

মুনি ঋষিশিংগী লাইরিক  
MUNIRISHISHINGEE LAIRIK

(Based on the Dharma and Religion)



Dr. Ak. Dhiren Meitei

1900  
Chiren (Miti)  
L. Shikogi

**MANIPUR UNIVERSITY LIBRARY**  
IMPHAL - 3



ꯀꯪꯃꯩ ꯂꯩꯂꯩꯂꯩꯂꯩꯂꯩ ꯂꯩꯂꯩꯂꯩ  
ꯂꯩꯂꯩ ꯂꯩꯂꯩꯂꯩꯂꯩ ꯂꯩꯂꯩꯂꯩ  
**MUNIRISHISHINGEE LAIRIK**  
(Based on the Dharma and Religion)



**Dr. Ak. Dhiren Meitei**



Q 29052

**Munishishingee Lairik**

***Published by:***

**Dr. Akoijam Jhalajit Singh  
Thoubal Wangmataba**

**By:- Dr.Ak. Dhiren Meitei**

**First Edition June 2010**

**No. of Copies 1,000**

**LIBRARY  
DATE ENTERED**

**BY .....**

**Price:- Rs. 50/-**



---

---

“মীবু শেন্ধীবা ওম্বা Man-Making, ঙাকপিবা ওম্বা  
Forgiveness, ধম্ম (Dharma) লৈবা মীওইশিংদা  
কথোকচৰা জাইরিক ”

---

---

## **Acknowledgement**

লাইব্রিক অসিবু Print তৌনবা অমদি Publish তৌনবা হোৎনবদা অচৌবা  
থৌদাং, অচৌবা মতেং পীবিরকখিবা ঐগী নুংশিজরবা Leishangthem  
Saturjit Singh, Sagolshem Subhachandra Singh বু থাগৎচরি।  
লাইব্রিক অসিবু অফবা, অচুন্না চৎনবা য়াবা লাইব্রিক অমা ওইনা পুথোক্লবা  
হোৎনবদা Suggestion কয়া পীবিরকখিবা Konsam Michael Singh  
বুসু থাগৎচরি।

## **PUBLISHER'S VIEW**

মুনি ঋষিশিংগী লাইরিক হায়না মীংথোনবা একে ধীরেন মৈতৈনা ইবা লাইরিক অসিদা মীওইবনা সংসার অসিদা লৈরকপা মতমদা কাহেনবা ৱাৰ্ল্ডলিনেস ওইরকপা অমদি মায়া সংসারগী ওইবা পোৎশকশিংদা কাহেনবা অপামবা থমলকপা , কল্লক মীহৌবা পোকলকপাশিং , মদুদগী ওইরকপা মীওইবগী খুদোংথিবা ফন্তুবা কয়াশিং অদু লাইরিক অসিদা নিংথিজবা, মপুংফাবা ৱাহেনা Represent তৌই। তশেংনমক মীওইবনা সংসার অসিদা পুন্নি অমা হিংবা মতমদা সংসার অসিগী ওইবা লো ওভ নেচর হায়বদি সংসারগী ওইবা অচুম্বা নিয়ম নিতি, হৌন লোনচ খরদি খংবা দরকার ওই। মী অমনা সংসার অসিদা হিংবদা অচুম্বা নিয়ম নিতি ঙ্গা চংত্ৰা অমদি তৌনিং তৌনিংবা অপাম্বা ঙ্গা তৌরগদি মহাক্কি পুন্নি অদু অচুম্বা পুন্নি অমা কৌবা য়ারোই। মরম অসিনা মীওইবনা শান্তি লৈবা করম্বা Life style অমা হিংগদগে অমদি সংসার অসিদা অমগা অমগা নুংশি চান্ননা হিংমিল্লগদগে হায়বদু খংবা দরকার ওই। শান্তি লৈবা সমাজ অমা শেম্বা হায়বসি মীওইবনা তৌগদবা ইথৌদাং অমনি। অদুবু হৌজিক্কি ওইরিবা মেটেরিয়েল ৱাৰ্ল্ড অসিদা মীওইবনা কাহেনবা ৱাৰ্ল্ডলিনেস (Worldliness) ওইরকপা, শক্তি শিজিন্নরকপা, সাসন পাইবা ঙ্গলবা হোৎনরকপা, কল্লক মীহৌবা কয়া অসিনা মীওইবনা হিংবদা অৱা অনা কয়া, খুদোংথিবা কয়া, Worldly blow কয়া মাইয়োক্ৰে। সংসারগী অসিগুম্বা অৱা অনা খুদোংথিবা অসিদগী নানথোক্ৰবগীদমক মুনি ঋষিশিংগী শান্তি ওইবা ,ৱাৰ্ল্ডলিনেস ওইদবা স্পিরিচুয়েলগী অচুম্বা পুন্নি অমা লেপ্লিবা অদু ঐখোয় মীওইবা অয়াম্বনা তম্বা খংবা দরকার ওইরে। মসিনা মীওইবগী পুন্নি চংপা মতমদা সংসারগী ওইবা অৱা অনা কয়াদগী ঙাকথোকচবা ঙমগনি। অৱোইবদা ঐহাক্কা থাজে মদুদি মীয়া কান্নরবা লাইরিক অসিবু পাবিদুনা অমদি মদুদগী ফংলকপা ঙ্গ্যানশিং অদু শিজিন্নদুনা ইশা ইশাদা শান্তি থম্বা ঙম্বা ওইদুনা মীওইবগী পুন্নি ঈপাক অসি নুংঙাইনা লাইনা লানবা ঙমগনি।

Thoubal

Dr. AK. Jhalajit singh

1st June 2010

## P R E F A C E

“মুগিঞ্চি শিশিংগী লাইরিক” হায়না মীংথোনবা লাইরিক অসিদা মৰুওইনা হৌজিকী মতমগী Fastest Growth and Development ওইরিকীবা মীওইবগী Civilization মৰুওইনা Software and T.V. Technology অমদি মীওইবগী অপাম্বনা অরানবা লম্বীদা (Wrong Direction) চংখিদুনা মীওইবগী পুন্সি মরেন্দা Humanity দা অচৌবা চৈথেং Blow কয়া পীরকপা, অৰা- অনা খুদোংখিবা তারকপশিংগী মরমদা নৈনজবা লাইরিকী । Scripture না হায়বা অমা লৈ মদুদি Material Happiness পাম্বা মীওইনা Material Sorrow মায়েয়োক্ৰে, কাহেনবা Worldliness ওইবা মীওইনা Worldly Blow থেংনৈ । ম্যায়া সংসারগী অৰা- অনা কয়া থেংনদনা মুগিঞ্চি অমনা ব্ৰাণ্ডলিনেস ওইদনা লেঙ্লিবা স্পিৰিচুয়েলগী পুন্সি অদু ঐখোয়না নৈনবা খংবা তাই । মুগিঞ্চি অমনা মহাকী আত্মা জ্ঞাননা মহাকী পুন্সি অদু অৰা- অনা যাওদনা পুন্সি ইপাক লানবা লাইনা ওম্বী । মুগিঞ্চিগী আত্মা জ্ঞান Renunciation & Service অদু ঐখোয় অয়াশ্বনা খংবা দরকার ওইরে । সংসার অসিগী মগুন- নেচর হায়বদি লন- থুম মণি- মুক্তা সনা- লুপা কল্লক- মিহৌবা খুদিংমক নোংমদি মীওইবগী অরৌইবা পুন্সিগী মতমদা থাদোকপা ওই । মীওইবগী পুন্সি ইপাক অসি অৰা- অনা যাওদনা অনন্দা ব্লিসফুল ওইনা লালবা ওম্ববগীদমক মুগিঞ্চিশিংগী জ্ঞান, পাৰাশিং অসি ঐখোয়না খংবা দরকার ওইরে । অরৌইবদা লাইরিক অসিবু পাবিরিবা মীওইশিংনা মুগিঞ্চিশিংগী আত্মা জ্ঞানশিং অদু খৰা লৌশিনবিদুনা মীওইবগী সেবা Renunciation & Service খৰা তৌবিরগদি অইবা ঐহাক্সা লাইরিক অসি ইজরবগী মমল হঞ্জিনলে হায়না লৌজগনি ।

## CONTENTS

Chapter		Page
1.	মেটেরিয়েল ইডুকেসন সিস্টেম	১
2.	এটেচমেন্ট	৪
3.	মায়াগী লাং	৭
4.	মায়াগী নুংঙাইবা থাদোকপা	১০
5.	ডিসপেসন	১৩
6.	নির্ভান ফংনবা লম্বী মঙা	১৬
7.	মায়াদা ঙাওবা	১৯
8.	হ্যুয়েন বোডি	২৩
9.	মেডিটেশন	২৭
10.	সেন্স প্লেজর	৩১
11.	স্পিরিচুয়েলগী ওইবা নীংতস্বা	৩৪
12.	মায়াগী গুণ অহ্মগী ব্রাংমদা	৩৬
13.	স্পিরিচুয়েল ওইবা মী	৩৯
14.	মোক্স ব্রক্ষাচারি	৪২
15.	অচুস্বা চিঞ্জাক চাবা	৪৫
16.	মায়া সংসারগী ওইবা শক্তম	৪৮
17.	পুলিগী অশেংবা পান্দম	৫১
18.	স্পিরিচুয়েল এডুকেসন	৫৪
19.	মীওইবগী ধর্ম	৫৭
20.	অচুস্বা মী	৬০
21.	সংসারগী অঙকপা লীলা দ্রামা	৬৩

Chapter		Page
22.	ডিভাইন লভ	৬৬
23.	সংসারগী স্বাইদগী কনবা ফোর্স ম্যায়া	৬৯
24.	অর্রাবা রাখল লৈহন্দবা	৭২
25.	মীওইবনা রাব্দলিনেস ওইবা	৭৫
26.	লো ওফ নেচর	৭৮
27.	মুনিখা ষিগী রাখল্লোন	৮১
28.	Glossary	৮৪
29.	Pictures	৮৭

\*\*\*\*\*

## Chapter - 1

### মেটেরিয়েল ইডুকেসন সিস্টেম

ঐখ্যায় মীওইবনা হৌজিক হৌজিক লাইরিক তম্বগী মওং অসি স্কুল কলেজ অমসুং যুনিভার্সিটিদা চতুনা ওজা ময়াম অমনা লাইরিক ময়াম অমা পুথোকুনা ক্লাস রুমদা তাকই। ওজাশিংনা তাকপীবা অদুদগী নোলেজ জ্ঞান ফংদুনা হিংনবা পুলি অমা শেম্বা ওম্বী। মীওই খরদি কলেজগী, যুনিভার্সিটিগী ডিগ্রী পায়দুনা অচৌবা মমিং লৈরবা গভর্ণমেন্টকী ফর্ম পায়রি। লাইরিক হৈবা মীওই কয়ানা পোলিটিক্স তৌদুনা গভর্ণমেন্ট শেমদুনা লৈবাক ওাক্লি। মসিনা তাকপদি হৌজিকী ইডুকেসন সিস্টেম অসি মেটেরিয়েল ইডুকেসন সিস্টেম ওই অমদি পোলিটিক্স রিলেটেড ইডুকেসন সিস্টেমসু ওই। হৌজিক হৌজিক মালেম অসিদা লৈরিবা মী অয়াস্বনা শেলথুমগী ইকোনোমিডসু হেন্না মীংয়েং চংশিল্লকই হায়বদি ইংলিস্তা হায়রগা মনি মেকিং সিস্টেম অমসু হেন্না ওইরক্লি। কা হেনবা মেটেরিয়েলিজম ওইরকপা অসিনা মীওইবগী হ্যুমেন ভেলু হম্বরকই হায়বদি মী হাৎপদা করিসু অকিবা লৈতে। হৌজিক হৌজিক থোক্লিবা পৃথিবীগী রাথোক খুদিংমক কা হেনবা মেটেরিয়েলিজমগা মরী লৈনৈ। অরা- অনা মীশি মীনা থৌদোক রাথোক, অকি- তুজুংবা কোকহনগে, হম্বহনগে হায়রগদি মেটেরিয়েলিজমগী চাং ডিগ্রী অসি হম্বহনবা তাই। মতাং অসিদনি স্পিরিচুয়েলিজমগী পারা অমা লাক্লিবসি। হৌজিকী মতম অসিদা ঐখ্যায়

মীওইবনা হিংবদা শাস্তি খরা থমগে হায়রগদি মেটেরিয়েলিজম অমদি  
স্পিরিচুয়েলিজম অসি চাং মান্না পেরেল্লেল অমদি মোডরেট ওইনা চংপা  
দরকার ওই। হৌজিক ঐখোয়না অরা- অনা ময়াম অমা থেংনরিবগী মরমদি  
ঐখোয়গী পুন্নি মরেল অসি ১০০ দা ৫০ হেন্না মেটেরিয়েলিজম ওইবা,  
রান্দ্‌লিনেস ওইবা লোমদা হান্না চংশিন্হোকথ্রে।

স্পিরিচুয়েলিজম ওইবা মুণি খরদি মেটেরিয়েলিজম যাওদনা হিংঙি।  
মখোয়না অফংবা চেং- হরায়, উইহে- রাইহে চারগা অরা- অনা করিমত্তা যাওদনা  
শা- উচেঙ্কুম্না হিংঙি। মখোয়দি থরাইগী অপান্সরোমদা চংশিল্লি, হকচাংগী  
অপান্সরোমদা চংশিন্দে হায়বদি মখোয়না সংসারগী অপান্সা হায়বদি নুপী অঙাং  
মচা- মশু, সনা লুপা, ফুরা- দলাল, অকে- অমৌ, মিংচং, নাপল অমত্তা  
পামদে। তশেংনমক নেচরবু মশক খংনা হিংঙি। লো ওফ নেচর মুন্না খংঙি।  
মখোয়দগী খংন- চৈনবা, থৌদোক- রাথোক, ইরাং হৌনবা হিরম অমত্তা  
পুথোক্তে। মখোয়না মুক্তি, অনন্দা ফংঙি। মখোয়দি ঈশ্বরগুন্নি। মালেম  
সংসার অসি মখোয়না অফবা মফম অমা শেল্লম্বনি।

মী খুদিংমক্সা স্পিরিচুয়েল খরদি ওইবা অসি অফবা খুদম অমনি অদুবু মী  
অয়ান্সনা প্রাক্তিস ইতৌ তৌনদে। স্পিরিচুয়েল ওইগে হায়রগদি চহি নৌরিঙৈদা  
প্রাক্তিস তৌহৌবনা হেন্না অফবা ওই। হায়নবা অমসু লৈ মদুদি মচা ফত্তবা  
ময়াম অমা পোঙ্কবা মতুংদা অরা- অনা কাউনবা হায়দুনা ঈশ্বরদা চঙজবা অসি  
অফবা মইহে কয়া ফংদে মরমদি মরুনা ঘুরবা ফংত- হৌদি ময়াম অমা সংসার  
অসিদা থল্লম্বগা চপ মাইনে।

হৌজিকী মতমদা মীওইবনা শাস্তি পান্সগীদমক লাইশঙ মন্দীরদা চতুনা  
লাই খুফম্নে অমদি লাইশোন ঈশৈ শক্কে। হৌজিকী লাইশঙ মন্দীর অয়ান্সনা  
শেল লুপা লাক্ষ, ক্রোর চংনা শানৈ। করিগুন্না কান্দা লাইবক থিবা হায়গদ্রা  
লাইশঙদা মীশি- মিনা থোকপা, বোম পোকখাইবা কয়া যাওবক্কে। লাইশঙদা  
মীশি মিনা থোকগদি লাইশঙদা ঈশ্বর লৈতবগী মমি খরা তাই। লাইশঙ টেম্পল  
য়ান্না মশিং যামলকপা যান্না দরকার ওইদে। ইশা অসি লাইশঙ টেম্পল অমনি



হায়না লৌবা যাই। মসিনা হকচাংদা অফবা রাখল লৈহুনি। অশেংবা মুণিদি লাইশঙদা লাই খুরুন্না কয়া চৎনদে, মফম খুদিং লাইশঙনি, মীপুম খুদিং লাইশঙনি, হকচাং খুদিং লাইশঙনি। ঈশ্বরগী রাইহে অমা লৈ মদুদি শেল ময়াম অমগা ঈশ্বরগা লোয়ননা চৎমীন্না যাবা হৌনদে। মরমদি স্পিরিচুয়েলদি শেলগা মরী অমত্তা লৈনদে।

ঐখোয় মীওইবগী পুন্নিদা স্পিরিচুয়েল দরকার ওইবা মরম্মা ঐখোয়না য়াম্মা লাইবা মওংদা স্পিরিচুয়েল তন্না যাই অমদি প্রাক্টিস তৌবা যাই। হায়রিবা প্রাক্টিস অসি মুণি ঋষিশিংনা সংসার অসিদা লৈরিবা থরায় পানবা জীবশিংদগী পারা তমদুনা অচুন্না জ্ঞান ফংদুনা স্পিরিচুয়েলগী মুণি অমা ওইখিবগী পারানি।

অহানবদা, মুণি ঋষিশিংনা থরায় পানবা জীব গুশিংদগী পারা অমা তম্মী মদুদি গুনা করম্মা খোইচাক্তা থুদুনা শিরিবনো? মসিগী অথদি গুশিংনা লৈবাক নাপী- শিংবী চাদুনা হিংবা যাবা অদুবু কাউথোক্তুনা অহাওবা, অথুন্না খোইচাক অদু চারুবদগী শি। মসিনা তাকপদি মীওইবনা চম্মা চারগা হিংবা যাবা অদুবু ওইহাকী ওইবা নুংওইবা অহাওবা সেঙ্গ ওফ টেষ্ট পাম্মুবদগী এডিক্সন ওইদুনা হায়বদি মহাও থাদোকপা ওমদদুনা শি। সেঙ্গ ওফ টেষ্টকী পোৎশক খরদি খৈনি, জর্দা, যু, ড্রাগ, হেরোইন, কোকেন, গঞ্জা, সেঙ্গ অসিনচিংবনি। চিন- লৈগী মহাও মুনিশিংনা করিমত্তা পামদে।

— ( \*\*\*\*\* ) —

"All contact-born happiness is productive of misery"

— Sri Krsna teaches in the Gita —

## Chapter - 2

### এটেচমেন্ট

মুনি ঋষিশিংশীনা পারা অমা খুনু মতৈ- মনাও অমদগী তন্মী মদুদি হায়রিবা  
 খুনু মতৈ- মনাও অসিগী মচা ২/৩ পোকই। খুনু মচাশিং অদুগা লোয়ননা  
 নুংঙাইনা ফেমিলি অমা ওইনা পাল্লি। নোংমদি খুনু মতৈ- মনাও অদুনা মচাগী  
 মচীঞ্জাক থিবা খরা লাগ্লা চংলি। মতম অদুদা শাদানবা অমা মফম অদুদা লাঙ্কুনা  
 খুনু মচাশিং অদু উবদগী মনাক্তা লাং অমা থাঙ্কুনা খুনু মচাশিং অদু থুরে। খুদক  
 অদুদা খুনু মতৈ- মনাও অদু লাঙ্কুনা মচাশিং অদুনা লাংদা থুবা অদু উরম্মী।  
 খুনু মমা অদুনা রাখল করিমত্তা খন্ডুবা তৌদনা মচানা থুরিবা লাংদুদা পাইশিল্লম্মী  
 অমসুং থুরম্মী। মতাং অসিদা খুনু মপানা খল্লি মদুদি ঐগী নুপী অঙাং লোইনা  
 লাংদা থুরে, মথোয় লোইনমক শিরনি, মদুনদি ঐনা সংসার অসিদা  
 হিংগদৌরিবসি করি কামগদৌরিবনো? ঐগী ফেমিলি পুংলোই লোইরে। ঐ  
 হিংঙুবগী করিমত্তা কান্দরে হায়না খন্দুনা খুনু মপাদুসু লাং অদুদা লাইশিল্লম্মী।  
 খুনু মতৈ- মনাও অমদি মচা অনী পুন্লপ্ থুবা অদুদা শাদানবা অদু অদৃষ্টী মতিক  
 নুংঙাইরম্মী অমসুং খুনুশিং অদু পুরগা চাথোঙ্কম্মী। রাবী অসিনা তাকপদি  
 মীওইবনা নুপী থিবা, অঙাং পোকপা, ফেমিলি লৈবা মতমদা অরাবা নুংঙাইবা,  
 অশি- অনা অসি মায়েট্টে। মচা নুংশিবা শিবা মতমদা মমা নংত্রগা মপানা  
 মচাগী রাখলদা শিবা য়াওই নংত্রগা করিগুন্ডা কান্দা য়াম্মা পামজবা পোৎশক

অমা মাঙষিবা মতমদসু রাখল লায়না ওইদুনা শিবা যাওই। সংসার অসিদা লৈরিবা পোংশক খুদিংমক ঐগী পুরা ওইবা যাবা নত্তে, অহোংবা নাই। মীওইবদি হিংগদবনি, শিগদবা নত্তে। ওমজবা সেবা খরা মীওইবদা তৌগদবনি। ঐনা ঐগী ইমা, ইপা, নুপী অঙাং, ইচিল-ইনাও, ইয়ুং-মনুং খক্তং হেন্না নুংশিবা থল্লগদি খুনু মতৈ-মনাওদা তাখিবা দষা অদু তাগনি।

মুণিশিংনা লিল অচৌবা লাইরেল, পাইথোনদগী পারা অমসু তুম্মী মদুদি হায়রিবা লিল অসিনা হিংবা মতমদা অফংবা শা ওইরে, ঙা ওইরো য়োংকনি। মচীঞ্জাক ফংদবা মতমদা নুমিৎ কয়ানি চারা হেন্দুনা লৈগনি হায়বদি খাংবা কল্লি হায়বনি। লাইরেলনা মহাক্কী মচীঞ্জাক্কীদমক বারুদে, শোয়দনা ফংগনি খল্লি। চাদদুনা শিবা অমত্তা লৈতে। মসিগা চপ মাম্ননা মুণিশিংনা খল্লি মদুদি সংসার অসিদা লৈরিবা উইহে-ব্রাইহে, চেং-হরাই খুদিংমক চাবদা লোইবা নাইরোই। চাকখাওগীদমত্তা থোইনা খল্লুদে, খরা চারগা হিংগনি। ইন্দ্রিগী নুংঙাইবা অদুতমক থাদোক্লগা লোইরে। থবক কন্না শুবগী দরকার ওইদে। ইন্দ্রিগী নুংঙাইবা পাম্লগদি অর্রাবা তাই হায়বসি খঙঙি। মতম চুপ্পদা মিৎ-নাকোং শিংদুনা লৈ, তুমদুনা লৈথোক্তে, যোগি অমা ওইনা হিংঙি।

চায়াম পোকপী মতৈ-মনাও অমদগীসু মুণিনা পারা অমসু তুম্মী মদুদি মতৈ-মনাও অসিনা মচা ১২ পোকই। মচাশিং অদু য়োক্লবা হোংনবদা নোং হেক ঙানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবা নুমিৎ খুদিংগী থবক শুই। থবক শুমনবনা মরম ওইদুনা মতৈ-মনাও অদু চহি ৪০ শুবা মতমদা চহি ৬০-৭০ শুবা মশক মাঙ্লে। মচা য়ামনবনা মরম ওইদুনা মচা খরদি ফত্তবা লমচং-শাজং, নিশা চাবা য়াওরক্তুনা শিবা ফাওবা য়াওরক্লে। লৈত-লায়রগী রাখল, মচা শিবগী রাখলনা মতৈ-মনাও অদু চহি ৫০ খরা হেল্লগা শিরে। বারী অসিনা তাকপদি ম্যায়গী ওইবা পুন্নি মরেল পামগনু। ম্যায়গী পুন্নি অরেন্ননি। ম্যায়গী পুন্নি মরেল থাদোক্লনা মুক্তি ফংনবা হোংনবনা হিংবগী পুন্নি অর্থ লৈগনি হায়না মুণিশিংনা খল্লি।

মুণিশিংনা মৈরানবী তিলদগীসু পারা অমা তুম্মী মদুদি মৈরানবীনা মৈ উবা য়াদে। মৈবু পামজবা মরম্মা মৈদা পাইশিন্দুনা মতোমতা শিজৈ। মসিনা

ভাকপদি অপঙবা মীনা ম্যায়াগী অপাত্তা পোৎশকশিংদা চঙশিন্দুনা লাংদা থুই। ম্যায়াগী পোৎশকশিংদা কা হেমা পাম্বদগী অচুম- অরানগী রাখল খল্লক্তবা য়াওই। ম্যায়াগী পোৎশকশিংদি অহোংবা নাই। ম্যায়াগী পোৎশকশিংদা কা হেমা পাল্লগদি মৈরানবীদা তাখিবা দষা অদু ফংগনি হায়না মুনিশিংনা খল্লি।

মুনিশিংনা হ্মিংখোইদগী পারা অমসু তম্মী মদুদি হ্মিংখোইনা চাদ- থক্তনা থবক কল্লা শুদুনা খোইহি ময়াম অমা পৈশিল্লি অদুবু খঙহৌদনা মী নংত্রগা শানা লাঙ্কুনা খোইহি অদু লোইনা চাথোকখি। হ্মিংখোইনা মশাগী খোইহি ফাওবা চাবা ফংহৌদে। মসিদা মুনিনা খল্লি মদুদি চাক্লিবা চংপা মতমদা নোংমগী চেং খুজোক অমখক্তং নিগনি। অচৌবা চেংখাও পুবগী দরকার ওইদে। হ্মেং- হ্ম্চিংকী করি চাগনি হ্ময়বগী অরাবা করিমত্তা লৈতে। মতম- মতমগী হৌরি- পাল্লিবা মনা মশিং উই- রাই চারগা উচেক- রাইয়াদৌনা হিংগনি। অচিকপা মফমদা লৈদুনা, রাখল শান্তি থল্লবা হোৎনগনি। রাখি- রাইরম ঙাওবা, লোইবা নাইদবা থৌদোক রাখোক তাবা পামদে। নাতৈ চাদবা ফিল্ম, মশক ফজবী জগেই শাবী য়েংবনা মুনিগী মগুন মাঙখিবা পামদে হায়না মুনিনা খল্লি।

( \*\*\*\*\* ) —

"The worldly man serves the body and the wise man serve the soul"

— Lord Gautam Buddha —

## Chapter - 3

### মায়াগী লাং

মুণিশিংনা শা-শামুদগী পারা অমসু তম্মী মদুদি জঙ্গলগী শামু ফাবা মীশিংনা শামু অমোম শীজিন্নরগা জঙ্গলগী অঙাওবা শামু লাবা ফাই । শামু অমোম অদু পুন্দুনা থল্লগা, জঙ্গলগী অঙাওবা শামু লাবশিংনা লাক্কদবা লম্বীদা কোম অচৌবা তৌথোজুনা থল্লগা, মদুদা শামু লাবা অদু তাহন্দুনা ফাই । করিগুন্না খরা পাম্বুবদগী মাগী মনীংতম্বা অদু মাওখি । নাহ্ছোকপা যাদবা অফা-অপুন লৈখি হায়বদি ম্যায়াগী লাংদা থুই । মসিনা তাকপদি মী অমনা মনিংতম্বা হিংজবা অদু মাংখিবগা মাম্লে । মরম অসিনা মুণিনা মশক ফজ্বী নুপীশিংদা কল্লকপা মিহৌবা থমদে । নুপীদা কল্লকপা মিহৌবা থল্লুরগদি সংসারগী ওইবা যুম পাম্বুনা মচা-মশু ময়াম পোজুনা চরোন-শুরোন শেমলজুনা মায়াগী লাংদা লৈ । ঈশ্বরগী লাইরিক্লা হায়বা অমা লৈ মদুদি মায়াগী লাংদা থুরবা মীওইশিংদি অমুক পোকপা অমুক শিবা হায়বা সাইকল অসিদা উংদুনা লৈ । মায়াগী লাংদা থুবা খুদিংমক মনীং তমদে, অরা-অনা মায়েল্লে । পোকপা অমসুং শিবা হায়বা মায়াগী সাইকল অসিদগী নাহ্ছোকপা ওল্লগদি অনন্দা, মুক্তি, নির্ভান ফংলে হায়না মুণিনা খল্লি । মরম অসিননি মুণিনা নুপীগা কয়া তিলদে, কল্লক মিহৌবা কয়া থমদে, অমসুং যুম পাম্লে ।

মুণিশিংনা হ্মিংখোইদগীসু অনীশুবা পারা অমা তম্মী মদুদি হ্মিংখোইনা

চাদ- থক্তনা নুমিৎ খুদিংগী থবক কল্লা শুদুনা খোইহি ময়াম অমা পৈশিল্লি।  
 খোইহি থিবা লাকপা মী নংত্রগা শানা খোইহি অদু উরুবদগী খোইহি অদু  
 চাথোকখি। হ্মিৎখোইনা বানা শুজরগা থমজবা খোইহি অদু চাবা ফংদবদগী  
 হৈ- লৈগী মনাক্তা চতুনা লৈহি ওইনা চুপুনা লেল্লি। মসিনা তাকপদি ইনাক  
 খুনবা অরিকপা মীনা নুমিৎ খুদিংগী থবক কল্লা শুদুনা মচা- মশুগী, নুপী অঙাংগী  
 লন- থুম য়ান্না তানশিল্লি, ফুরা- দলাল শাজিল্লি। নুমিৎ খুদিংগী বানা শেল- থুম  
 তান্দুনা লৈ। মহাকী শেল- থুম অদুনা নুংঙাইনা লেঙ্ছোকপসু তৌদে, মীঙোলন্দা  
 দান তৌবসু তৌদে। মানা তাল্লিবা শেলশিং অদু নুপী অঙাং মচা- মশুশিংনা  
 চাথোক্তুনা নুংঙাইনা লেল্লি। মহাক্তা শেলথুম তানবা থক্তা তৌবা মরয়্যা মতম  
 চুপ্পদা নুংঙাইনা মনিং তৌনা লৈবা ফংজদে। লল- থুম ময়াম অদু মী অতোপ্পনা  
 লৌখিগদরা খনবদগীসু মনিং তল্লা চংথোকচবসু ওমজদে, রাখলদা অরাবা  
 পোকই। হায়রিবা পুন্নি মরেল অসি মুনিনা পামদে।

লমচৎ নাইদবী নহা ওইরিবী মশক ফজবী নুপী অমনা অফবা অচুস্বা নুপী  
 অমা ওইষিবগী পারা অমা মুনিশিংনা তন্মী মদুদি লমচৎ নাইদবী অসিনা নুমিৎ  
 খুদিংগী য়ুম অমগী থোজ্জালন্দা ফমদুনা লম্বীদা লাকপা মশক ফজবা নুপাশিং  
 মঙোলন্দা চঙশিল্লক্বা ওাইরম্মী। নুপী অদুনা ফন্তবা লম্বীদা শেল লাইনা  
 তাল্লবগীদমক অকে- অমৌ শেমদুনা, ফজবা ফিরোল শেংতুনা অয়ুক ওস্তাদগী  
 অহিং ফাওবা লৈ।

নোংমদি অয়ুক ওস্তাদগী য়ুম অদুগী থোজ্জালদা ফমদুনা নুপা লাকপা  
 ওাইরম্মী অদুবু কনা অমত্তনা চঙবীরক্তে। চাবা থকপা ফাওবা ফংদদুনা নুংখিলদা  
 অয়ুক থোরক্তুনা মী লাকপা য়েংখি মদুসু লাক্তে, নুমিদাংদসু অয়ুকসু য়েংঙি  
 মদুসু মশক ফজবা নুপা অমত্তা চঙলক্তরে। অয়ুকসু অহিং অথেংবদা য়েংঙি,  
 মদুসু কনা অমত্তা লাক্তে। নুমিৎ অদুদা শেল ফংদবনা চরা হেল্লে অমসুং চারা  
 হেনবতা নত্তনা তুস্বা হিল্লসু কায়হিল্লে। য়াগী অনিংবা অদু থুংদদুনা মহাক নিংবা  
 য়ান্না কাইহিল্লে। মহাক্তা তৌরিবা চথরিবা করবার হ্যামেন ফ্রেস ট্রেদ অসিদা  
 পামদবা অমা মশানা ফাওরক্তে অমসুং মিৎচৎ থিনিংঙাইসু ওইহিল্লে। মতাং  
 অসিদা নুপী অসিনা অফবা রাখল অমা থল্লক্লে মদুদি অসিগুস্বা ফংত্রবা থবক

অসি থাদোক্তুনা নহা ওইরিঙৈ মতম অসিদা অচুম্বা লম্বীদা চতুনা শু নোমদুনা।  
অফবা নুপী অমা ওইবগী শিনফমদা হায়বদি ফিশা লোনশা, যেনশাং- নাপা  
থাবা অমদি কৈথেলদা নোংমগী ওইবা পোং- চৈ য়োন্দুনা অচুম্বা পুন্সি লেন্দুনা।  
অমদি ঈশ্বরগী অচুম্বা পাউতাক ইন্দুনা রাখল শান্তি থম্বনা হেন্না ফারে হায়না  
খল্লে। মসি তৌরগদি চানিংঙাই থক্ৰিংঙাই লৈতবগী অরাবসু লৈররোই রাখল  
লাংতকুবসু লৈররোই, ইশাগী ওইবা সেল্ফ ওইনা হিংবনা ফৰে, মীগী মতেং,  
মপালগী মতেংনা হিংবা পামদ্রে। ঐগী সেল্ফ অসিনা ঐগী মরুপ্পি, ঈশ্বরনি,  
নুংশিবনি, নীংতম্বনি।

ব্রাী অসিনা তাকপদি পৃথিবীদা লৈরিবা অরানবা অশোয়বা খুদিংমক কনা  
অমন্তনা চুমথোকপা ওমলোই। ঐনা ঐগী অরানবা অদুখন্তা চুমথোকুবা  
হোংনগদবনি। অরানবা ফন্তবা থবক তৌরবগীদি অরানবা ফন্তবা মই  
শোয়দনা ফংগনি। অচুম্বা অশেংবা পুন্সি লম্বী থিগে হায়রগনি গৌতম বুদ্ধগী  
পুন্সি ব্রাী নৈনবা তাই। গৌতম বুদ্ধনা সংসারগী অরানবা অশোয়বা, শেংদবা  
ফন্তবশিং অদু মশক খঙলবা মতুংদা নিংথৌ ওইনিংবগী রাখল থাদোক্তুনা অচুম্বা  
লম্বীদা চতুনা মশাগী ওইবা নীংতম্বা নির্ভান ফংবা ওমখি ॥

( \*\*\*\*\* )

The world is a place of transition; full of examples; be pilgrims  
therein, and take warning by the traces of those that have  
gone before"

— Jesus Christ —

## Chapter - 4

### মায়াগী নুংঙাইবা থাদোকপা

মশক ফজবী নহা ওইরিবী লৈশাবী অমদগী মুনিশিংনা পারা অমা তম্মী মদুদি নুপী লৈশাবী অসিনা মাগী ইমুংগী চাবা থকপগী থকুবা ঈশিং নুমিৎ খুদিংগী হোল্লী। নোংমদি চাকৌবা অমগীদমক লৈশাবী অসিনা অমুক গুস্তাদগী হৌনা মখুং য়েং অমসুং ওইদা তেকশি কোল ময়াম অমা পায়দুনা তুরেলদগী ঈশিং হোল্লি। অহানবদা, মখুং ওইদা অমসুং য়েংতা তেকশি পায়দুনা তুরেলদগী ঈশিং হোল্লি। অহানবদা মখুং ওইদা অমসুং য়েংতা তেকশি অনি অনি পায়বা মরম্মা ঈশিং পুরকপা মতমদা ঈশিং যাওবা তেকশিশিং অদু অমগা অমগা থেংগাইনবা মরম্মা মখোল য়াম্মা থোকই। থোকলিবা মখোলশিং অদু লম্বী চংপা মীনা লোইনা তাই। অনিশুবদা, লৈশাবী অদুনা মখুং ওই অমসুং য়েংতা তেকশি অমাম্মতং পাইরগা ঈশিং শোকই। মদুসু করিগুম্বা কান্দা তেকশি অনিদু থেংগাইনবা যাওদুনা মখোল থোকপা যাওই। অরোইবগী ঈশিং শোকপা অদুদা নুপী লৈশাবী অদুনা তেকশি অমখক্তং পুরগা ঈশিং শোকপদদি থেংগাইনবা লৈত্রবনিনা মখোল থোক্তনা তুমিমা চংপা গুম্মী। মখোল থোক্তবনিনা মীশিংনা হম্মা য়েংলকপসু তৌদ্রে। স্বারী অসিনা তাকপদি খংন-চৈনবা হায়বসি মী য়াম্মা পুনবা মফম, মী য়াম্মা তিনবা মফমদগী হৌরকই। মী অনিখক্তং লৈবা ফাওবা স্বারী শাল্লবগী মখোল হেত্তা তায়। মরম অসিনা মুনিনা মশাদা শান্তি থম্ববগীদমক মতম লৈবা খিবিক্তা মতোমতা লৈবা চংপা পাম্মী। মসিনা খংন-চৈনবা কয়াদগী



ঙাকথোকচবা ওম্মী। মুনিনা মশাগী বাখল অদু পোৎশক অম্বাৎসুং হুংবু হোৎনৈ। পোৎশক অদুসু ঈশ্বর নংত্রগা মগী আত্মাদা থম্বুনা মশালগী ওইবা, ম্যায়াগী ওইবা পোৎশকশিং অম্বদি মশানগী ম্যায়াগী ওইবা থবকশিং তৌমচবা হোৎনজৈ। মীওইবনা সংসারগী ওইবা পোৎশকশিংদা কা হেত্তা অশাস্তা থম্বুয়াদি মীওবগী বাখল শান্তি থম্বা ওম্মী। মুক্তি, নির্ভান ফংবা ওম্মী। ঈশ্বর ওইবনা মীওইশিংনা হায়রম্বা অম্বা লৈ মদুদি ম্যায়াগী পোৎশকশিংদা অম্বদি ম্যায়াগী পুন্নি মরেন্দা নুংঙাইবা লেন্নবসু চহি ৫০ শুবা মতমদগীদি ম্যায়াগী নুংঙাইবা অসি থাদোকপা হোৎনবা য়ারে। মসিনা তইকংপান থাদোকপা মতমদা কক্কক মীহৌবা লৈতনা ঈশ্বরগী মহাকী মফমদা লাইনা যৌবা ওম্মী।

সার্পেন্ট কৌবা অচৌবা লীল মবল অম্বা লৈ। লীল অসিনা করম্বা হিংবসো হায়বদু মুনিনা তমজৈ মদুদি লীল অসিনা মতোমতা চতুনা মচীজ্জাক শি, মতম্ব লৈবা খিবিজ্জা মীশিং-নাশিংদুনা লৈ। লৈবাকী অহোবদা শুক্কেদা মম্বুয় ওইনা লৈ। লীল অসিনা চংলু চংলুবা মফম্ব অদুনা লৈবা শুক্কেশিংদা হেত্তা মম্বুয় ওইনা লৈ হায়বদি অরেন্দা মম্বুয় লৈতে। মসিগা চল মাল্লনা মুনিশিংগীদি অরেন্দা মম্বুয় লৈতে। মফম্ব খুদিং মগী মম্বুয় ভাঙনি। চংলু চংলুবা মফম্ব মগী মফম্ব ভাঙনি। সংসার অসিদা মগীনি ঐগীনি হায়বা পোৎশক অম্বাৎসু থম্বদে। মুনিনা খল্লি মদুদি মী অম্বনা কয়াম্ব কুইনা হিংবা থঙবা ওম্বদবা অদুবু করিসীদম্বক কল্লা শুদুনা শেল য়াল্লা তান্দুনা শেল য়াল্লা চঙদুনা অচৌবা মুয়, বিস্তীং শাক্কবগী করিবু কাল্লবনো। মসিগী অর্থ লৈতে, মসিনবু হেত্তা অরোবা ওইহুগী। মুনিনা অমুকসু খল্লি মদুদি অচৌবা মুয় বিস্তীংগী মপুন্নি অসি চহি ৮০/৯০ ফাওবা যৌবা ওম্বদে, কায়থরকই, মাঙথরকই। অদুবু মীওইবগী হকচাংদি যৌগী অম্বা ওইনা নিয়ম নিতি নায়না চংলগদি চহি ১০০/২০০ ফাওবা পুন্নিবা ওম্মী। মতাং অসিদা পনবা য়াবদি মুনিশিং বরদি পুন্নি শাংনা ইংনা তম্বা হিংবা ওম্মী। রামানুজনা চহি ১২০ পুন্নি, ষ্ট্যানগীদা হায়রম্বনা নৌবানা চহি ৯৫০ পুন্নি, অদাল্লা চহি ৯৩০ পুন্নি, আব্রাহামা চহি ১৭৫ পুন্নি। মরম্ব অসিননি মুয় বিস্তীং অচৌবা শাবগী মন্তা হকচাংবু নিংখিজ্জনা য়োকশি-থাকসীংগা থম্বুনা হেত্তা ফৈ। করিগী থবক কল্লা শুবগী দরকার ওইদে। হেত্তা চাকগী দরকার ওইদে,

ইচ্ছা-ইচ্ছা ময়াম পোকপগী দরকার ওইদে হয়না খল্লি। পৃথিবী সংসার অসিদা  
 মীওইবনা অপান্না য়াম্মনবদগী নোংম-নোংমগী হাৎন-শুনবা ফত্তবা মফম  
 অমা হেন্না ওইহল্লে। মসিগী মল্ভতা মীওইবা অমদি থরায় পানবা জীবশিংগী  
 অমুক পোকপা, অমুক শিবা হয়বা অরাবগী সাইকল অসিদগী যোগী অমা  
 ওইদুনা নান্হোক্তুবা হোৎনহৌবনা হেন্না ফৈ হয়না মুনিবনা খল্লি। সংসার অসি  
 অরাবা নুংঙাইবা অনিবা শাবনি। নুংঙাইবা লৈত্রগদি অরাবা লৈরোই।  
 তাইবংপানগী অরাবা নুংঙাইবা থাদোকপা ওল্লবদি অনন্দা/ব্লিস ফংলে।  
 অনন্দা/ব্লিস হয়বসি ঈশ্বরগী নুংঙাইবা হয়বনি। অরাবা নুংঙাইবা অনিগী  
 মথক্কা। মসি ফংলগদি অরাবা অমুক লৈররোই। সংসার অসি অরাবগী মকোলনি।  
 সংসারগী অরাবা অশিবা মকোল অসিদগী নান্হোক্তুনা অনন্দা ফংনবা  
 হোৎনবনি। অনন্দা ফংনবা ঈশ্বরগী লম্বীদা চংপা তাই। ঈশ্বরগী লম্বীদি গৌতম  
 বুদ্ধনা নিংথৌ ওইবা থাদোক্তুনা মোক ওইনা চংখিবা লম্বী অদুনি।

\*\*\*\*\*

**"Strength is life, weakness is death"**

**- Swami Vivekananda-**

## Chapter - 5

### ডিসপেসন্

মুনিশিংনা অরোইবা ওইনা পারা তম্বসি মহাক্কী হকচাং, বোডিদগী তম্বী। মীওইবগী হকচাংনা সংসার অসিদা লৈরিবা পোৎশকশিংদা মিৎতাৰা পাম্বী। অদুবু মীওইবগী হকচাংনা মাগী মতম লোইরক্বা মতমদা সংসারগী ওইবা পোৎশকশিংদা অপাম্বা থল্লক্তে। তানশিল্লুবা য়াল্লবা শেল-থুম, লৌশিনলুবা লন-থুম ময়াম অমা মফম মতম চানা থম্বা ওমহৌদবনা অহল ওইরবা হকচাংদা অরাবা চৈথেং কয়া পী। মতাং অসিদা হায়নবা রাইহৈ অমা লৈ মদুদি, মীওইবনা মেটরিয়েলগী নুংঙাইবা খুদিংমক অরোইবদদি মেটরিয়েলগী অরাবা মায়েক্লে। মরম অসিননি ঈশ্বরগী লাইরিক্কা হায়রি মদুদি মেটরিয়েলগী নুংঙাইবা খুদিংমক চহি ৫০গী মতুংদগীদি থাদোক্বা হোংনৌ। ঈশ্বরগী লাইরিক্কা অমুকসু হায়রি মদুদি “অহানবদা মীওইবগী হকচাংনা সংসার অসিদা লৈরিবা পোৎশক অমদা মিৎতারগদি অপাম্বা পোৎশক অদু ফংনবা হোংনরো। ফংলবা মতুংদা নহাক্কা শীজিন্নরো। মদুগী মতুংদা নহাক্কা পামদবা হায়বা মতম অমা শোইদনা লাক্কনি। মতম অসিদা নহাক্কী অরোইবা পারানি।” মসিগী অথদি সংসার অসিদা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক্তা অপাম্বা অমুক হন্না থল্লগনু। মীওইবগী হকচাংনা পামদবা ফাওরকপা ইংলিসতা হায়রগা ডিস্পেসন্ মতম অসিদা রাখল শান্তি থম্বা ওল্লকই। রাখল শান্তি থল্লগদি পুলি ইংনা তপ্পা পানবা ওম্বী। মীওইবগী হকচাংনা সংসারগী পোৎশকশিংদা পামদবা কল্লক মীহৌবা লৈতবা মতম অদুদা

মীওইবনা মীওইবগী পুন্নি ঈপাক অসি য়ান্না লাইনা লানবা ওম্মী। ইংলিসতা অসুন্না হায় মদুদি - Dispassion is the boat which takes the soul across the ocean of worldliness.

মীওইবগী হকচাংনা সংসারগী পোৎশকশিংদা কা হেন্না অপান্না থল্লগদি মদু অফবগী খুদম নত্তে। অদুগা মীওইবগী হকচাংনা করিগুন্না ওমজবা খর মীওইবদা সেবা তৌবগী অপান্না অদুমদি অফবা খুদম অমনি। ঈশ্বরগী লাইরিক্কা হায়রি মদুদি মীওইবগী হকচাংদা ফাওরকপা অপান্নগী রাখল অদু হেজ্ঞা পাঙথোকপা তৌগনু। অপান্নগী রাখল অদু মতম খরা বুদ্ধিদা থাদৌ হায়বদি অপান্না অদু অচুম্বা, অরানবরা নংত্রগা অশেংবরা শেংদবরা হায়বদু বুদ্ধিদা জজমেন্ট তৌবনি। মসিগী জজমেন্ট অসিবু ইংলিসতা হায়রগা - Discrimination between the Real and the Unreal কৌই।

হকচাং, বোডি হায়বসি অহোংবা নাই মদুদি অঙাংদগী অহল ওইরকই। অহোংবা নাইবা হকচাং অসিদা হকচাংগী অপান্না ওক্তা চৎপা ফত্তে। হকচাংনা অপান্না অদু অরানবা লম্বীদা চৎলগদি অরাবা মায়োক্কে। অদুবু হকচাংগী অপান্না অদু অচুম্বা লম্বীদা চৎলগদি অফবা ওই। হকচাং বোডিনা অফবা অমসুং ফত্তবা অনীমক তৌবা ওম্মী। হকচাং বোডি লৈবা মরম্মসু অচুম্বা লম্বীরা নংত্রগা অরানবা লম্বীরা হায়বসি খঙদোকপা ওম্মী। মরম অসিনা মুনিদা হকচাং বোডিদগী মরুওইবা পারাশিং তম্মী।

মীওইবগী হকচাংগী অপান্না পেলহন্নবা হোৎনবদা, মীওইবনা য়ান্না বানা থবক কন্না শুদুনা লন-থুম তানশিল্লি। মচা-মশু য়ান্না ফেমিলি অমসু শেম্মী। মরি-মতা য়ান্নবা হোৎনৈ। মসিদগী হেন্দোক্তুনা মীনাই ময়াম অমসু থম্মী। করিগুন্না কান্দা পৈশা পায়বা নুপানা নুপী ২/৩ থিদুনা মচা ১০/১৫ ফাওবা পোকপা য়াওই। সেল প্লেজরদা নুংওইজবা অমদি মখল কয়গী থবক কর্ম্ম তৌবনা মরম ওইদুনা নুপা অদুগী মপুন্নি অরোইবদা অরাবদা তাই। হোলি লাইরিক্কা হায়বা অমা লৈ মদুদি - মী অমনা মচা মশু নুপী অঙাং য়ান্না পোকপা, লৈবা পাল্লগদি মহাক অদু অমুক পোক্কনি, অমুক শিগনি হায়বদি পোকপা শিবা

হায়বা সাইকল অদুদা অদুম.উংদুনা লৈগনি। মহাক্লা ওইগদৌরিবা মপোকী জীব অদুদি শা- গা ওইবা যাই উচেক ওইবা যাই, মীওইবা ওইবা যাই। মদুদি মানা তৌরুবা কর্মাগী ফলনি। মীওইবগী মপোক অসিদি অরাংবা থাকী মপোক্কা। থরায়না অতোনবা জীব শা- গা, উচেক- রায়াদা পোকুরবা মতুংদা মীওইবগী মপোক যৌরকপনি। মীওইবগী মপোক্কাদি অচুস্বা অরানবা অদু হকচাংগী বুন্ধিনা খঙবা ওম্মী। মীওইবগী মপোক্কা পোকুরবা মী অদুখক্লা অচুস্বা ঈশ্বরগী লম্বী থিবা ওম্মী অমদি মুক্তি/নির্ভান/আত্মা নিংতস্বা ফংবা ওম্মী।

আত্মা নিংতস্বা ফংবা ওম্মগদি অমুক হম্মা পোকুরোই, পোকপা শিবা হায়বা সাইকলদগী নাস্তোকপা ওম্মে, ঈশ্বর ওম্মে। য়াম্মা লুরিবদি মীওইপোক ফংনবা ঐখোয়না অচুস্বা লম্বী থিহৌদবদগী হকচাংগী অপাস্বা অরানবা লম্বীদতা চংশিল্লুবদগী অমুক হম্মা হম্মবা মপোক হায়বদি শা- গা মপোক্কা পোকপা অসিনি। মসিনা তাকপদি অমুক কাখং অমুক কুমথা তৌদুনা লৈরে। ঈশ্বরনা হায়বা অমা লৈ মদুদি জীবশিংনা মীওইপোক যৌদ্রিবা ফাওবদি ঈশ্বরগী অচুস্বা লম্বী খঙবা ওম্মে। জীব খুদিংমক মীওইপোক যৌনবা হোংনৈ। হম্মবা মপোক শা- গা মপোক্কাদি অচুস্বা খঙবা ওম্মদনা হকচাংগী অপাস্বা লোমদা লোইনা চংলি। হকচাংনা তেজ্জবা মতম খরা হিংবা অসিদা অচুস্বা লম্বী থিবা দরকার ওই। মীওইবগী মপোক্কা সেল প্লেজর য়াম্মা দরকার ওইদে। হায়রিবা সেল প্লেজর অসিদি হম্মবা মপোক্কা লোইনা ফংঙি। মরম অসিননি মীওইবগী মপোক খক্তদা সেল্ফ রিয়েলাইজেসন তৌবা ওম্মী। হায়রিবশিং অসি মুনিনা হকচাংদগী পারা তমদুনা মফম খুদিংদা কোইনা চতুনা নুংঙাইনা হিংঙি। ঐগী অশেংবদি ঐগী থরায়নি, সেল্ফনি।

\*\*\*\*\*

**"He who treats all creatures with equal care earns my special devotion (18-54:Gita)"**

**- Sri Krishna-**

## Chapter -6

### নির্ভান ফংনবা লম্বী মঙা

মীওইবগী রাখল অসি অশেংবা অমা ওইনা থমগে হায়রগদি ঐখোয়না তৌগদৌরিবা থবক অদুগা য়াল্লা মরি লৈনৈ। মসিনা তাকপদি ঐখোয়না ফত্তবা শেংদবা থবক তৌরগদি ঐখোয়গী রাখল অদুসু শেংদবা ওইগনি, রাখল লৈতাবা ওম্নোই। অদুবু ঐখোয়না অফবা অচুম্বা থবক তৌরগদি ঐখোয়গী রাখল অদু ইংবা তপ্পা শান্তি লৈবা ওইগনি। মরম অসিনা ঐখোয়না করম্বা অচুম্বা থবক তৌগদগে হায়বদু থিবা তাই। কান্দবা থবক, মথা শাবা থবক, পুন্সি তেনবা য়াবা থবক, পাপ চেনবা থবক, চিন্তা পুবা লোইবা নাইদবা, ব্রাথোক চাউবা থবক অমত্তা তৌবা ফত্তে। ফত্তবা থবকশিং তৌবনা রাখলদা অরুম্বা অমা পুহল্লি অমসুং প্রোব্লেম ময়াম অমসু ওইহল্লী। মীওইবনা অচুম্বা লম্বী থিদুনা অচুম্বা থবক তৌদুনা হিংবগী অর্থ লৈবা পুন্সি অমদি দরকার ওই। ঐখোয়না তৌরিবা অচুম্বা থবক অদুনা শাংলবা পুন্সিগী ঈপাক অসি ইংনা তপ্পা লানবা ওমগনি। ওইহাক্কী ইনাকখুনবা, খম্বুহৌদবা অরানবা শেংদবা থবক তৌরবদগী শাংলবা পুন্সিগী ঈপাক লানবা ওমদদুনা ইয়াইদা নিংওমদনা চিন্তা পুদুনা শি। মরম অসিনা মীওইবনা অচুম্বা পুন্সি, অচুম্বা থবক অনী অসি খঙবা দরকার ওই। মসি খঙলগনি হিংবগী অর্থ লৈরে। য়াল্লা ওক্লিবদি মী অয়াম্বনা অচুম্বা পুন্সি লম্বী খঙবা ওমদবা অসিনি। গৌতম বুদ্ধনা অচুম্বা লম্বী থিদুনা অচুম্বা থবক তৌদুনা নির্ভান ফংখি।

গৌতম বুদ্ধদি লাই নিংবা, ঈশ্বর লাংপা অমত্তা তৌখিদে। মহাক্তি অচুম্বা-টুথ হায়বা যুম্ফমদুদা থবক তৌখিবনি। মরম অসিনা হৌজিকী মতমদা গৌতম বুদ্ধগী পাউতাকশিং অসি মীওইবদা য়াল্লা কান্নবা অমা ওইরে। মহাক্তি পাউতাকশিং অয়াস্বা মীওইবগী থবক্কা য়াল্লা মরী লৈনবা মরল্লা ঐখোয়গী মরক্তা ঈশ্বর থাজবা- থাজদবা, লাইনিংবা- লাইনিংদবা অনীমক্তা কান্নবা পীরি। ঐখোয়না নির্ভান পুরা ফংবা ওমদ্রগসু ঐখোয় খুদিংমক্কা নুপা ওইরো, নুপী ওইরো, ইমুং- মনুং ফেমিলি ওইরো নির্ভান ফংনবগী লম্বী মঙা অসি প্রাক্তিস খরা তৌরগদি ঐখোয়দা অচুম্বা রাখল, অচুম্বা রাইহে অমসুং অচুম্বা থবক খরদি তৌবা ওমগনি। নির্ভান ফংনবগী লম্বী মঙা অদু শল্পপা নৈনসি :

অহানবদা : - সংসার অসিদা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক অহোংবা নাই। খুদম অমা হেক্তা হায়রবদা মীওইবা অসি নহা ওইরম্বদগী চহি ৫০/৬০ শুজিল্লকুনা অহল ওইশিল্লকই। নহা ওইরিঙৈদা তৌবা ওম্বা থবক কয়ামকম অহল ওইশিল্লকুবা মতমদা হায়রিবা থবকশিং অদু হেক্তা তৌবা ওমদে। নহা ওইরিঙৈ পাঙ্গল কল্লিঙৈদা অফ- ফত্ত থবক অনীমক তৌবা ওম্বী। নহা ওইরিঙৈদা ফত্তবা থবক কয়া তৌখিবগী মইহে অদু অহল ওইরকুবা মতমদা মদুগী ফত্তবা মিৎচৎ অদু ফংঙি। মরম অসিনা অহোংবা নাইবা সংসার অসিদা ঐখোয়না মুন্না রাখল খল্লুরগা মেডিটেন্সন তৌরগদি নহা ওইরিঙৈদা তৌবা ওম্বা ফত্তবা থবক, নাপল কাবা অদু হল্লহনবা ওম্বী নংত্রগা তৌদবা ওম্বী।

অনিশু বদা : - ঐখোয় মীওইবগী হকচাং অসি লায়না অমনা হেক্তা নাবা য়াই। মীওইবা খুদিংমক লায়না অমনা নারগা শিবা ঙাক্তনি হায়বদি লায়না অমনা হকচাং কয়াং অমদা হেক্তা লান্দারকই। মতমগী মতুং ইন্না অহোংবা নাইবা, শাফবা হকচাং মতমগী মতুং ইন্না শিখরকপা নাইবা ওইবনিনা ঐখোয়না রাখল খল্লুরগা মেডিটেন্সন তৌরগদি হকচাং ফরিঙৈদা ফত্তবা থবক তৌবা, হকচাং ফবগী নাপল হল্লহনবা ওম্বী নংত্রগা থিংবা ওম্বী।

অহমশু বদা : - মীওইবনা পোক্তগদি শিবা হায়বা অমদি শুকশোয় শোয়দবা লৈরবনিনা ঐখোয়না রাখল মুন্না খল্লুরগা মেডিটেন্সন তৌরগদি হিংলিঙৈগী পুন্সিদা ঐদি তৌবা ওম্বী হায়দুনা মাংন- তাকুবা শিনবা, মী হাংপা, অমগা অমগা

খৎন- চৈননবা শিনবা, খৌদোক- ব্রাথোক, ইরাং- তুরাং শাগৎহন্নবগী তৌবা ওম্বা নাপল অদু হুহুহনবা ওম্বী নৎত্রগা থিংবা ওম্বী। মসিগী অথদি পুন্নি হায়বসি শান্তিদা চথগদবনি। ইরাং শাগৎকনু, চফু কায়রগা কাক্কা হরাওই হায়বা খৌদোক- ব্রাথোক শাগৎহন্নগনু। পোৎ খুদিংমক, থবক খুদিংমক খন্তুরগা ইংনা তপ্পা লৌশিনবা য়াবা ওক্তনি।

মরিশু বদা : - সংসারসিদা ঐগীনি হায়বা পোৎশক খুদিংমক অহোংবা নাই হায়বদি ঐগী পোৎশক অদু ঐঙোন্দগী খাইদোকখি নৎত্রগা পুরা মাংখিবা য়াওই। মসিগী অথদি ঐগী ওইরস্বদু ঐগী ওইরস্বতে। মরম অসিনা ঐখোয়না ব্রাখল মুন্না খন্তুরগা মেডিটেশন তৌরগদি ঐখোয়না কা হেন্না মরম চাদনা লন- থুম তানশিনবা খোপচিনবগী অপান্না অদু হুহুহনবা ওম্বী নৎত্রগা থিংবা ওম্বী। মসিদা খঙবা য়াবা অমদি ঐখোয়না লন- থুম ময়াম অমা তানশিল্লুরবা মতুংদা অরোইবদা লন- থুম অসি তপ্প- তপ্পা অমুক চথোকখি। লন- থুম তপ্প- তপ্পা মাঙথরকপা অসিদা ঐখোয়গী ব্রাখলদা নুংঙাইতবা পোকই।

মঙাশু বদা : - সংসারসিদা ঐনা তৌরবা অফবা ওইরো, ফত্তবা ওইরো, মদুগী মইহে অদু ঐনা শোয়দনা ফংগনি। ফত্তবা থবক্তি ফত্তবগী মইহে ফংগনি। মরম অসিনা ঐখোয়না ব্রাখল মুন্না খন্তুরগা মেডিটেশন তৌরগদি ফত্তবা ব্রাখল, ফত্তবা ব্রাইহে, ফত্তবা থবক, তৌবগী চাং হুহুহনবা ওম্বী নৎত্রগা থিংবা ওম্বী মসিনা তাকপদি অফবা থবক অচুস্বা থবক খংদোকুনা তৌবা ফৈ। গৌতম বুদ্ধগী পাউতাক মঙা অসি ঐখোয়না প্রাক্তিস তৌরগদি ঐখোয়গী ফত্তবা নাপল, কা হেনবা অপান্না অদু থাদোকুনা অচুস্বা লস্বীদা চঙদুনা নির্ভান ফংবা ওমগনি।

(Sermons and Saying of the Buddha, Mumbai : Chetana, P. 49-50)

\*\*\*\*\*

**"Moderation is not only an ascetic rule, but also a way of salvation for humanity"**

**- Pope Benedict XVI -**



## Chapter -7

### মায়াদা ঙাওবা

মীওইবনা সংসার অসিদা পেলাইবা ওমদে হায়বদি মায়া সংসার অসিদা ঙাওই। অপান্সগী অপান্সা ঙাক্তনি। মীওইবগী অপান্সা অদু ফংনবা হোৎনবদা মীওইবগী তৌগদবা থবক অসি যামশিল্লকই। মরম অসিদগীনি মীওইবগী সংসার অসি য়েংবদা থবক য়াম্মা চিল্লা উই। কনা অমনা মিৎচৎ থম্বা হোৎনৈ। কনা অমনা নুপী অঙাং, মচা-মশু ময়াম অমগী থবক ময়াম শুই, কনা অমনা ইনাকখুনবা, ফুরা দলাল অমদি শক্তি লৈবা ওইনবা হোৎনবদা অরানবা কয়া অমসু তৌনরি। মী অমগী অমগী মরক্তা অহেনবা তান্নদুনা Comparison তৌনরি। মীওইবনা চম্বা হিংবগী মথক্তা কাংলুপ কাংলুপকী ওইবা Identity issue কয়া পুথোক্তুনা কাংলুপ কাংলুপগী ওইবা খৎন-চৈনবা, হাৎন-শুনবা কয়া থোক্কলি। হায়রিবশিং অসি মায়া সংসারগী ওইবা শক্তম মগুগ ঙাক্তনি। হায়রিবা মায়া সংসারগী ওইবা শক্কোন অসি মুনিশিংনা য়েংবা পামদে, মদুদা চংবসু পামদে। মায়াদা ঙাওবা মীশিংনা মায়াগী নুংঙাইবা অরাবা ফংগনি। মায়াগী অরাবা নুংঙাইবদি অদুমক চথদুনা লৈ লোইবা নাইদে। পোকপা শিবা অরাবা নুংঙাইবা মায়াগী শক্কোম্বী। মায়াগী নুংঙাইবা পামদবা মরম্বা মুনিশিংনা মায়াগী অরা-অনা করিমত্তা থেংনদে। মায়াগী পোৎশক্কা মুনিশিংগী রাখন্দা লাংতক্কা পোকহন্দে। মায়াগী থৌদোক রাথোক খুদিংমক সোলভ তৌবা মুথৎপা ওল্লোই। মায়াদা ঙাওবা মীশিংনা মায়াগী থৌদোক রাথোকশিং অসি

পুশিল্লকপা থোকহনবা ঙাক্তনি। মখোয়গী পুন্নি লোইবা মতমদতা হায়রিবা থৌদোক রাথোক অসি লোইশিনখিগনি। মসিনা তাকপদি থৌদোক অমগী মতুংদা অতোপ্পা ম্যায়গী থৌদোক অমা হেত্তা লাক্তনি। মুনিশিংনা সংসারগী ওইবা থৌদোক রাথোকশিংদা সোলভ তৌনবা হোৎনদে। মসিগী মরমদি ম্যায়গী থৌদোক রাথোক খুদিংমক ম্যায়ানা থোকহনবনি অদুগা ম্যায়ানা অদুমক লোইশিনগদবনি। ম্যায়গী পোৎশক খুদিংমক্তগী মুনিশিংনা লাপথোক্তা লৈ। ম্যায়গী অরাবা মুনিশিংনা য়াওনিংদে।

মীওইবনা সংসার অসিদা নুংঙাইনা অরা অনা য়াওদনা হিংবা পাম্মী। য়ান্না হেন্না নুংঙাইবা পাম্মনা শেল থুম হেন্না তানশিল্লি, ফুরা দলাল শাই, নুঙ্গী অঙাং মচা-মশু মরি মতা, অচৌবা লিংনবা হোৎনৈ। লন- থুম য়ান্না চাওনবা হোৎনৈ। হায়রিবা পোৎশকশিং অসি তানবা ফংনবা হোৎনবদা কন্না হোৎনবা তাই। কাহেনবা লন- থুম থমবদসু অরাবা ওই। ইনাক খুনবনা মহাক্কী লন- থুম মাংদনবা হোৎনবদা অরাবা ওই। লন- থুম খুদিংমক অহোংবা নাই, অরেপ্পা মপু পান্দে। লন- থুম হেন্না তানশিল্লিবা মী অদুনা মতম চানা রিনাউন্স তৌবা ওমহৌদ্রগদি মপুন্নি রাগনি, তেনগনি।

মীওইবনা মায়া সংসার অসিদা করন্না চুন্না নুংঙাইনা পুন্নি লেনগনি হায়বা খঙগে হায়রগদি মায়া সংসারগী অরোনবা Secret খংবা ওঝা অমা থিবা দরকার ওই। ওঝা অদুনা হোলি স্ক্রিপচরগী মরমদা মুন্না খঙলবা অমদি আত্মা জ্ঞান, থরায়গী ওইবা পুন্নি মহিং খঙলবা, মশাদা Supreme Peace ফংলবা, ওঝা ওইবা মী অমগী পাউতাক লৌবা দরকার ওই। ইশাদা শাস্তি থমগে হায়রগদি সংসারগী ওইবা পোৎশকশিংদা অপাম্বা ঐগী ওইবা থমদবা হায়বনি। ঐগী ওইদবা, পামদবা Dispassion হায়বা অসিনা ইশাবু শাস্তি থম্বা ওন্মী। ঐগী ওইবা পোৎশক খুদিংমক Renounce থাদোকপা ওন্মনা পুন্নি ঈশাক লাইনা লানবা ওমগনি।

মীওইবনা সংসার অসিদা তৌরিবা থবক্কী মওং মতৌ অসি অহুম থোক্তা খাইদোকই। অহানবগীনা - সেল প্লেজর কন্ট্রোল তৌবগা লোয়ননা মীওইবগী য়াইফনবা তৌবা থবকপুনা Prescribed work হায়না কৌই। হায়রিবা থবক

অসি মুনিশিংনা মথৌদাং অমা ওইনা পাংথোকই। মুনিনা তৌবা থবক খুদিংমক মনিং তম্বা তৌই। থবক তৌবা অদুগী মইহে অদুসু কথোকপা ওম্বা মরম্বা থবক অদুদগীসু মনিং তম্বা ওম্বা। থবক অমা তৌবদা থবক অদুগী মইহেদা Attachment লৈতে।

অনিশুবদা - মীওইবনা মশাগী ইন্দি সেন্স কন্ট্রোল তৌবা ওমদবা, মশাগী সেন্সকী মখা পোম্বা থবক তৌবা হায়বদি সেন্সকী মীনাই ওইবা, থবক তৌবদসু মনিংতম্বা অচুম্বা থবক তৌবা ওমদবা, মশাগী সেন্স মাষ্টর ওইবা ওমদবনা বার্মলিনেনস ওইবা, ম্যায়াগী ওইবা থবক তৌবা অদুবু Unprescribed work কৌই। অহুম্শবদা - হায়রিবা থবক অসিদনা অরানবা পাম্বৈনা শেল তানবগী থবকী শম্বা হায়রবদা খুৎশু খুৎলাই নোংমৈ য়োনবা নত্রগা নিশা ড্রগ পোৎশক য়োনবা অমদি নুপী অঙাং য়োনবা ললোনবগী থবকশিং অসিনি। মসিবু Prohibited work হায়না কৌই।

জ্ঞান লৈবা মুনিনা মহাকী লেংদবা অরেম্বা আত্মা থরায়গী অপাম্বদা চংলি। মুনিনা হকচাং বোডি হায়বসিদি আত্মাদগী তোঙাল্লী হায়না লৌই। মসিগী মরমদি হকচাং বোডিগী অপাম্বদি অরেম্বা লৈতে। মী অমনা হকচাংগী অপাম্বা ঙাক্তা চংলগদি মহাকী রাখল অসি লৈতাবা ওমদে। অচুম্বা অরানবা খঙদবনা সংসার অসিদা অপাম্বগী অপাম্বা পোৎশক ঙাক্তা মমিৎতা উই। ম্যায়াগী অরানবা পোৎশকশিং অদু অচুম্বনি হায়না লৌই। হকচাংগী অপাম্বা থাদোকপা, সেন্স কন্ট্রোল তৌবা, সেন্সগী প্লেজর পামদবা, রাখল লৈতাবা ওম্বা মীনা সংসারগী অরোনবা অরানবা ম্যায়াগী পোৎশকশিং মশক খংদুনা মশাগী অরেম্বা ওইবা সেন্সফতা চংদুনা শান্তি ওইনা লৈবা ওম্বা। সেন্সফকী নোলেজ খংলবা মীনা মাগী রাখল অদু অরা-অনা যাওদনা নুংঙাইনা Blissful ওইনা লৈবা ওম্বা।

থরায় সেন্সফকী পুলি লম্বীদা চঙশিনগে হায়রগদি অরেম্বা লৈবা অচুম্বা লম্বীদা চংপা তাই। হায়বদি Infinite ওইবা হায়বনি। মসিগী অর্থদি অহৌবা অমদি অরৌইবা লৈতবা হায়বনি। খুদম অমা নৈনবা য়াই মদুদি হকচাংগী সেন্স প্লেজর খুদিংমক অহৌবা নাই অদুগা অরৌইবসু নাই। অহৌবা অমসুং অরৌইবা নাইবা সেন্সকী নুংঙাইবনা রাখল শান্তি থম্বা ওমদে। সেন্স ওর্গান্স সেন্স

ওইজৈষ্ঠতা নুংঙাইবা অসি ঙাইহাককী ওই, তুং কোইনা নুংঙাইবা ওমদে।  
 ঙাইহাককী নুংঙাইবা থাদোজুনা তুংকোইনা নুংঙাইবনা শান্তি লৈনা হিংবা ওম্মী।  
 থবক তৌবগী মইহে Renounce তৌবা ওম্মা, রাখল ফাজিনবা, মপাল থোকহু  
 দবা, সেল কন্ট্রোল তৌবা, ওইজবা থিদবা, খাংবা কনবা, অবেল্লা লৈবা,  
 অচুম্মা থাজবা থম্মা অমদি ইশা অসে মনিং তম্মা হিংবা ওম্মবা হোৎনবা হায়বশিংসি  
 মীওইবনা পুলি চুম্মা হিংবদা চংবা দরকার ওইবা ওক্তনি।

\*\*\*\*\*

**"The World make you suffer; Be Brave,  
 I've defeated Worldly Things."  
 - Jesus Christ -**

## Chapter -8

### হ্যামেন বোডি

মুনিনা অসুয়া থাজে মদুদি থরায় সেন্ফনা মীওইবগী হকচাং বোডি ফংবা ওয়া অসি অফবা অচুয়া থবক কর্ম্ম তৌবদগী ফংবনি, তরাইনা ইচম চুয়া ফংবা নত্তে, কলা হোৎনদুনা ফংবনি। থরায়না অপিকপা হম্ববা lower ওইবা জীব Species শিংদা মপোক কয়া পোকুরবা মতুংদা অরোইবা final ওইবা মীওইবগী মপোক, মীওবগী হকচাং অসি ফংবা ওম্বনি। হায়রিবা মীওইবগী মপোক, হকচাং অসিসু শিবা নাই। তৌইগুম্বসুং মীওইবগী মপোকখক্তদা মীওইবনা মাগী পুন্সিগী অশেংবা অচুয়া Supreme goal ফংবা ওম্বী। মীওইবগী হকচাংনা শিদ্দিঙৈগী মমাংদা মতম খরা হিংবা মতম অদুদা মীওইবনা নিংতম্বা পুন্সি অমা ফংবা ওম্বা অদুনি। নিংতম্বা অসি ম্যায়া সংসারগী রান্ধলিনেস ওইবা অফা অপুন অরা- অনা বোন্দেজদগী নাস্তোক্তুনা নিংতম্বা ফংবা অদুনি। মসিবু ইংলিস্তা হায়রগা Renunciation তৌরগা Liberation নিংতম্বা ফংবা কৌই। মীওইবা অয়াশ্বনা মীওইবগী মপোক্তা সেন্স প্লেজর ইন্দিগী নুংঙাইবা মখল মখা কয়াগী নুংঙাইবা ফংবনা হোৎনদুনতা লৈ। মখল কয়াগী সেন্স প্লেজর ফংবনা হোৎনবদা অমদি ইন্দিগী নুংঙাইবা ফংলবা মতুংদগীদি ম্যায়াগী লাংদা থুবা হৌরে হায়বদি রান্ধলিনেস ওইরে। রান্ধলিনেস ওইরবদি সংসারগী অরা- অনা চৈথেং কয়া মাইয়োকুরে। মুনিশিংনা থাজে মদুদি ইন্দিগী নুংঙাইবা সেন্স প্লেজর অসি মীওইপোক খক্তা নত্তনা অতোনবা অপিকপা জীবশিংগী lower species

মপোক্তসু নুংঙাইবা অসি চপ মান্ননা ফংঙি। মীওইবগী মপোক্তা অপিকপা জিবশিংগী মপোক্তা খেৎনবা হায়ববু মীওইবগী মপোক্তদি মীওইবা জীবনা অচুন্না জ্ঞান খংবা ওম্বগী শক্তি হায়বদি সেন্ফ রিয়েলাইজেশন তৌবা ওম্বগী শক্তি লৈ। হকচাং বোডিগী খুদকী ওইবা অপান্না অদু মীওইবগীদি থিংবা কন্ট্রোল তৌবা ওম্বগী। অপিকপা জীব শা-ঙাগী মপোক্তদি হকচাং বোডিগী অপান্ননা লমজিংদুনা চংলি। অচুন্না জ্ঞান খনবগী শক্তি লৈতে। য়ান্না ওকপা অমনা মীওইবনা অচুন্না জ্ঞান self realisation তৌবা ওমদ্রগদি শা-ঙানা চংপা লিচং শাজংকা চপ মান্ননা চংলি। মসিননি মীওইবনা শা-ঙাগী লিচং চংলি হায়নরিবসি। Self realisation তৌবা ওম্বা মীওইবগী মপোক অসিদা মখল মখা কয়গী নুংঙাইবা Sense Pleasure থাদোকুনা মুনিশিংনা অরাংবা থাকী নিংতন্না Ideal পুলি লম্বী চংপা ওম্বগী। মখল মখা কয়গী Sense Pleasure পান্নীবা মীনা কৈদৌঙোদা অফবা অচুন্না থবক অমত্তা মপুং ফানা তৌবা ওম্বোই। মখল মখা কয়গী Sense Pleasure অপান্না খুদম পনবা য়াবদি, নুপানা নুপী ২/৩ লোনবা, মচা-মশু য়ান্না পোকপা, লন-থুম কাহেন্ন তানশিনবা, অচৌবা ইমুং-মনুং, মরি মতা খুংলিংবা, মীনায়ে মশেন থম্বা, সেন্সকী নুংঙাইনবা ময়াই কাবা চিঞ্জাক চাবা থকপা নুংঙাইথোকপা অসিনিচিংবনি। মখল মখাগী Sense Pleasure গী নুংঙাইবা অসিনা অরোইবা মতমদা মীওই অদুদা অরা-অনা চৈথেং শোয়দনা মাইয়োকুগনি।

ম্যায় সৎসার অসিদা থরায় পানবা জিব খুদিংমক অমুক পোকপা অমুক শিবা birth and death হায়বা cycle অসিদা উংদুনা লৈ। জিব খুদিংমক্কা ম্যায়গী অরাবা নুংঙাইবা, কপ্পা নোকপা, মৈশা লাংবা খুদিংমক মাইয়োক্কা। ম্যায়গী অরোনবা শক্কোন খুদিংমকপু খংবা ওম্বা ওম্বা ওইবা মী অমদগী অচুন্না অশেংবা জ্ঞান অদু মীওইবা ঐখোয়না লৌশিল্লগদি ম্যায়গী শক্কোন কয়া অসিদগী নান্হোকপা ওমগনি, ম্যায়গী শক্কোন মাইথিবা পীবা ওমগনি। থরায় পানবা জিবগী পোকপা শিবগী cycle (samsara), মপোক মপোক্তী ওইবা থরায় পানবা জিবগী শক্কোন transmigratory existance, ম্যায়গী ওইবা গুণ অহুম অসিদগী নান্হোকপা ওমগনি। ম্যায়াদগী নান্হোক্কা মী অদুগী থরায় হকচাং রাখল অদু মনিং তম্বা Liberation ফংলে। শান্তি অনন্দা মুক্তি, নির্ভান ফংলে। মসিবু

মীওইপোক খক্তদা ফংবা Supreme Goal কোঁই। ম্যায়া বার্ললিনেস ওইবদগী মনিং তন্না Liberation ফংবা হায়বসি মীওইবগী পুল্লিনা হিংলিঙে মতমদা ওইবা তাই। মীওইবনা শিরগা ফংবা করিমত্তা লৈতে। হিংলিঙেদা মনিং তন্না ফংবা মীনা পোকপা শিবগী অরাবা লৈররোই, ম্যায়াগী অরা মৈশা লৈরোই।

সেন্স ইন্দি কন্ট্রোল তৌবা, মাইন্দ কন্ট্রোল তৌবা ওমবগী will power না মীওইবনা মনিং তন্না হিংবা ওমবগী থৌনা লৈ। কনাগুন্না মী অমনা পুল্লিদা থবক ময়াম অমা তৌরগসু মহাক্কী ইন্দি সেন্স কন্ট্রোল তৌবা ওমদ্রগদি মহাক্কা তৌরিবা থবক খুদিংমক অরোইবদা মাই চাবা অমত্তা ফংলোই। মসিগী খুদমদি য়ায়া পিক্কা য়ুবা চফু অমদা থক্কা ইশিং থন্না য়োকপগুন্নি। পিক্কা য়ুবা চাফুদা ইশিং য়োকপা অদু তপ্প তপ্পা য়ুথদুনা মাংখি। ইশিং থকপা ফংলোই। মীওইবনা শুরি নোল্লিবা খুদিংমক sense superconscious লৈহৌদ্রগদি পুন্মক অরেন্দদা তপ্প তপ্পা কান্নবা খঙদনা অরেন্দদা মাংখি। মীওইবনা য়ায়া মকওইনা খঙগদবা পাবা অমনা ম্যায়াগী শক্কোন্না পীরিবা অমদি ম্যায়াগী হকচাংদা ফাওরিবা ইছনশিং অসি অচুন্না অরানবা কয়া কুপ্পা নৈনবা ওল্লগদি, জ্ঞান তাবা ওল্লগদি অচুন্না পুল্লি লম্বীদা চংপা ওমদুনা মীওইবা পুল্লিগী মায় পাকপা হায়বদু ওই। মতাং অসিদা স্কোলার কয়ানা মত্ অমা পীরি মদুদি - ইন্দিগী নুংওইবা পান্সা, ম্যায়াগী পোৎশক পান্সা মী অমনা মহাক্কী অপান্সা অদু ফংনবা হোৎনহল্লসি। মদুদগী মহাক্কী অপান্সা নুংওইবা ফংলবা মতুংদা ম্যায়াগী পোৎশক অদু পামদবা Dispassion শোইদনা মহাক্কী রাখলদা ফাওরকনি। মতম অদুদা মী অদুগী wisdom লাঙ্কবনি। মতাং অসিদা ম্যায়াগী শক্কোন পোৎশক খুদিংমক থাদোক্কা হোৎনবা তাই। ম্যায়াদগী নাত্তোক্কা হোৎনবদা ইশ্বরদা চংজবা, ইশ্বরগী মিংখৈ শোনবা অসিনা will power শক্তি অমা পী। ম্যায়াগী শক্কোন্দগী নাত্তোকপা ওল্লগদি পুল্লিগী পাংথোক্কাদবা পান্দম পাংথোকপা ওল্লগনি। মীওইবগী পামদবগী গুণ Dispassion অসিদা ম্যায়াগী গুণ অহল্লা চংবা ওমদে। ম্যায়াগী পোৎশকশিংদা পামদবা Dispassion ওইবা মীনা সংসার ম্যায়াগী ইপাক worldliness অসি লানবা ওম্মী।

ইনাক খু.বা মী অমনা মুনি/মোক্ক অমা ওইখিবগী বারি অমা লৈ। হায়রিবা

মী অসি অহানবদা লাইরনা হৌরকখি। য়ায়া কন্না শুনোমদুনা চহি কয়া চঙনা ইনাকখুনবা অমা ওইনবা হোৎনখি। মমৈথংদা লনথুম পাইবা ইনাকখুনবা মী অমা ওইরে। মহাক্লা ইনাকখুনবা ওইরবা ফাওবদা মীয়ায়গী কান্নবা ফননবা করিমত্তা তৌদে, খন্দে, অরিকপা অদুম ওই। মহাক্লা মীণ্ডোন্দা মীনুংশি অমত্তা উৎতে। সংসারগী অরোনবা ম্যায়াগী ওইবা পোৎশক খুদিংমক, লনথুম খুদিংমক অহোংবা নায়, মপু পান্দে। মতমগী মতুংইন্না ইনাকখুনবা নুপা অদুদা, লনথুম ইনাকখুনবা হেন্না ওইনবা অচৌবা করবার business অমা তৌনবা মমাম্বা মরুপ অমনা বারি শারম্মী হায়রম্মী। মদুদা মহাক্লা খাজরদুনা অচৌবা করবার অদু তৌনবা হোৎনবদা মহাকী লনথুমগী শেলথুম খুদিংমক শিজিন্নরম্মী। মমৈথংদা করবারদা পুস্মিনরিবা co-partnerশিংনা মবুক শেংদবদগী মহাকী করবার মুখরকখি। মহাকী লন- থুম শেল য়ায়া মাংলবনিনা করবার business মখা তানা তৌনিংলক্তরে। মহাক্লা বানা তাঞ্জবা লন থুম সনা লুপা মাংলবনিনা মহাকী রাখল বারে, ঙাওরে। মহাক্লা খল্লে মদুদি অসুক বাবা লনথুম মাংবগী চৈনা অসি খাংবা ঙ্মবগীদমক মহাকী লেমহৌরিবা লনথুম খর অদু মহাকী নুপী অঙাংদা শিন্নরল্লগা মহাক্লা মুনি মোক্ক অমা ওইনা ময়ুম মকৈ থাদোকখি। মহাক্লা সংসারগী ম্যায়াগী ওইবা লনথুম সনা লুপা ইনাকখুনবা অমত্তা পামলক্তরে। ম্যায়াগী পোৎশক্তা পান্নক্তবা অসিনা মণ্ডোন্দা অরাবা পোথাবা ঙ্মল্লে। মসিনা মহাকী লেমহৌরিবা পুলি অদু নুংঙাইনা মুনি মোক্ক অমা ওইনা লেনখি। মসিনা তাকপদি মুনি অমা ওইবা ঙ্ম্বা হায়বসি হেত্তা ওইবা য়াবা নত্তে। ম্যায়াগী ফোর্স অরা চৈথেং ফংলবা মতুংদা মুনি ওইবনি। ম্যায়াগী অরা চৈথেং blow না মীওইববু শিংহল্লি।

\*\*\*\*\*

**"Look on your present life, then, you'll know what you've  
done in the past, Look on your present action & you'll  
know how you'll be in the future"**

**- Gautam Buddha -**



## Chapter -9

### মেডিটেসন

মুনিশিংনা মখোয়গী রাখল অসি লৈতাবা ওম্ববা মশাগী থরায় সেন্ফতা মেডিটেসন তৌই। সেন্ফতা মেডিটেট তৌবা ওম্ববা হোৎনবা পাম্বে যোগা অদুবু অথোইবা Supreme যোগা হায়না কৌই। সেন্ফতা মেডিটেট তৌবা ওম্বগদি চাবা থকপা, তুম্বা, শুবা নোম্বা, হিংবা খুদিংমক শান্তি ওইবা কনা অমন্তগী মখা পোন্দনা Self Existance ওইনা হিংবা ওম্বী। মপালগী ম্যায়গী পোৎশক্তা ইন্দি সেন্সনা নুংঙাই পাম্বা অসি ওইহাক্তগী ওই। সেন্স ওবজেক্টনা লাপথোকথুবদা হকচাংদা রাখলদা অরাংপা শান্তি লৈতবা অমা ফাওই। মসিগী ফিভম অসিনি অরাংপা মখা পোমা হিংবা হায়রিবসি। মনিংতম্বা হিংবা ওম্বা মীনা অচৌবা মথৌ পাংথোকপা ওম্বী। মীখা পোম্বা হিংবা মীনা মথৌ পাংথোকপা ওম্বদে। মুনিশিংনা মশাগী Will Power গা লোয়ননা মনিংতম্বা হিংবগীদমক নুমিৎ খুদিংগী Holy Scripture পাই, নৈনৈ। মসিনা মখোয়গী মাইন্দ কন্ট্রোল তৌবদা সেন্স কন্ট্রোল তৌবদা মতেং য়াম্বা পাংঙি। মখোয়গী ওম্বজবা খরা মীয়ামদা দান Charity মতেং সেবা তৌবা ওম্বী। মশাগী মথৌ নিয়ম চুম্বা পাংথোকই। ধম্মগী ওইবা নিয়ম নিতি ওাক্লা চংলি। সেন্স প্লেজর অমন্তা পামদে। মশাগী ওইবা খুদিংমক Renounce তৌবা ওম্বগী শক্তিনা মশাদা রাখলদা অরাবা অমন্তা লৈহন্দে। মুনিগী রাখলদা শিববু জয় তৌবা ওম্বী হায়বদি পোকপা শিবা লৈতে হায়না মখোয়না লৌই। মখোয়গী রাখল, মখোয়গী রাঙাং অমদি

মখোয়না তৌরিবা থবক খুদিংমক কন্ট্রোল অমগা লোয়ননা নিয়ম নিতি চুন্না পাংথোকপা ওম্মী। নিয়ম নিতি চুন্না চৎপা, থবক তৌবা ওম্মনা মখোয়গী পাঙ্গল, থৌনা, মিৎচৎ, পূনা অশেংবা অচুন্না হায়বদু মখোয়দা লৈ।

মুনি মোক্ষ অমা ওইনবা হোৎনবা অসি চৎনবা য়াবা পান্বে অনি লৈ।  
মদুদি -

অহানবদা - অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা লাইমিং লৌদুনা নিয়ম নিতি কায়দনা করিমত্তা অহোংবা লৈতনা পুলি লৌইবা ফাওবা মোক্ষ মুনি অমা ওইনা লৈখিবা।

অনিশুবদা - Step Step নাইনা, Graduation ওইনা চখবগী মওংনি মদুদি মী অদুনা অঙাং ওইরিঙৈদা মইহে মশিং লাইরিক নিংখিনা তমদুনা অচুন্না জ্ঞান ফংবা ওম্মবা ছাত্র অমা ওইবা ওম্মনি। মসিগী মতুংদা যুমকৈ পান্দুনা House holder অমা লৈবনি। মচা মন্তু শেন্সবা লৌইরবা মতুংদা মহাক মতোমতা লৈবা পান্সা, অতোপ্পা মীয়ামগা পুনবা লৈমিন্নবা পান্সক্তবা অমদি ফেমিলিগী burden লনথুম, অফা অপুন বোন্দেজ খুদিংমক থাদোক্তবা Renounce তৌরবা মতুংদা মুনি ওইবনি। মসি শম্মা হায়রবদা Worldliness ওইরম্বদগী Spiritual ওইরকপনি। অমরোমদা হায়রগসু ম্যায়াগী Worldliness গী মহাও Taste ফংলবা মতুংদা মদু থাদোক্তুনা Spiritual চংলকপনি। হায়রিবা লম্বী অনি অসিদা মীওইবা খুদিংমক মুনি ওইবগী প্রাক্তিস তৌনৈ।

মুনিশিংনা নুমিৎ খুদিংগী Holy Scripture পাদুনা প্রাক্তিস তৌদুনা মহাকী রাখল, ব্রাঙাং, থবক খুদিংমক Holy ওইহল্লি অমদি থরায় সেন্সকা মরি লৈনহল্লি। মুনিশিংনা Bliss of the Self হায়বা নুংঙাইবা অদু ফংবা ওম্মী। কনাগুম্মা মীওই খরদি Holy Scripture পারগসু প্রাক্তিস তৌবা ওমদদুনা, করিমত্তা হোৎনদবনা মদুগী অফবা মইহে চাবা ওমদে। মসিবু অসিগুম্মা প্রমান পীনৈ। মী অমনা শঙ্কোম চাগে হায়না মন লৌইরগা শঙ্কোম পুথোকপা ওমদবা, নুপী থিরগা নুপী অদু নিয়ম নিতি চুমদবা অশেংবা Chaste ওইদবা, মীওইবা ওইনা পোক্তগা মীখা পোনবা, শাফবা হকচাং বোডি অমা লৈরগা হিংবদনা মীগী মতেংনা হিংবা, ইচা (Children) লৈরগা ফত্তবা ইচা ওইবা, লনথুম সনা

লুপা ইনাকখুল্লগা ফত্তবা লম্বীদা চুমদবা লম্বীদা শিজিন্নথোকপা, রা ময়াম অমা (Speech) ঙাংলগসু মচং ওইদবা, লৌবা যাদবা, অর্থ লৈবা অমত্তা য়াওদবগুম্বনি। মসিনা তাকপদি মীওইবা ওইনা পোকপগী কান্দে, অর্থ লৈতে। Holy Scripture পারগা লৌশিনবা ওমদ্রগদি মদু পারুবগী করিমত্তা কান্নবা ফংদে। জ্ঞান য়াওদবা মীওই খরদি মথোয়গী হকচাং বোডিদা ফাওরকপা ইন্দ্রিদা ফাওরকপা ইহ্নশিং অদু হেত্তা থবক ওইনা পাংথোকই। ইন্দ্রিদা ইহ্নশিং অদু থিংবা ওমদে। মসিনা হকচাংদা অরোইবদা অরাবদা তাহল্লি। শা ঙা খুদিংমক হকচাং ইন্দ্রিদা ইহ্নদা চৎপা ঙাক্তনি। অশিংবা মীওইবা খরদি হকচাং ইন্দ্রিদা ইহ্নশিং অদু লাকশিন্দুনা থরায়গী সেল্ফকী ওইবা লম্বীদা নিয়ম নিতি চুমা চংহনবা ওমহল্লি।

মুনিশিংনা পীবা পাউতাক অমা লৈ মদুদি মীওইবনা হেক ওম্বিবা মথৈ রাল্টলি প্লেজর/সেন্স প্লেজর থাদোকুবা হোংনৌ। সেন্স প্লেজর অয়ান্না রাখল হকচাংগী নুংঙাইবা, অরানবা Delusion ঙাক্তনি। সংসারগী মখল মখা কয়গী সেন্স প্লেজর পান্নিবা, নুংঙাইরিবা মী অদু মশাগী awareness of the Self লৈতে। মী অদু Non-awareness of Self ওই। ওইহাক্কী ওইবা ইন্দ্রিদা নুংঙাইবা সেন্স প্লেজর অসি Self কী নুংঙাইবা ওইদে। খুদম অমদি মী অমনা তুল্লিঙেদা মামঙদা dream রাখল হকচাংগী নুংঙাইবা ময়াম অমা তৌরল্লগা মিৎকপ থোরকপদা নুংঙাইবা ময়াম অদু খুদত্তা মাংখিবগা চপ মাল্লৈ। সেন্স প্লেজর খুদিংমক ওইহাক্কী ওই হয়বনি। অদুগা সেল্ফকী নুংঙাইবদি লোইবা নাইদে Blissful ওই। রাখল হকচাংগী worldly pleasure খুদিংমক রাখল হকচাংদা worldly bondage ওইহল্লি। মসিননি মীওইবনা রাখল হকচাংদা বারিবা, মীখা পোল্লিবা অসি। সেন্স প্লেজর খুদিংমক unreal ওই। সেন্স প্লেজর পুন্মক থাদোকউ হয়বা নত্তে মদুদা পুরা attachment ওইগনু হয়বনি। Attachment লৈত্রগদি renounce তৌবা ওমদুনা সেল্ফ ফংবা ওগনি। হয়নবা লৈ মদুদি চাবা থকপা ফত্তবা থবক তোইনা- তোইনা তৌরল্লগদি habit অমা ওইদুনা ফত্তবা অদু থাদোকপা ওমদদুনা sense slave ওই Bondage ওই, Bonded labour ওই, মীখা পোল্লি। Renounce তৌবা ওমদগদি life freedom

ফংবা ঔমগনি। মী অমনা Self knowledge জ্ঞান লৈরগদি মীঙোন্দগী ইকাইবা  
 অরা চৈথেং কয়া ফংলগসু চৈথেং কয়া অদুবু খাংদুনা control তৌদুনা মহাকী  
 রাখল রাঙাং থবক খুদিংমক মহাকী Self কী বুদ্ধি লৌশিংনা লমজিংদুনা  
 অরাংবা থাকি পুন্নি Self freedom নির্ভান ফংবা ঔমহল্লি।

\*\*\*\*\*

**"Man cannot live on bread alone, but needs every word  
 that God speaks"  
 - Jesus Christ -**

## Chapter -10

### সেস্স প্লেজর

মীওইবনা মখল মখা কয়গী সেস্স প্লেজর পাম্বনা সংসার অসিদা মখা পোন্না Bondage ওইনা হিংবনি। মুনিশিংনা বার্ল্ডলি বোন্ডেজ অসি থাদোকুবগীদমক সেস্স প্লেজরগী ওবজেক্ট ওইবা পোৎশিংদগী লাগ্না লৈ। ম্যায় সংসার অসিদা মীওইবনা সেস্স প্লেজর পামদবা অমত্তা লৈরোই, মুনিশিংদি সেস্স প্লেজরদগী লাগ্না লৈবা ওম্ববগী Will power অমা মথোয়না শেমজৈ। মথোয়গী রাখল হকচাং অসি ঈশ্বর নিংবগী/ঈশ্বরগী মাইকৈদা চংশিল্লি। মথোয়না সেস্স প্লেজর নুংঙাইবগী মত্তা ঈশ্বরগী নুংশিবা লোমদা (Love of God) চংশিল্লি। মুনিশিংনা ঈশ্বরগী মাইকৈদা চংশিনবা ওম্ববগী Will power লৈনবগী শাজেন কয়ামুক তৌই। শাজেলশিং অদুদি অহানবদা - Holy company ওইবা, অচুম্বা অশেংবা World Renouncer ওইবা মীশিংগা মরুপ ওইবনি। হায়নবা অমা লৈ মদুদি “মী অমা কয়াম য়ান্না চম্মী, শেংঙি Holy ওই হায়বা খঙগে হায়রগদি মহাকু। তিন্নরিবা মরুপ মপাং শজ্জদগী খংবা ওম্মী”। অনিশুবদা - মথোয়না ঈশ্বরগী মিংখৈ নুমিৎ খুদিংগী শোনবনি। অহ্মশুবদা - অফাওবা মুনি খমিশিং কয়গী পুন্নি বারি লাইরিক পাবা নৈনবা, অমদি মথোয়গী পাউতাক নৈনবা অমদি লৌশিনবনি। মরিশুবদা - ধম্মগী ওইবা কৰ্মা অমদি ঈশৈ শকচা শোঞ্জবনি। হায়রিবা শাজেল exercise শিং অসি routine নাইনা চথরগদি ঈশ্বরগী মাইকৈদা চংশিনবা লাইনা ওমদুনা সেস্স প্লেজর ওইবা ওবজেক্টগী

লাপথোক্কা লৈবা ওম্মী। মসিনি মুনি ওইবা মীওইশিংনা প্রাক্তিস তৌরিবসি। মুনিশিংনা মখোয়গী রাখল মাইন্দ কন্ট্রোল তৌনবগীদমক Spiritual disciplines গী মখা চংলি। মখোয়না Bhakti Yoga Practice তৌই। Bhakti Yoga গী নিয়ম নিতিদি য়ান্না লাই মদুদি ঈশ্বরদা prayer তৌবা, ঈশ্বরগী মিংখৈ শোনবা repetition of the divine name অমদি সেন্ফতা Meditation তৌবনি। মসিগী নিয়ম নিতি অসিদা চখরগদি Spiritual potency হেনগংহল্লি, মসিনা রাখলবু পুরা কন্ট্রোল তৌবা ওমহল্লি। মাইন্দ কন্ট্রোল তৌবদা মসিগী নিয়ম অসি নত্তবা অরাইবা পান্শৈ অমত্তা লৈতে। মুনি নত্তবা common ওইবা মীওইবা মীশিংসু মসিগী অরাইবা প্রাক্তিস অসি নুমিং খুদিংগী পাংথোক্কাগদি রাখন্দা ব্রান্ডলিগী ওইবা অরা অনা কয়া পোকহন্দে।

ধ্যান তৌবাঃ

মুনিশিংনা মশাগী সেন্ফতা ধ্যান তৌরগা (Meditation) হকচাং ইন্দিশিংবু খুদুম চল্লগা অচুম্বা লম্বীদা চতুনা নির্ভান মুক্তি ফংবা ওম্মী। মুনি নত্তবা common ওইবা মীশিংদি সেন্ফতা মেডিটেট তৌবা ওমদে। ইশাগী থরায় সেন্ফতা মেডিটেট তৌবা ওমদবা মীওইশিংগীদি মপালদা লৈবা অচুম্বা আইডিয়েল ওইবা পোংশক অমদা মেডিটেট তৌরগা অচুম্বা লমচং শাজং চংপা অমদি রাখল হকচাংবু পোথাহনবা ওমহল্লি। মপালদা লৈবা পোংশক অদু অচুম্বা আইডিয়েল ওইবা মীশক অমদি ওইবা তাই নংত্রগা আইডিয়েল ওইবা মুক্তিগী পোংশক অমা ওইগদবনি। হায়রিবা মপালগী পোংশক অদুদা ঐখোয় মীওইবনা থাজবা থল্লগা ঐখোয় মীওইবগী পুন্নি অসি অশেংবদা অচুম্বদা চংনবা হোংনবনি। ঐখোয়না মপালদা থাজবা থল্লিবা অচুম্বা পোংশক অদু ঈশ্বর অমনি হায়না কৌবসু য়াই। ঈশ্বর হায়বসি অচুম্বনি হায়না থাজবনি। মীওই কয়া অমনা অসুন্না । অহানবদা প্রাক্তিস অসি তৌবদগী meditation তৌবগী হৈনবী লৈরকপদগী ইন্দি হকচাংগী ঈছন থিংবা ওমদুনা মুনিগা চপ মান্নবা পুন্নি লেনখিবা মীওই কয়া হিংখি, লৈখি।

সুপর কল্লিয়স ওইবা মুনিদি মহাক্কী হকচাং ফোর্ম অমদি থরায় সেন্ফ হায়না অনি থোক্কা খাইদোক্তে। মসিগী অর্থদি থরায় সেন্ফকী অপান্না অদু

হকচাংনা তৌই। হকচাং ইন্দ্ৰিগী অপান্সা তোঙান্না অমত্তা তৌদে। থৰায়গা হকচাংগা থবক তৌবদা মান্নহনবনি। মুনিনা থবক য়ান্না তৌদে। থবক য়ান্না তৌৰগদি অরানবা য়াওরকই। মসিগী অথদি থবক তৌবা খুদিংগী সেন্স ওৰ্গান্না সেন্স ওবজেক্টতা অপান্সা পোল্লকই। হকচাং সেন্সকী অপান্সালোমদা চংলুৰগদি অরানবা হেত্তা ওই। মদুদগী কোজ এন্দ্ ইফেক্ট cause and effect হেত্তা লৈগনি। হৌজিকী ওইবা খুদিংদা মুনিনা অচুন্না তৌই। অফবা মৰু হুল্লগদি অফবা চাৰা পুথোকই। অচুন্না থবক কৰ্মা তৌৰগদি অফবা অচুন্না মই ফংঙি। পুন্মক অসি নেচৰ লোগী মখাদা লৈবা ওক্তনি।

\*\*\*\*\*

**"Man is man so long he is controlling the nature; Nature consist of internal and external"**  
**- Swami Vivekananda-**

## Chapter -11

### স্পিরিচুয়েলগী ওইবা নীংতম্বা

মীওইপোক ওইনা পোক্লগদি মীওইবনা সংসার অসিদা মরুওইবা থবক খরদি তৌবা দরকার ওই। মসিনা ইশাবু হিংজবা ওম্বাবা অমদি ইশাবু মনীং তম্বা লৈবা ওম্বাবনি। মসিদা হায়রিবা নীংতম্বা হিংবা হায়বসি ইশাগী ওইবা স্পিরিচুয়েলগী নীংতম্বনি। লৈবাকী ওইবা নীংতম্বা নত্তে। ঐহাক্লা ঐহাকী পুলি অসে নীংতম্বা হিংবা পান্নগদি নীংতম্বা ফংবগী থবক তৌবা তাই। ঐহাক্লা স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইনা হিংগে হায়রগদি স্পিরিচুয়েল লাইফকী থবক তৌবা তাই। ঐহাক্লা বার্লটলিনেস ওইদনা হিংগে হায়রগদি বার্লটলিনেস ওইবা থবক পুন্মক থাদোকপা তাই, তৌদবা তাই।

কনাগুম্বা মী অমনা নীংতম্বা অরা অনা যাওদনা নুংঙাইনা হিংবদি পান্নগা মহাক্লা তৌরিবা থবক্লা মীখা পোনবা থবক অমদি অরা অনা তারক্কদবা থবক ওজ্ঞা তৌরগদি মহাক্লা পান্নিবা নীংতম্বগী পুলি মহিং অদু করম্বা ফংগদৌরিবনো ? মরম অসিনি ঐখোয়না তৌরিবা থবক্লা ঐখোয়বু নুংঙাইহনবা ওমহল্লি। মসিগা চপ মান্না ঐখোয়না তৌরিবা থবক্লা ঐখোয়বু রাহনবসু ওমহল্লি। ঐখোয়গী হকচাং রাখলদা অরাবা ফাওহল্লিবসি ঐখোয় মীওইবনা ওইহাকী ওইবা অরানবা সেঙ্গ প্লেজরদা নুংঙাইরবদগীনি। অরানবা সেঙ্গ প্লেজর পামগনু হায়বনি। তুং কোইনা নুংঙাইবা স্পিরিচুয়েল ফ্রিডম শোদনা ফংগনি। স্পিরিচুয়েলগী অশেংবা থবক তৌরগদি স্পিরিচুয়েলগী ওইবা অশেংবা পুলি অমা ফংগনি।



ইন্দি সেঙ্গনা হকচাংদা অপাম নুংশি কল্লক মীহৌবা পোকহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা মীওইবগী উবগী শক্তি পীরিবা সেঙ্গ মিৎ অসিনা পোৎশক অমা নৎত্রগা নুপা/নুপী অমদা অপাম নুংশি কল্লক মীহৌবগী টেম্পটেসন অমা রাখন্দা হকচাংদা ফাওহল্লি। কল্লক মীহৌবা পোকপা হায়বা অসি ফত্তবগী লম্বীদা চৎনবগী মরম অমনি। কল্লক মীহৌবগী টেম্পটেসন অসি মতাং চানা থিংবা ওমহৌদ্রগদি রাখলদা চঙখিদুনা হকচাংনা অপাম্বা অদু থবক ওইনা পাংথোকই। অরানবা ফত্তবা রাখলগী টেম্পটেসন অদু হকচাংনা পাংথোকবনিনা হকচাং অদু ফত্তবা ওইরে, অরা অনা মাইয়োকুরে। মসিগী খুদম অমদি নহাকী নচিন নয়ানা ফত্তবা চিঞ্জাক তোয়না তোয়না চারগদি ফত্তবা চিঞ্জাক অদুনা হকচাং মনুংদা তুংশিল্লতুনা মমৈথংদা নহাকী হকচাং পুন্মক ফত্তবা ওইরকই। মীওইবগী হকচাং ইন্দি সেঙ্গশিং অসি নিয়ম নিতি চুম্বা শীজিন্নরিবা মখৈদি মীওইবগী হকচাং পুন্মক অসে অফবা অচুম্বা ওই মাঙবা ওমদে।

যুম পানবা, যুম পান্দবা নুপা নুপী অনিমক হোলি লাইফ ওইনা চৎপা যাই। যুম পান্দবা নুপা নুপীদি হোলি ডিসিপ্লিনগী মখাদা চৎলগা লোইরে। যুম পানবা নুপা-নুপীগীদি নিয়ম খর লৈগনি। নুপা নুপী অদু লুহোংদ্রিঙগী মমাংদা অরেপ্পা রাশক লৈবা তাই। নুপা নুপী অনি অদু কায়নবা যাদে, পুন্সি লিপুন ওইগদবনি। নুপা নুপী অনি অদুগী অরেপ্পা পার্মেনেন্ট ওইবা নুংশিবগী পুন্সি লিপুন অমা শেম্বা ওল্লোইদবা লৈরগদি লৌন-লৈনরোইদবনি। স্পিরিচুয়েলগী নিয়ম মতুংইন্না নুপা নুপীনা ময়ুম হন্না হন্না পানবা, ইচা হন্না হন্না পোকপা যাদে। স্পিরিচুয়েলগী নুপা নুপী মতৈ মনাও coupon অমা হায়বা তারগদি নুপা নুপী অনি অদুনা লুহোংদ্রিঙগী মমাংদা কায়নবা খায়নবা যাদবা নুংশিবগী অরেপ্পা পুন্সি লিপুন অমা শেম্বা ওল্লবা মতুংদা লুহোংদুনা লৌন লৈনবদুনি। মদুগী মতুংদা অঙাং ১/২ লৈরবা মতুংদা হোলি কোপল অদুনা মচিন মনাও, মচে মচল অমগুম্বা নুংশিননা লৈমিন্নবা অদুনি। অদুগা হোলি ডিসিপ্লিন নিয়মগী মখাদা চতুনা য়ান্না লাইনা হোলি কোপল অমদি হোলি ফেমিলি ওইবা ওম্বী। মুনিগী ওইবা পুন্সি স্পিরিচুয়েল অসি ফেমিলি ওইনা লৈরবা মীওইশিংনা প্রাক্তিস তৌনৈ।

\*\*\*\*\*

**"I'm citizen in heaven, not on earth" - Jesus Christ -**

## Chapter -12

### মায়াগী গুণ অহুমগী রাংমদা

মীওইবগী ধর্ম্য তোঙান তোঙান্না লৈরগসু মীওইবগী অচুম্বা লম্বী পম্বুংদি অমখক্তা ওইগনি। মান্নবা মীওইবগী কাংলুপ্তা তোঙান তোঙানবা পম্বুং লৈবা হৌনদে। মসি হায়বগী অর্থদি ঈশ্বরগী অচুম্বা লম্বীদি অমখক্তা ওইগনি। মীওইবগী ধর্ম্যদা যান্না খেৎনবা থল্লিবা মী অদু মশাগী স্পিরিচুয়েলগী জ্ঞান ব্রাৎপননি। ধর্ম্য খুদিংমকী অচুম্বা স্ক্রিপচরশিংদি মীওইবনা লৌসিনগদবনি। যেৎনবগী মফম পীরোইদবনি। ধর্ম্য চেনবা মীনা মীনুংশি লৈনা থবক তৌই, নাপল কাদে। মীওইববু সেবা তৌবা অসি ঈশ্বরদা সেবা তৌবা অমগুম্বা লৌজৈ। ধর্ম্য চেনবা মী খুদিংমক খাংবা কল্লি, মীনুংশি লৈ। ধর্ম্য চেনবা মীওইশিংগী অরোনবা secret লৈজৈ মদুদি মখোয়না ঈশ্বরদা প্রেয়ার তৌবা মতমদা অচিকপা মফমদা মেডিটেসন তৌগনি অদুগা মীগী সেবা তৌবা অমদি ডিভোসনেল প্রাক্টিস খুদিংমক প্রাইবেট ওইনা তৌগনি। হায়রিবা থবকশিং অসি মীয়ামদা খঙহনবা পামদে। মথৌ পাঙথোকপা খক্তনি হায়না খল্লি। মীয়াম মমাংগী ওইবা থবক তৌবা পামদে। ধর্ম্য চেনবা মী খুদিংমক নোল্লুকই। উইহে পানবা উপানবী মরু লুকই হায়বদুনি।

লাইনিংবা ডিভোটি অমনা মহাক্কী ইমুং মনুং ফেমিলি পুংকাও কাউবা যাদে। ডিভোটি অমনা তৌগদবা ময়াম অমা লৈ মদুদি মহাক্কী মমা মপা নুপী অঙাংশিংবু সেবা তৌবা তাই। মীয়ান্না হায়নবা অমা লৈ মদুদি মী অমনা ডিভোটি

Devotee অমা ওইরমদাইদা মহাকী মমা মপা নুপী অঙাং খুদিংমক মপুং ফানা সেবা তৌরম্মী। মী অমনা মপুং ফাবা ডিভোটি অমা ওইরবা মতমদদি মসিগী থবক অসি তৌগদবনি হায়বা ওল্লিগেসন লৈতে। মহাক্লা নিংজবা ঈশ্বরগী স্পিরিচুয়েলগী লম্বী খক্তদা চংচবনি।

মমাংগী পারাদা হায়খিবা অমদি মী অমনা মাগী পুন্সিগী অরা অনা ফংলবা মতুংদা হায়বদি বার্ল্ডলিগী চৈথেং বার্ল্ডলি ব্লো ফংলবা মতুংদা বার্ল্ডলি লাইফ থাদোক্তুনা অশেংবা পুন্সি স্পিরিচুয়েল লাইফ লম্বীদা চংলকপনি। মসি মী অমগী পুন্সিগী ওইবা life purification অমনি। মী অমনা হেক্তা স্পিরিচুয়েল লাইফ হেক্তা চংলকপা নক্তে। অহানবদা বার্ল্ডলি লাইফ ওইবা গাক্তনি। স্পিরিচুয়েল লাইফ মুনিগী মপুন্সি হায়বসি অচুম্বা অশেংবা পুন্সি লম্বীনি। লম্বী অসিদগী হেয়া শেংবা পুন্সি লম্বী অমত্তা লৈতে।

ম্যায়া সংসারগী পুন্সি অসিদা গুণ অহম লৈ। গুণ অহম অসিনা মীওইবা খুদিংমকপু বাইন্দ পুন্দুনা থম্মী। গুণ অহম অদুদি অহানবদা সাটভা গুণনি। গুণ অসি অফবা অরাংবা থাকী মীগী গুণনি। অদুবু মসিগী গুণ অসিদা জ্যানগী ওইবা লৌশিং তৌবা অমদি নুংঙাইবা পান্সা খর যাওই। মথংদা ময়াই ওইবা রাজা গুণনি। গুণ অসিদা সেঙ্গ প্লেজর পান্সী, অটৌ অশাংবা, শক্তি পাইবা নিংথৌ ওইনিংবগী, ফুরা দলাল সনা লুপা মনি মুক্তা অকে অমৌ (Luxury) পান্সনি। শম্মা হায়রবদা গুণ অসি চেনবা মী অদু কাহেয়া বার্ল্ডলিনেস ওই। অরোইবগী গুণদি টামাস গুণনি। গুণ অসিদদি মশাগী নোলেজ লৈতে, য়াম্মা তনবা, য়াম্মা চাগনবা, য়াম্মা তুমগনবনি। হিংচা য়াইতম্বা মচিং মশোন লৈহনবগী গুণনি। শম্মা হায়রবদা শা গুগী গুণনি। মুনিগী পুন্সি স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইগে হায়রবদি ম্যায়াগী গুণ অহম অসিদগী নাস্তোকপা তাই। অহানবদা টামাস গুণদগী অদুগা অনিশুবদনা রাজা গুণদগী নাস্তোকপা অদুগা অরোইবদনা সাটভা গুণদগী নাস্তোকগদি মীওইবনা ম্যায়া সংসার অসিদগী নিংতম্বা ফংলে। মসিবু ডিভাইন ফ্রিডম Divine Freedom হায়না কৌই। মীওইবনা হিংলিঙে মতমদা তানগদবা পান্দমদি ডিভাইন ফ্রিডমনি। মসি নত্তবা অতোপ্পা নিংতম্বা ফ্রিডম অমত্তা লৈতে। ম্যায়াগী গুণ অহম অসিদগী নাস্তোকপদি য়াম্মা লুবা থবক

অমনি। মীওইবনা ম্যায়া সংসার অসিদা ফুনরিবা হাৎনরিবা থৌদোক বাথোক  
 কয়া থোক্লিবা অসি ম্যায়াগী গুণ অহ্ম অসিনা থোকহনবনি। গুণ অহ্ম অসিদগী  
 নাস্ত্রোক্লগদি শান্তি ফংলে, সেল্ফ ফংলে। মতাং অসিদা হায়নবা অমসু লৈ মদুদি  
 নহাক্লা মীওইবগী প্রোল্লেম সোল্ড তৌবা ওল্লোই। নহাক্লমক প্রোল্লেম অদুদগী  
 নাস্ত্রোক্লবা হোৎনৌ হায়বদি গুণ অহ্ম অসিগী রাংমদা চৎনবা হোৎনৌ।  
 মরুওইনা খঙজিনগদবা অমদি হকচাং বোডিগী অপান্সদি ম্যায়াগী গুণ অহ্ম  
 অসিদা লৈ। গুণ অহ্ম অসিনা ঐথোয়গী পুন্জিগী অরৌইবা শরুত্তা রাহক্লি।  
 অদুগা থরায়গী সেল্ফকি অপান্সদি ম্যায়াগী গুণ অহ্ম অসিগী রাংমদা লৈ।  
 অরাবা নুংঙাইবা লৈতে, সনা লুপা পামদে, ওইজবা থিদে, নুংশিবা নুংশিদবা  
 লৈতে, ইকাই খুম্বা খুম্বদবা লৈতে, মরুপ নুংশিবা য়েক্লবা লৈতে, শেন্দোং  
 য়াম্মা তানবা এন্টরপ্রাইজ অমত্তা পামদে, মীখা পোনবা লৈতে। হায়রিবশিং  
 অসি হোলি লাইফ পান্সা মীনা প্রাক্সিস তৌবগী মখা পোল্লি।

\*\*\*\*\*

**"Strengthen your thinking by reading and  
 re-reading the scripture"  
 - Testament -**

## Chapter -13

### স্পিরিচুয়েল ওইবা মী

স্পিরিচুয়েল ওইবা মীনা অচুস্বা রাখল অচুস্বা রাঙাং অচুস্বা থবক তৌই। মসিগা লোয়ন লোয়ননা হোলি ওইবা মীওইশিংগা মরুপ মপাং ওইনৈ। হোলি ওইবা মীশিংগা মরুপ মপাং ওইনা তিন্নরগদি মীওইবগী লমচং শাজং অসি অচুস্বা চংপা ওম্মী। মীওইবনা হিংবদা দরকার ওইরিবসি অচুস্বা লমচং শাজং চংপনি। অচুস্বা লমচং শাজংপু চংপা ওম্মগদি চাবগী শেংপগী বানিংঙাই করিসু লৈতে। মীওইবনা চাবা শেংপা লাইনা হিংবা ওম্মগনি অদুগা অচুস্বা লমচং শাজং চংপা ওম্মদ্রগদি চাবা শেংপগী হিংবগী অরাংপা অদুমক লৈগনি। অচুস্বা লমচং শাজং চংকে হায়রগদি স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইবা তাই অদুগা হোলি কম্পেনিসু ওইবা তাই। স্পিরিচুয়েল লাইফখক্তনা মীওইবগী লমচং শাজং শেম্বা ওম্মী। মসিদগী অতোম্বা পাইম্বা অমত্তা লৈতে। মী অমনা মহাক্কী হোলি ওইবা মরুপ মপাং অমত্তা তিন্নবা ফংদ্রগদি মী অদুনা মতোমতা লৈদুনা হিংবা ওম্মবা হোৎনবা তাবনি। মসিগী অর্থদি ফত্তবা মীগা মরুপ শঙ্গ ওইদৌবগী শরুকপুদি মশা মতোমদা মথস্তা লৈবনা হেন্না ফৈ। ফত্তবা তিন্নরগদি ফত্তবা শোয়দনা তৌগনি। ইশাগী থাজবা ফেথ অমগা লোয়ননা স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইনবা হোৎনবনি। মসিনা হিংবগী মমল অর্থ লৈগনি।

সংসারসিদা মীওইবনা করিগুস্বা পোৎশক অমত্তা থল্লস্বা ওম্মোই অদুগা করিগুস্বা পোৎশক অমত্তাসু সংসারদগী পুদুনা চংখিবসু ওম্মোই। হোলি ইটর্নেল

লাইফ ওইবা মী অদুগী পুন্নি লম্বী অদুখজনি, সংসারগী তুংগী মীরোলশিংনা খঙহৌগদবা অসি। স্পিরিচুয়েল লাইফ ওইবা হায়বা অসে অচুম্বা চংপা, নীংতম্বা ফংবা হায়বনি। নীংতম্বা ফংলগদি থবক অমা পাঙথোকপা মতমদা পুন্নিং চংবা ওমগনি, মপুং ফাৰা চাওখংপা ওমগনি হায়বসি মুনি ওইবা মীওইশিংগী থাজবনি। মী অমনা মশাগী নীংতম্বা ফংদবা মীনা কৈদৌঙৈদা থবক অমা তৌবদা মচু তানা মপুং ফানা তৌবা ওম্লেই। Greater Individual freedom দরকার ওই। ইনাকখুনবা থৌনা ফবা মী অমনা লায়রবা চানিংঙাই থক্লিংঙাই লৈতবা সংসারগী ওইবা অরা অনা অসি কোকহনবা ওম্লেই। অরা অনা তারিবা মীওইশিং অদুনা স্পিরিচুয়েলগী পুন্নি লম্বীদা চংপা ওম্বা মতমদা লায়রবা চানিংঙাই থক্লিংঙাই লৈতবগী অরাবা অদু কোকপা ওমখিগনি। শম্বা হায়রবদা অচুম্বা পুন্নি লম্বী খঙবা হায়বনি। ঐগী অরাবা মীনা কোকহনবা ওম্লেই, ঐগী অরাবদি ঐনা কোকহনবা তাই। মসিগা চপ মান্না মী খুদিংমক মশা মশাগী প্রোব্লেম মশা মশানা সোলভ তৌবা তাই। মী অমা ওইনা পোক্লগদি মী অমা ওইনা হিংবা ওম্বা বা হোৎনবা তাই। মুনি ওইবা মীওইশিংগী রাখলদি মীয়াম পুন্নিমজ্জগী তোঙাল্লি। মখোয়গী রাখন্দা লায়রবা ইনাকখুনবা হায়বা লৈতে। চানিংঙাই থক্লিংঙাই লৈতবগী অরাবা লৈতে। মসিগী মরমদি মখোয়না অরাংবা রিনুসিয়েসন তৌবা ওম্বী, ট্যাগ তৌবা ওম্বী, অরাংবা থাককী রিনুসিয়েসন তৌবা ওম্বা মী অদুবু মুনি হায়না কৌই। হায়রিবা থাক অসি ঈশ্বরগা চপ মান্নরে।

মীওইবগী ইন্দিগী নুংঙাইবা হায়বসি ঙাইহাকী ওইবা মতমগী নুংঙাইবনি। মসিনা লৌইবা নাইদবা অরাবা মায়্যোক্লবসু য়াই। ইন্দি সেন্সকী নুংঙাইবা থাদোকপা হায়বসি অরা অনা থেংনজরৌই মায়্যোক্লজরৌই হায়বগা চপ মান্নে। মতম পুন্নিমজ্জা ইন্দিগী অপাম্বা খুদুম চম্বা হোৎনবা তাই। ইন্দি সেন্সকী নুংঙাইবা পাম্বগী, পরার শক্তি ইনর্জি খুদিংমক স্পিরিচুয়েল ইনর্জিদা ওম্বোকপা ওম্বগদি স্পিরিচুয়েল ইনর্জি হেনগৎলজ্জনা অচুম্বা অশেংবা থবক তৌবগী চাং হেনগৎলকই। মসিনা পুন্নিনা হিংবদা পাঙ্গল থৌনা লৈহল্লি।

মীওইবা খুদিংমক মনিংতম্বা হিংবা ওম্বগী পাঙ্গল থৌনা লোয়না লৈ অদুবু মীওই খরদি মশাগী পাঙ্গল থৌনা, অচুম্বা জ্ঞান পুথোকপা ওমদনা মীখা পোন্না

হিংড়ি। মুনি ওইবা মীওইশিংগী রাখলদা পাজল কনবা, পাজল শোনবা, হকচাং ফবা ফত্তবা হায়বগী রাখম অমত্তা লৈতে, মখোয়গী রাখল অসি সুপরকলিয়স ওইবা মরম্মা মনিংতম্মা হিংবা ওম্মী। স্পিরিচুয়েল লাইফ অমা ওইনা হিংবা ওম্মা হায়বসি মুনিশিংগী কলচরেল লাইফ অমনি।

সংসারদা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক মীংকুপ খুদিংগী অহোংবা নাই, মপু পান্দে। মী অমদা লনথুম অমুক লাক্কনি অমুক চৎখিগনি। মসিদা কনাগুম্মা অমনা লনথুম ময়াম অদু মশাগী পুলিগী ওইনবা কন্না হোৎনরগসু মশাগী ওইবা ওল্লোই। মসিনা অরা চৈথেং পীরক্কনি। পুম্মক অসিগী অথদি মফম মতম লৈরিঙৈদা লনথুম অদু রিনাউন্স তৌবা ওম্মু হায়বনি। মসিনা ইশাদা নুংঙাইবা মনিংতম্মা অমা শোয়দনা ফংগনি।

\*\*\*\*\*

**"The body without the spirit is dead;  
so also faith without action is dead"**

**- Testament -**

## Chapter -14

### মোক্ষ, ব্রহ্মাচারি

মী অমনা মুক কলম ময়াম অমা শীজিন্দুনা হোলিগী লাইরিক ময়াম অমা ইরবা অদুগা মহাক মশামক্তদি হোলিগী লমচৎ শাজৎ অমত্তা ফাওবা চৎপা ওমদ্রবা ওইরগদি মহাক অদু মচিনদনা ফজবা ওংবা অদুগা থবক্কা চুমদনা অরানবা তৌবা মীনি। মসিনা তাকপদি পুম্মক অসি অচুম্মা থবক তৌবগী মখা পোল্লি।

মীওইবনা হেক পোল্লকপা মতমদা অশেংবা অচুম্মা ব্রাহ্মচারি/মোক্ষ সিস্টেমদা পোল্লকই। হায়রিবা অশেংবা অচুম্মা ফিভম অসি শুহোং হোংদনা পুন্সিগী অরোইবা ফাওবা থম্মা ওম্মগদি সংসারগী পোকপা শিবা, সংসারগী অরা অনা অমত্তা লৈরোই। মসি ঈশ্বরগী ফিভমনি। হায়রিবা অচুম্মা অশেংবা মওং মতৌ ফিভম অসি ফংনবা মুনিশিংনা মথোয়গী পুন্সিদা প্রাকটিস তৌই।

মীওইবনা পোল্লবা মতুংদা নোংম নোংমগী ব্রান্ডলিনেস ওইরকই। লনথুম হেমা তানশিল্লকই, নুপী অঙাং লৈরকই। মসিদগী হেন্দোক্তুনা নিংহৌ ওইবগী শক্তি, অহেনবা ইনাকখুনবা, পাঙ্গল কনবা, মিংচৎ থম্মা পাম্মকই। হায়রিবা পুম্মক অসি মীওইবনা অরা অনাগী পোংলুম পুবা ওক্তনি। সংসারগী পোংলুমশিং অসি পুন্সিগী অরোইবা শরুত্তা হেত্তা থাদোকপা ওম্মগদি শিববু জয় তৌবা ওম্মী। মীওইবনা মাগী ওইরিবা পোংশক খুদিংমক মফম মতম চানা



হেজা থাদোকপা ওমদে। রিনাউল তৌবা ওমদবনিনা মীওইবনা শিরমদাইদা  
 বারিবসি। মীওইবনা তাইবঙপান থাদোক্লমদাইদা মীওইবনা পোক্লকপদা  
 ওইরকপা অশেংবা অচুস্বা ফিভম অদুদা মোক্ষ/ব্রহ্মচারি সিষ্টেমদা অমুক  
 হনখিবগী মওংনি। পোক্লকপদা ওইরকপা ফিভমগা শিরমদাইদা ওইবা ফিভমগা  
 মান্নবনা শিনবনি। মান্নবসু মান্নগনি। মীওইবনা মোক্ষ/ব্রহ্মচারি সিষ্টেমদা পুলি  
 হিংনবা লেন্নবা হোৎনবা অসি মী অমা ওইনা পোকপগী অরোনবা মায় পাকপা  
 অমনি। মসি নস্তবা অশেংবা পুলি লম্বী অমত্তা লৈতে। ফত্তবা লমচৎ চৎপা,  
 পাপ্ লংজবা হায়বসি ব্রহ্মচারি ওাক্লা চৎপা ওমদবনি।

রাখল মনিংতস্বা, রাখল মীখা পোনবা হায়বসি মী অমনা তৌরিবা থবক  
 অমদি মাগী মপুলি মহিং লাইফ ষ্টাইলগা য়াম্মা মরি লৈনৈ। মনিংতস্বা থবক  
 তৌবা, হোলি লাইফ ওইবা মীখত্তনা রাখল মনিংতস্বা ফংগনি। মীখা পোনবা  
 থবক তৌবা, বার্ললি লাইফ ওইবা মী খত্তনা রাখল মীখা পোনগনি। অফবা  
 রাখল, অফবা হকচাং অনি অসিনা মপুং ফাবা অফবা মী অমা শেস্বা ওম্বী। মী  
 অমনা কয়াম য়াম্মা রাখল শান্তি থস্বা ওম্বগে হায়বদু মহাক্লা কয়াম য়াম্মা  
 বার্ললিনেস ওইদবা চাং ডিগ্রি অমদি কয়াম য়াম্মা সেল প্লেজর থাদোকপা ওম্বা  
 চাং ডিগ্রি অদুনা লেপকনি।

মীওইবনা পাজ্জল কন্না খৌনা লৈনা লৈরগদি পুলি হিংবা ওম্বী। পাজ্জল  
 খৌনা লৈত্রবা হকচাং শোল্লগদি শি। পাজ্জল খৌনা মীগা খৎনবা ওম্বা অদু নত্তে।  
 ফত্তবা টেম্পটেসন ওাকথোকপা, হোলি লাইফ ওইনা হিংবা ওম্বা অদুনি।  
 ফত্তবা টেম্পটেসনগী রাখল ওাকথোকপা ওমদদুনা ফত্তবা থবক তৌবা অদুবু  
 অশোনবা পাজ্জল খৌনা লৈতবা মী কৌই। হোলি লাইফকী লম্বীদদি হকচাংগী  
 পাজ্জল কনবনা মীওইবগী অকনবা শক্তে। অচুস্বা তৌবা ফত্তবা টেম্পটেসনবু  
 ওাকথোকপা ওম্বা মী অদুবু অকনবা শক্তি লৈবা কৌই। মুনি ওইবা মী খুদিংমক  
 মশাগী ইন্দ্রিগী ঈহ্ন টেম্পটেসন মতম চুপ্পদা ওাকথোকপা হোৎনজৈ।

মীওইবা হায়বা অসি লমচৎ শাজৎকী মতুংইন্না অফবা অমসুং ফত্তবা  
 মখল অনি থোক্লা খায়দোকই। অফবা মীওইদি বার্ললিনেস ওইদে, কল্লক  
 মীহৌবগী অপাস্বা লৈতে, থরায়গী ওইবা চিঞ্জাক চায়। হকচাংগী অপাস্বা

থাদোক্তুনা মতম চুপ্পদা রিনুন্সিয়েসন তৌবা ওম্মী। হকচাংগী সেঙ্গ প্লেজর অমত্তা পামদে।

অনিশুবগী ফত্তবা মীওইশিংদি বার্ডলিনেস ওই কল্পক মীহৌবা অপান্না লৈ, হকচাংগী অপান্না চংথে। মতম চুপ্পদা রিনুন্সিয়েসন তৌবা ওম্মদে। মতম চুপ্পদা সেঙ্গ এঞ্জোয়মেন্ট পাম্মী।

অফবা অমসুং ফত্তবা মীওইবগী লীচং শাজং অনি অসি মতম চুপ্পদা ঋৎনদুনতা য়েৎনদুনতা লৈ। ফত্তবনা ওম্মগদি ফত্তবা ওইরে অদুগা অফবনা ওম্মগনা অফবা মী ওইরে। মীওইবা ওইনা পোঙ্ককপা মতমদা অফবা অমসুং ফত্তবা অনি থোক্তা খায়দোক্তুনা পোঙ্ককপদি নত্তে। ফত্তবা মী অদুদি অচুস্বা জ্ঞান যাওদবনি, রিয়েলাইজেশন তৌবা ওম্মদবনি। মমা মপানা তাকপি তম্বীদবা অমদি ওঝা গুরু নাইদবনা মরম ওইদুনা মীওইবা খরদি ফত্তবা ওইরকই।

কাহেনবা বার্ডলিনেস ওইবা মীনা সনা লুপা লনথুম কাহেন্না তানশিল্লি, য়ান্না ইনাকখুনবা নিংথৌ ওইবগী শক্তি শীজিল্লবা পাম্মী। মখোয়না মখোয়গী পুন্সি লৌইবা ফাওবা হকচাং ইন্দিগী সেঙ্গ এঞ্জোয়মেন্ট য়ান্না পাম্মী। হায়রিবা মগুগশিং অসি চেনবা মীওইশিং অসি ডিমোনিক নেচর Demoniac nature কোই হায়বদি হিংচাবা হিংচাবীগী নেচরনি।

মুনিশিংনা মশাগী থাজবা অমা লৈ মদুদি থরায় পানবা জীবনা মীওইবগী মপোক ফংবা ওম্মসি লাইবিক ফবা ওপোর্চুনিটি অমনি। মীওইবগী মপোকখত্তদা রিয়েলাইজেশন তৌবা ওম্মী। রিয়েলাইজেশন তৌবা ওম্মগদি মীওইবগী মপোক্ক । ঈশ্বরগী অশেংবা মপোক যৌবা ওম্মী হায়বদি ডিভাইন লাইফ ওইবা ওম্মী। মী ওইনা পোকপগী মহৈ য়ান্নি।

\*\*\*\*\*

**"To be the world's friend means to be God's enemy"**

**- Testament -**

## Chapter -15

### অচুম্বা চিঞ্জাক চাবা

মীওইবনা চারিবা চিঞ্জাক অসি মাগী মওং মতৌ অমদি মসিনা হকচাংদা  
ব্রাখন্দা, সেলদা পীরকপা ঈহ্নগী মতুংইন্না মখল অহম থোক্কা ঝাইদোকই।  
মদুদি -

অহানবগী - চিঞ্জাক অসি চাবদা soft ওইবা, pliable ওইবা, অকনবা  
অয়াকপা ওইদবা, ময়াই কাদবা, চাবদা অহাওবা পোকপা চিঞ্জাক মখল অদুনি।  
মসিগী মখলগী চিঞ্জাক অসি চাবদা হকচাংদা পাজল, থৌনা শক্তি পীবা ওম্মী,  
অচুম্বা ব্রাখল খনবা ওমহল্লি, ব্রাখল শান্তি থম্বা ওমহল্লি, হকচাং ফহনবা  
নুংঙাইহনবা ওমহল্লি, চিঞ্জাক অসি চাবদা চানিং থক্লিংবা ফাওহল্লি। চিঞ্জাক  
অসি চাবদা মহাও লৈ। অসিগুম্বা চিঞ্জাক অসিবু অচুম্বা অফবা চিঞ্জাক কোঁই।  
হায়রিবা চিঞ্জাক অসি মুনি ঋষিশিংনা চায়।

অনিশুবগী- চিঞ্জাক অসি চাবদা য়ান্না ঝাই, শাই, য়ান্না শিনবসু ওইবা য়াই।  
থুমগী মহাওগুম্বা অয়াকপসু ওই। চিঞ্জাক অসি চাবদা য়ান্না শাবা হোট ওইবসু  
য়াই, অকংবা অকনবা ওইবসু য়াই। চিঞ্জাক অসিগী মনম মহা চেলবসু য়াই।  
চিঞ্জাক অসি চাবা থকপা মতমদা চিন লৈদা য়ান্না শাবা, য়াকপা, ঝাবা ফাওই।  
অসিগুম্বা চিঞ্জাক অসিবু অপান্না পোকপা চিঞ্জাক হায়নসু কোঁই। শান্না হায়রবদা  
মসি ময়াই কাবা চিঞ্জাক অমনি। ওইজবা থীবা ময়াই কাবা মীওইনা অসিগুম্বা

চিঞ্জাকশিং অসি চাই। অসিগুম্বা চিঞ্জাক চাবনা মীওইবগী হকচাংদা অহানবদা য়ান্না নুংঙাইবা পোকুরগসু ফংলুরগসু অকোনবদা অরোইবদা অনাবা নুংঙাইতবা রাখল লাকই। করিগুম্বদা লায়না তিন্না পোকহল্লি।

অহুম্বগী - চিঞ্জাক মখল অসি চাবদা মহাও লৈতে, ঈংঙি, চম্বী মনম চেল্লি। চিঞ্জাক অসি চাবদা হকচাংদা মচি ওইদে, কান্নবা করিমত্তা ফংদে, লায়না তিন্না পোকহল্লি। শম্বা হায়রবদা অহিং লেল্লবা চাক চজিকুম্বনি, ফত্তবা শেংদবা চিঞ্জাক্লি। শম্বা হায়রবদা শা ঙাগী শাজং চংপা মীনা অসিগুম্বা চিঞ্জাকশিং অসি চাই। অসিগুম্বা চিঞ্জাক চাবা মীশিং অসি মশাগী অচুম অরান খঙদে, চাবা থকপা তুম্বা শা ঙাগুম্বা লৈবগুম্বা লৈ।

চিঞ্জাক অফবা অচুম্বা চাবনা মীওইবগী শেংদবা ফত্তবা রাখল অসি চুমথোকপা ওমহল্লি। মুনিশিংনা চারিবা চিঞ্জাক খুদিংমক অফবা অচুম্বা ঙাত্তনি। অচুম্বা চিঞ্জাক চাবনা মুনিগী রাখল অসি ঈংনা শাস্তি থম্বা ওমহল্লি। মুনিশিংনা হায়রম্বা অমা লৈ - “নহাক্লা থরায় সোল মশক খঙগে হায়রগদি নহাক্লা চারি থক্লিবা অচুম্বা অশেংবা চিঞ্জাকী মখা য়ান্না পোল্লি”।

রাখল শাস্তি থম্বা ওম্বা হায়রবসি ঐথোয়না চারিবা চিঞ্জাকী মখা পোল্লি হায়রবগী মরমদি অসিনি। মীওইবগী রাখল মাইন্দ অসি চিঞ্জাক্লা শাবনি। মীওইবনা চারিবা চিঞ্জাক অসি চারবা মতুংদা মীওইবগী হকচাংদা মখল মওং অহুম থোক্লা ওন্তোকখি ট্রান্সফর্ম তৌখি। মদুদি (১) চিঞ্জাকী অয়ান্না শরুক্লা অমাংবা এক্সক্ৰিটা (অমাংবা থি) ওইনা চংখি। (২) ময়াই ওইবা শরুক খরনা ঈ উতোং তোংশা ফ্লেস ওইনা শেমখি। (৩) য়ান্না পিকপা পায়বা উবা ওমদবা (Subtle part) শরুক খরনা মীওইবগী রাখল মাইন্দ অসি শেম্বী। চারিবা চিঞ্জাক খুদিংমক লেল্লা অমত্তা মাংদে। মরম অসিননি মীওইবগী রাখল অসি চিঞ্জাক্লা শেম্বনি হায়রবসি। অফবা অশেংবা চিঞ্জাক চারগদি অশেংবা অচুম্বা রাখল খনবা ওম্বী। অশেংবা অচুম্বা রাখল খনবা ওম্বগদি নিংশিংনবগী পাজ্জল শক্তি মেমোরি হেনগৎলকই। নিংশিংনবগী পাজ্জল শক্তি মেমোরি মতম চুপ্পদা লৈবা ওম্বগদি অরানবগী ম্যায়গী বার্ল্ডলিনেস ওইবগী, হকচাংগী অপাম্বা অফ-অপুন বোন্দেজ অদু লৌথোকপা ওম্বী। মীওইবনা ময়াই কাবা চিঞ্জাক চারগদি অপাম্বা

অশাওবা অমদি লান্না থাজবা হকচাংদা পোকহল্লি। মীওইবগী হকচাংদা চিঞ্জাকখক্সা অপান্না অশাওবা পোকহল্লি, ময়াই কাবা ওইহল্লি।

মুনিশিংনা হায়রস্বা অমা লৈ মদুদি মীওইবগী ইন্দ্রি সেন্স যঙা অসি নিতি নিয়ম চুন্না শিজিন্নরিবা মথৈদি অশেংবা রাখল শাস্তি থস্বা ওম্মী। কাহেনবা ইন্দ্রিগী নুংঙাইবা পান্নগদি রাখল শেংনা থস্বা ওম্মে। ইন্দ্রি সেন্সনা পান্নিবা সেন্স ওবজেক্টশিং অদু অচুস্বা অশেংবা পোংশক ওইবা তাই। অপান্না থাদোকপা, অশাওবা লৈতবা, অরানবা থাজদবা ওম্মগদি রাখল শেংনা শাস্তি লৈনা থস্বা ওম্মী। মিৎনা ফজবা উরগা রাখলদা নুংঙাই অদুগা অকিবা উরগা রাখলদা নুংঙাইতে। নাকোংনা নুংশিবা বারি তারগা নুংঙাই অদুগা অরাবা তারগা রাই। হায়রিবশিং অসিনা রাখলদা ইফেক্ট তৌই, অহোংবা লৈহল্লি। রাখল শেংনা থস্বা হায়বসি নিয়ম নিতি চুন্না চাবা থকপা অমদি ইন্দ্রি সেন্স খুদিংমক নিয়ম নিতি চুন্না মথৌ তৌবগী মখা যান্না পোল্লি।

অচুস্বা অশেংবা চিঞ্জাক চাবা ওম্মগদি ঈশ্বরনা চাবা চিঞ্জাক্কা চপ মান্নরে। ঈশ্বরগা চাবা থকপা চিঞ্জাক্কা মান্নরবনিনা ঈশ্বরগী গুণ অদুসু ফংলে। ঈশ্বরগী থাক যৌরবনিনা সংসারগী ওইবা পোকপা শিবা লৈতরে, ওম্মে নাইদবা, অহৌবা, অরৌইবা লৈতবা ইনফাইনাইট infinite হায়বদু যৌরে। ঈশ্বরগী থাক যৌরগদি মী অমনা মহাকী মতু মচা, লনথুম মহাকী ওইবা পুম্মক থাদোকপা ওম্মে, ইটরনেল লাইফ Eternal life ওইরে।

\*\*\*\*\*

**"A dog goes back to what it has vomitted"**  
- Proverb -

## Chapter -16

### মায়া সংসারগী ওইবা শক্তম

মায়া মালেম সংসার অসিনা অঙক অঙকপা খৌদোক রাথোক কয়ামরুম থোকহল্লি। মীওইবগী অরাবা নুংঙাইবা, নোকপা কপ্পা, মায়থিবা, মায় পাকপা, মাংবা তোংবা অকিবা খৌদোক রাথোক কয়ামরুম অসি মীওইবনা থোকহনবনি। মসি ঈশ্বরনা থোকহনবা নত্তে হায়না মুনিশিংনা মশাদা থাজবা লৈ। নেচর লোবু মুন্না খঙবা মুনিশিংনা হায়রম্বগী মতুংইন্নদি ঐখোয় মীওইবনা থবক অমা তৌরগদি মদুগী মইহে অমা শোয়দনা ফংগনি। থবক অদুগী মতুংইন্না মইহে অদুদি অফবা নত্তুগা ফত্তবা মইহে ওইবা য়াই। থবক অদুগী মইহে ফল ফংদনা থবক অদু লোয়শিনবা য়ারোই। খুদম অমা, ঐখোয়না লল্লোল ইতিক করবার তৌরগদি মদুগী ফল অদু মাংবা তোংবা অমা ওইগনি। থবক অমা তৌবগী ফল খুদিংমক চেকশিন্না তৌবা, চেকশিন্দনা তৌবা মওং মতৌগী মখা পোলগনি। মুনিশিংনা হায়রম্বগী মতুংইন্নদি থবক অমা তৌবদা অহানবদা নুংঙাইবা ফল ফংবা অদুগা অরোইবদা নুংঙাইতবা, অরাবা ফল ফংবা থবকশিং তৌবা পামগনু।

সংসার অসি কল্লকপা মীহৌবা, অফবা ফত্তবনা থল্লবা মফম অমনি। সংসার অসিদগী ফত্তবা হায়বা পোৎশক অদু লৌথোকপা ওম্নোই। ফত্তবা পোৎশক অদু মীওইবা খরনা পুশিল্লকপনি অদুগা মখোয়না শিরবা মতমদা ফত্তবা

পোৎশক অদু পুৰিগনি হায়বসি রিসাইকলগী পোৎশক অমনি। মসিনা তাকপদি সংসার অসি অরাব-নুংঙাবা অনিনা শেম্বনি। সংসারনা ঐখোয়বু ব্রাহ্মি নুংঙাইহুঙি। ম্যায়া সংসারদা ঙাওরগদি ম্যায়া সংসারনা মীওইববু ব্রাহ্মি। ম্যায়াগী ওইবা ঙাইহাকী ওইবা নুংঙাইবা অদুনা ঐখোয়না পুলি চুন্নগী ওইনা নুংঙাইগনি ঋতুবদগী অরোইবদা অরাবা তাহুঙি। মীওই খুদিংমক ম্যায়াদা হিংলিবনি। ম্যায়াগী অরানবনা ঐখোয় মীওইববু লাকশিল্লবা মতম চুন্নদা হোৎনরি। সংসার ম্যায়াগী লম্বীদা চৎলগদি অরাবা খুদোংখিবা মাইয়োক্রৈ। ওসিগী থোক্লিবা খৌদোক ব্রাথোক কয়ামরুম অসি সংসারগী ম্যায়াগী ওইবা লম্বীদা থোকপা খুদম ঙাক্তনি। মসি কনানসু থিংবা ওম্নোই। মসিনা তাকপদি সংসার অসিদা ম্যায়াগী থবক, পোৎশক অমত্তা পামগনু হায়বনি। সংসার অসিদা ঐগীনি হায়বা পোৎশক অমত্তা তুংকোইনা লৈবা য়ারোই।

তাইবঙ শেম্বা মপুনা ঐখোয় মীওইবদা চান্নবা শেৎনবা লোয়না পীরবনি। অদুবু মীওইবনা হেন্না চাননবা শেৎননবা, সংসারগী ওইবা মীংচং, মীচং শব্দ হেন্না পাঙ্গল কনবা খৌনা লৈবা শক্তি পাম্বুবদগী ম্যায়ানা মীওইববু লাকশিল্লি। মুনিশিংনা সংসার অসিদা ধর্ম লৈনা চংলি অদুগা ধর্ম চেন্না ম্যায়া সংসার অসি থাদোকখি। সংসার অসিদা করিমত্তা তৌনিংঙাই লৈতে, মীওইবগী সেবা নত্তনা। মুনি ঋষিখত্তনি ঈশ্বরগী অচুম্বা লম্বীদা চংপা ওল্লিবসি।

যুথ প্রোপ্লেম :

ঐখোয়গী মালেম সংসার অসিদা অঙক অঙকপা খৌদোক ব্রাথোক কয়ামরুম তাবা উবা ফংঙি। ঈশ্বর ওইত্তবা মুনি ঋষি কয়ানা হায়বিরম্বগী মতুংইল্লদি সমাজগী থোক্লিবা খৌদোক ব্রাথোক কয়ামরুমশিং অসি মীওইবগী চহি মতাং মতাংগী মতুংইল্লা থোকহনবা ঙাক্তনি। ঐখোয় মীওইবগী চহি চাওরাক্লা ২০ দগী হৌরগা চহি ৩৫ ফাওবা, খর শাংথরগা চহি ৪০ যৌবা ফাওবগী চহি মনুংদা লৈবা মীওইশিংনা মীওইবগী প্রোপ্লেম কয়ামরুম পুথোকই। চহিশিং অসিগী মনুংদা লৈবা মীওইশিং অসিগী মখোয়গী অপাম্বা অসি য়ায়া ব্রাংনা লৈ। মখোয়না কাহেন্না ম্যায়াগী ওইবা, কাহেন্না মেটরিয়েললিঙ্গমগী পুলি মরেন্দা চংশিল্লকই। মীওই খর অমদি মখোয়গী কাংলুপ শোথে, ব্রাংলি হায়বনচিংবা

দিমান্দ ময়াম অমা মখোয়গী রাখলদা শাগৎলকই। অসিগুন্না দিমান্দ ময়াম অমা মীওই কাংলুপ কাংলুপ খুদিংগী রাখন্দা পোক্ককই। মরম অসিননি প্রোল্লেম কয়ামরুম সমাজ অসিদা থোক্কল্লিবা অসি। হায়রিবা মীওইবগী চহি ২০দগী ৩৫ ফাওবা অদুদগী লান্হোকথ্ববা মীওইশিংদি মখোয়গী কাহেনবা অপান্হা অসি হুহুরকই অমসুং মখোয়না প্রোল্লেম কয়ামরুম থোকহনবগী চাংসু হুহুরকই। প্রোল্লেম কয়ামরুম থোকহল্লিবা মতম মীওইবগী চহি ২০ দগী ৩৫ ফাওবগী মতম অসিবু মুনি ঋষিশিংনা মীওইবগী থৌদোক রাখোক থোকপা “যুট প্রোল্লেম” Youth Problem লৈবা চহি মনুংনি হায়না মমিং থোল্লি। চহি অসিগী মনুংদা লৈবা মীওইশিংনা থোকহল্লিবা প্রোল্লেমশিংদি খুদম ওইনা পল্লবদা ফেমিলি প্রোল্লেম, নেসল্লেল প্রোল্লেম, টেরিটোরিয়েল ইসু ফাওবা ওইরকই। মীওই খরনা অচৌবা যুথ প্রোল্লেম কয়া কয়া শাগৎলন্দগী মখোয়না শিত্তবা মতুং ফাওবদা প্রোল্লেমশিং অদু কোকহনবা লোইশিনবা গুমদনা হৌজিকসু মাংদা তাদুনা লৈরি। মতাং অসিদা মুনি ঋষিশিংনা অসুয়া হায়রশ্মী - যুথ প্রোল্লেম অসি সোসাইটিগী প্রোল্লেমনি। কনামক্তনা লোইশিনবা কোকহনবা গুল্লোই। প্রোল্লেম অসি অমুক লাক্কনি, অমুক চংখিগনি। মীওইবগী চহি মতাংনা থোকহনবনি। মসি মতমখক্তনা কোকহনবা গুমগনি। প্রোল্লেমশিং অসি কোকহনবগীদমক থবক থৌরাং অমত্তা লৈতে। প্রোল্লেমশিং অসিদগী নান্হোক্কে হায়রগদি হায়রিবা প্রোল্লেম লৈতবা মীওইশিংগা তিল্ল লোয়নবা তাই। সংসার অসিগী অশোয়বশিং অসি কনামক্তনা চুমথোকপা গুল্লোই। ইশাখক্তনি চুমথোক্কা হোৎনগদবা অসে।

\*\*\*\*\*

**"Each man must work out his own salvation"**

**- Prophet Muhammad -**



## Chapter -17

### পুলিগী অশেংবা পান্দম

মীওইবগী পুলি অসিদা মীওইবনা মানা মানা পামজবা থবক কয়ামরুম পাংথোক্লে। মীওইবগী পুলিদা অফবা তৌরগা অফবা ফল ফঙই অদুগা ফত্তবা তৌরগা ফত্তবা ফল ফঙি। পুলিদা মায় পাকপা অফবা ফল ফংবা ওম্বসি মী খর খক্তনি। মীওইবা অয়াম্বনা পুলিগী অশেংবা পান্দম খঙদবদগী কান্দবা, অফবা ফল ফংলোইদবা, থবক ময়াম অমা তৌদুনা হকচাংবু য়ান্না ব্রাহ্মদুনা পুলি অসি অরেন্দা লোইশিনখি। মীওইবগী পুলি লম্বীগী মরমদা মুনি খমিশিংনা অসুয়া হায় - মীওইবগী পুলিদা মী অমনা তৌগদবা থবক অসি খর খক্তনি। ঐখোয় মীওইবনা ইশাদা যাওজরিবা জ্ঞান অদু পুথোক্লে হোংনবনি। অশেংবা জ্ঞান অদু ইশাদগী পুথোকপা ওম্বগদি ইশাদা যাওরিবা ইন্দি সেন্স অসি কন্ট্রোল তৌবা ওম্ব। হকচাংদা যাওরিবা ইন্দি সেন্স মঙা - উবগী সেন্স, তাবগী সেন্স, মনমগী সেন্স, মহাওগী সেন্স অমসুং ওর্গান ওফ টস হায়বশিংসে খুদুম চনবা কন্ট্রোল তৌবা ওম্বা মী অদুদি লাইরিক লাইশু য়ান্না হৈবা মী অমনি হায়না কৌবা য়ারে। হায়রিবা মীশক অসিনা মাগী পুলি অদু শান্তি ওইনা হিংবা ওম্বী। মহাক্সা মশাদা যাওরিবা সেন্স ওর্গানশিং অদুনা মপালগী ওইবা সেন্স ওবজেক্টগী লাপথোক্লে থম্বা ওম্বী। মপুং ফাৰা মী অমা হায়বসি করিসু নত্তে, মহাক্সা মশাদা খাজবা ফেথ থম্বগা লোয়ননা মহাক্সী হকচাং বোডি অমসুং প্রকৃতি নেচরবু খুদুম চনবা কন্ট্রোল তৌবা ওম্বা অদুখক্তনি।

মুনি ঋষিশিংগী হায় - জ্ঞান যাওদবা মী অসি অয়াশ্বনা হকচাংনা, প্রকৃতি নেচরনা মশাগী জ্ঞান অদু লাকশিনশ্ববা, ঈশ্বরগী অচুশ্বা লক্ষীবু থাজদবা, স্পিরিচুয়েল ওইদবা, ইন্দি সেল মঙা অদু কন্ট্রোল তৌবা ওমদবা, মশাগী হকচাংগী অপাশ্বনা হেনবা, অরানবা থবক, ফন্তবা হৈনবীনা মপুং ওইনা তৌরকপা মীওই অদুবু জ্ঞান তাদবা, জ্ঞান যাওদবা হায়না কৌবা য়াই।

মীওইবগী পুন্দি তৌগদবা খর মুনি ঋষি, স্বামিশিংগী অসুয়া হায় মদুদি - মীওইবগী ইশা ইশাদা যাওরিবা থরায় অসি য়ায়া নুংশিবীগদবনি। মসি অশেংবা ঈশ্বরনি অমসুং অশেংবা লাইশং অমগুশ্বনি। ঐখোয় মীওইবগী থরায় জ্ঞান অসিনা প্রকৃতি, নেচর, হকচাংগী সেলশিং অসি লাকশিনবা ওমগদবনি। পুন্দি হায়বসি করিসু নত্তে থবক শুগদবনি। অতোগদা অরানবদসু অচুশ্বদসু অচুশ্বগী ওইবা মতেং পাংবা ওম্বা ওইগদবনি। মপালগী ওইবা লাইশংদা লাই খুকশ্বা চৎপা হায়বশিং অসিদি সেকেন্দরি secondary ওইনা থমগদবনি।

ঈশ্বরগী খুভম ফংনবা লক্ষী :

মীওইবগী মপোক অসি ঈশ্বরনা শেখী শাবিবনি হায়বসি মীয়াম পুন্মক্লা য়ানবা থাজবা ব্রাফম অমনি। ঈশ্বরনা ঐখোয় মীওইবগী মপোক অসি শেখীরিবনিনা ঐখোয় মীওইবনা করশ্বা পুন্দি লক্ষীদা চৎকদগে হায়বদু ঈশ্বরনা ঐখোয় মীওইবদা খরদি তাক্লমগনি। ঈশ্বরনা তাকপিরশ্বা লক্ষী অদু ঐখোয়না খঙবা ব্রাৎপদগী মানা মানা পামজবা থবক কয়ামকুম পাংথোক্লে। মরম অসিননি পুন্দিদা অফবা তৌরগা অফবা ফল ফংতি অদুগা ফন্তবা তৌরগা ফন্তবা ফল ফংলিবসি। পুন্দিদা মায় পাকপা অফবা ফল ফংবা ওম্বসি মীওই খর বক্তনি। মীওই অয়াশ্বনা পুন্দিগী অশেংবা পান্দম খঙদবদগী পুন্দি অসি অরেশ্বদা লোইশিনখি। অশেংবা পুন্দি লক্ষীগী মরমদা খঙ হৈরবা মুনি ঋষিশিংগী হায়বশ্বগী মতুং ইন্নদি- মীওইবনা অচুশ্বা ঈশ্বরগী লক্ষী চৎকে হায়বগদি ঈশ্বরগী লাইরিক স্ক্রিপচর পাবা নৈনবা তাই। স্ক্রিপচরগী মতুং ইন্নদি মীওইবনা অচুশ্বা ঈশ্বরগী লক্ষী অরাম খুভম ফংনবা হোংনবদা অহানবদা তৌগদবদি থবকী প্রাক্সিস তৌবা তাই। জোব সেটিসফেক্সন Job Satisfaction ওইবা তাই। শাল্লা হায়বদদা কর্মা যোগনি। মসিদা ঐখোয়না তৌরিবা থবক খুদিংমকী মট্ই অদু

ঈশ্বরদা/মীওইবদা কথোকপা ঔষুগী শক্তি লৈবনি। অনিশুবদা তৌগদবা  
 প্রাক্তিস্না ঈশ্বরতবু নীংজবা খুরুমজবা অচুস্বা আইডিয়েলবু নুংশিজবনি। শম্মা  
 হায়রগদি প্রেমার প্রাক্তিস/ভক্তা যোগনি। অহমশুবদা মীওইবগী পুষ্টিং জ্ঞান  
 তাবা ঔষ্বনি। Philosophy ইশাগী রাখল অসি ফিলোজোফি রিজডম wisdom  
 ওইবা হোৎনবনি। মসি জ্ঞান তান্নবা হোৎনবা যোগ প্রাক্তিসনি। মরিশুবদনা  
 রাখল হকচাং ইন্দিশিংগী অপান্সা অদু কন্ট্রোল তৌবা ঔষ্বা প্রাক্তিস তৌবনি।  
 হকচাং মনুংগী ইন্দিগী অরানবা অপান্সশিং অদু থিংবনি। মসিবু রাজা যোগ  
 তৌবা নত্ৰুগা সাইকিক কন্ট্রোল তৌবা যোগা হায়না কৌই। প্রাক্তিস মরি অসি  
 মীওইবগী পুষ্টিদা দরকার ওই।

\*\*\*\*\*

**"The most excellent Jihad (Holy War)  
 is that for the conquest of self"  
 - Prophet Muhammad -**

## Chapter -18

### স্পিরিচুয়েল এডুকেশন

ঐশ্বৰ্য্য মীওইবনা পুলি হিংনবা হোৎনবা, পুৰ্ণিৎ জ্ঞান তানা, শাস্তি ওইনা লৈনবগীদমজ্ঞা মীওইবনা অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা লাইরিক লাইশু নিংথিনা তন্না হৌই। হৌজিক মতমগী মীওইবনা লাইরিক তন্মগী মওং অসি সংসার অসিদা অনি থোক্কা খায়দোকপা যাই। অহানবদা - মেটরিয়েল এডুকেশন্নি। মসিগী এডুকেশন সিস্টেম অসি ৰেষ্টৰ্ন অমদি ইউৰোপ লৈবাকশিংদগী শন্দোরকপনি হায়বা যাই। মেটরিয়েল এডুকেশন শল্লা হায়রগদি পৈশা লুপা তানবা এডুকেশন সিস্টেম্বী, ইংলিস্তা হায়রগদি Money making education system নি। মসিগী এডুকেশন সিস্টেমদা পোলিটিক্সকী শৰুক্কা য়াওই। মসিগী এডুকেশন সিস্টেম অসিনা মীওইববু পুৰা শাস্তি থমহনবা ওমদে। মীওইবনা শাস্তি ফংবা হায়রগদি হকচাং ৰাখল থৰায় অহম অসি শাস্তি ফংহনবা হায়বনি। হৌজিক হৌজিক নহা ওইবা ছাত্র ছাত্রিংশিনা স্কুল কলেজ য়ুনিভার্সিটিদা তন্নিবা মওংশিং অসি মেটরিয়েল এডুকেশন অয়াস্বা ওই মরমদি মসিদা মনি মেকিং এন্ড পোলিটিক্স Money making and politics পুৰা য়াওই। লাইরিক তন্নিবা খুদিংমক্কী সার্টিফিকেট তানবগী মওং লৈ। মেটরিয়েল এডুকেশন খুদিংমক্ গভৰ্ণমেণ্টকী থবক ফংনবা হোৎনবা হায়বদি জোৰ সিক্কর ওই। অৰাংবা থাক্কী মেটরিয়েল ফেমিলি ওইবা পান্সী। মেটরিয়েল লাইফ এনজোয় তৌরিবা মীওইবা খুদিংমক্ মাগী মাগী পুলিদা মেটরিয়েলগী ওইবা অপস এন্ড ডাউনস ups &

downs মাইয়োত্ৰে। মসিগী পুলিদা মেটৰিয়েলগী ওইবা অৱা অনা মাইয়োত্ৰে।

মেটৰিয়েল এডুকেসন ফংলবা মীওই খুদিংমক্কা সাসন পায়বা হায়বদি মীওইবগী পৱাৰ শক্তি শিজিল্লবা, অৱাংবা থাকী কম পায়বা শাসন তৌবা ইনাকখুনবা পাল্লকই। মীওইশিং অসিনা মখোয়গী মমিং চংনবা মিংচং তাল্লকই। মমিং চংনবা, মীয়ান্না খংনবা হোংনবদা সংসার অসিদা লৈরিবা এৱাৰ্ড, ৱিৱাৰ্ড কয়া ফংনবা হোংনৱকই। মেটৰিয়েলগী এডুকেসনগী ৰাখল লৈবা মীওই খুদিংমক মখোয় মখোয়গী অপান্না য়ান্না ৰাংনা লৈ। অৱানবা মীবু ঙাকনিবা কয়া ঙল্লোই, আইন লো কয়া শিজিল্লৱকনি। মীণ্ডোন্দা মতেং পাংবা মতমদসু মহাকী মমিংদা মতেং পাংবা পাল্লকই। মতেং পাংলিবা খুদিংমকী হল্পকপা ৱিটন হায়বদু য়েংলকই। মেটৰিয়েল এডুকেসন, মেটৰিয়েল লাইফ খুদিংমক অৱোইবদা অৱা অনা খৱ মাইয়োত্ৰে। মসি মেটৰিয়েল হায়বদি পোং চৈ possession ওইবনিনা অৱোইবদা পোং চৈ অদু মাংখিবা চংখোকখিবি। মেটৰিয়েল লাইফ খুদিংমক possession লাইফ ওই। মীওইবগী পুলিগী অৱোইবা শৰুত্তা মেটৰিয়েল লাইফ, মেটৰিয়েল থিংস things খাদোকপা ঙমদবদগী হায়বদি ৱিনাউল renounce তৌবা ঙমহৌদবদগী মীওইবগী পুলিগী অৱোইবা শৰুত্তা ৰাখল হকচাংদা অৱা অনা মাইয়োত্ৰে।

অনিশুবগী - স্পিৰিচুয়েল এডুকেসন্দনা ৱিনমিয়েসন তৌবা ঙম্বা হোংনবা অদুনি। মসিদা হকচাং মনুংগী ইন্দ্ৰি কন্টোল তৌনবা হোংনবনি অদুগা অতোপ্পা অমনা মপালগী সংসার ৱাৰ্ডগী ওইবা পোংশকশিংবু ঐগীনি হায়না possession তৌদবনি। কনাগুন্না মী খৱদি সংসার ৱাৰ্ডগী পোংশকশিং মশাগী ওইনা possession থল্লগসু মতম অমদা any time দা হেত্তা খাদোকপা ৱিনাউল তৌবা ঙম্বা। অসিগুন্না মীওইশিং অসিদি অশিংবা wisdom লৈবা মীশিংনি। স্পিৰিচুয়েল এডুকেসন, স্পিৰিচুয়েল লাইফ হায়বসি কৱিসু নন্তে মসি মনিংতম্বা পুলি অমা লেল্লবা তানবনি। শল্লা হায়ৱদা স্পিৰিচুয়েল এডুকেসন হায়বসি ৱিনমিয়েসন অমসুং মুক্তি renunciation & mukti তানবনি।

স্পিৰিচুয়েল এডুকেসন পামজবা মীশিংনা হৌজিকী খুল কলেজ

যুনিভসিটিদা তল্লিবা মওংশিং অসিদা লাইরিক তম্বা কয়া থরায় যাওবা পামদে।  
 মখোয়না ঈশ্বরগী ধম্মগী ওঁইবা স্ক্রিপচর লাইরিক তম্বা পাম্মী। লাইরিক অসি  
 তম্বদা সার্টিফিকেট ফংবগী দরকার ওঁইদে। মরু ওঁইনা হকচাং বোডি এন্দ  
 সেঙ্গ কন্ট্রোল তৌবা ওম্বা অদুখত্তনি। স্পিরিচুয়েল এডুকেসন ফংলবা  
 মীওঁইশিংনা সরকারগী থবক তৌবা কয়া পামগন্দে, য়ায়া চম্বা মনিং তম্বা হিংনবা  
 হোৎনৈ। মীওঁইশিং অসিগী রাখলদা শক্তি পায়বা, অরাংবা থাকী ফম পায়বা,  
 ইনাকখুনবা মীংচং তানবা এরাড তানবা, আইন লো মীওঁইবদা শিজিন্নবগী  
 রাখল অমত্তা লৈতে। অরানবা মীবু ঙাকপীবা, খৌজাল হৈবা, মতেং পাংবনা  
 মখোয়গী মথৌ ওঁই। মীঙোন্দা মতেং পাংবা অসি ঈশ্বরদা মতেং পাংবনি হায়না  
 মখোয়গী রাখন্দা থম্মী। মীওঁইশিং অসিনা মখোয়গী অপাম্বা অদু থাদোক্লবা  
 মতুংদা মীওঁইবদা অরানবদসু অচুম্বদসু অফবগী মতেং পাংবা ওম্বা মতুংদা  
 মখোয় পুন্নি লম্বী হেক পোকপদগী শিবা ফাওবগী লম্বী অদু মায় পাক্লবা মতুংদা  
 ঈশ্বরগী খুভম নিভান্ন ফংনবা, নিংতম্বা হোৎনবা অদুখত্তনি। ঈশ্বরগী খুভম  
 ফংবা হায়বসি করিসু নত্তে মীওঁইবগী পাপ্ কোকপা, পাপ্ লৈহন্দবা,  
 মনিংতম্বা হিংবা হায়বনি।

{Sri Ramanuja Gita Bhasya (Sri Ramakrishna Math Chennai) Chapter 18 Liberation  
 through Renunciation, P 542-607}

\*\*\*\*\*

**"The love for the world is root of all evils"**

**- Prophet Muhammad -**

## Chapter -19

### মীওইবগী ধম্ম

মীওইবনা সংসার অসিদা থবক কন্না শুরিবগী মরম অমদি মীওইবনা পুন্নি লম্বী চৎপা অসিদা অরা- অনা কয়া অসি মায়য়োকুবা ওম্ববগীদমক নত্ৰুগা অরা অনা কয়া থোক্তনবগীদমক থবক কন্না শুবনি। মীওইবনা থবক শুরিবা অসি পুন্নি হিংবা ওম্ববনি। থবক শুকশু শুদ্রবা মীশক অদুদি কৈদৌনুংদা ঈশ্বরনা চানবীদে।

মীওইবনা মীওইবগী পুন্নিদা তৌগদবা হৌদাং অসি য়াম্মা মুন্না খঙদোকপা অমা দরকার ওই। পুন্নিদা তৌগদবা হৌদাং অসি খঙদোকপা ওমদবদগী মীওইবনা হোৎনরিবা তৌরিবা থবক অদু পুন্নিদা মায় পাকপা ওমদে। মীওইবা অয়ান্বদি জ্ঞান তাবা ওমদবদগী মপুং ফাবা ওইবা ওল্লোইদবা থবক্তা, পোৎশক্তা মপুং ফানবা হোৎনবা অদুগা অমনা অচুন্না পুথোকপা ওল্লোইদবা পোৎশক্তা অচুন্না পুথোকুবা হোৎনবা, তৌরিবা থবক অদুনা কৈদৌনুংদা মায়পাকপা মইহে য়ানবা ওমদনা কান্নদবদা হকচাংদা ব্রাহনবা, ব্রাখল লায়না পোকহনবগী পুন্নি অমা ওইহল্লি।

যীশু খৃষ্ট অমদি গৌতম বুদ্ধ সংসার অসিদা মীওইপোক ওইনা পোকপগী অমদি মথোয়না তৌখিবা থবকশিং অদু মপুং ফাবা মইহে য়ানবা অমা ওইখি। যীশু খৃষ্টনা মীওইববু নুংশিবা ওম্বা, অরানববু ঙাকপিবা ওম্বা, মীওইবগী পাপ্

কোকপিবা ওম্বা, হিলিং টস Healing touch পীবা ওম্বগীদমক্তা পৃথিবীদা মহাক্কী মমিং লৈহৌবা ওম্বী। গৌতম বুদ্ধনা মীওইবদা তৌখিবা থৌজাল, অমদি মীওইবগী রাখল শান্তি থম্বা হোৎনবদা চৎকদবা অচুম্বা লম্বী তাকপিরম্বা, মহাক্কী রাখল হকচাংগী মেডিটেশন অসিনচিংবা কয়াশিং অসিনা তাইবং সংসার অসিদা মপুং ফাবা পোৎশক অম্বা ওইনা থল্লম্বী।

পৃথিবীদা ফাওরবা নিংথৌরেল অশোক্কা গৌতম বুদ্ধনা চৎখিবা নিয়ম নিতিবু পামজখিবা অমদি বুদ্ধিজম্বু এসিয়া মহাদেশ শিনবা থুংনা শম্বেদকখিবগী মরম কয়া লৈ। মমাংগৈওদা নিংথৌ ওইবা খুদিংমক মমিং চৎকে থমগে হায়রগদি লাল তৌনবা, মীতোপকী লম লৌশিনবা ওম্বা হায়বসি চৎনবী অম্বা ওইরম্বী। অশোক্কা অতোপ্পা মীতোপকী লম লৌশিম্বগীদমক কলিঙগা বার শোক্করম্বী। মহাক্কা লাল অদুদি ওমখি। লাল অদুদা মীশি মীনা য়াম্বা থোকখি। লাল ওম্বগী নুংঙাইবগী মম্বত্তা মীশি মীনা উরুবদগী থম্মোয় শোক্কা মহাক্কা নুংঙাইখিদে। মহাক্কা মহাক্কী লৈবাক শান্তি থল্লবগীদমক অমদি মহাক মশাগী রাখল হকচাং শান্তি থল্লবগীদমক্তা বুদ্ধিজম্ব ধর্ম চৎখি। বুদ্ধিজম্বগী ধর্মনা মহাক্কা মীওইবা খুদিংদা থৌজাল হৈবা ওম্বগী থবক পাংথোকপা ওমখি। মসিদগীনি অশোক্কা পৃথিবীদা মহাক্কী মিংচৎ থম্বা ওমখিবসি। মীওইবগী মরক্তা মীওইবগী ধর্ম নিয়ম নিতি লৈবা দরকার ওই। ধর্ম হায়বসি করিসু নত্তে, অতোপ্পা মীওইদা পরার শক্তি শিজিন্নদবা, ওাকপিবা ওম্বা, থৌজাল হৈবা, কাহেনবা অপাম্বা থাদোকপা বাল্ডলি ওইদবা অমদি রিনাউল তৌবা ওম্বা অদুখক্তনি।

অহল লম্বলশিংনা তাকপিরম্বা লাইরা :

মীওইবা ঐখোয়না শান্তি ওইনা হিংনবগীদমক ঈশ্বর ওইখবাবা অহল লম্বলশিংনা হায়বিরম্বা তাকপিরম্বা রাইহেশিংবু শিজিন্নবা অদুবু লাইরা হায়না খঙনৈ। অমরোমদা য়াম্বা লাইনা তাবা ফংবা লাইগী রাইহেশিংনি হায়দুনা লাইরা। হায়নসু খঙনৈ। ইচম চম্বা লায়রাগী রাইহে খরদি - মী হাৎকনু, ওইদবা ওাঙগনু,, ছরানগনু, মীবু লাম্বা মরাল শীরগনু, নমা-নপা অমদি কৈরোয় লৈকাইগী মীওইশিংবু নুংশিয়ু, মতেং পাংঙু, অপাম্বনা হেলহনগনু, লাল্লবা মীবু ওাকপিয়ু, তোল্লবনা মতেং নিবদা পীযু অমদি ইশাগী হকচাং ইন্দি রাখল কন্টোল তৌবা



অসিনচিংবনি। হায়রিবশিং অসি অরাইবা ঙাক্তনি অদুবু থবক ওইনা পাংথোকপদি হেত্তা ওমদে। মী অমনা মাগী পুন্দি তৌগদবা অচুন্না থবক্তি খজিক্তনি অদুবু রিয়েলাইজেসন তৌবা ওমদবনা অচুন্না থবক খর ফাওবা পাংথোকপদি মীওইবা কয়ানি। অচুন্না থবক খজিক্তা তৌবগী রাংমদা হেত্তা তৌথোরকপা থবকশিংদি - শাসন, পরার শক্তি পাইবা শিজিন্নবা পান্নকপা, ইনাকখুনবা ষ্টেটস এন্ড পোজিসন রাংনা হিংবা পান্না, মশাগী মথৌ নত্তনা! অতোপ্পা মীওইদা অকায়বা পীরকপনচিংবনি। হায়রিবা থবকশিং অসি তৌবনা মীওইবগী সমাজদা শাস্তি লৈহন্দে।

ঐখোয় মীওইবনা পুন্দি তৌরিবা থবকশিং অসি অচুন্না ঙাক্তনি হায়না খল্লি। অদুগা মমৈথংদা অরানবা হেত্তা যাওরম্মী। করন্না পুন্দি লম্বীদা চংলগা মায় পাক্কনি, শাস্তি ওইগনি হায়বদু খঙনবা হোৎনবা রিয়েলাইজেসন তৌবগী মথৌ তাই। অচুন্না পুন্দি লম্বী অদু রিয়েলাইজেসন তৌরগদি ঐখোয় মীওইবনা কনা অমত্তদা অকায়বা পীররোই, খৎন চৈনবা লৈররোই। ঐখোয় মীওইবনা ঈশ্বর ওইথ্রবা অহল লমনশিংনা তাকপিরম্মা স্ত্রিপচরশিং অসি ইল্লগদি ঐখোয় পুন্দি শাংগনি, ঈশ্বরগী মঞ্জল ফংগনি, হকচাং ফগনি, থম্মায়নুংদা ইনাক খুনগনি।

\*\*\*\*\*

**"Religion is the practice of love - of compassion -  
in all the walks of life"**

**- Ashoka -**

## Chapter -20

### অচুম্বা মী

অঙাং ওইরিঙৈদা মমা মপানা মচাশিংদা অফবা অচুম্বা মী অমা ওইননবা হোৎনৌ তাকপি। অফবা অচুম্বা মী অমা ওইবসি য়াঙ্গা অরুবা থবক প্রাক্তিস অমনি। অফবা অচুম্বা অমগী অর্থ চপ্ চানা পীবা অসি অরাইবা অমদি নত্তে। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা লাইরিক নিংথিনা তল্পবা মতুংদা অচৌবা মী অমা ওইরগা নত্তগা শাসন্ পরার পাইরগা সংসারগী অশোয়বশিং অসি চুমথোক্লবা হোৎনরিবা থবক তৌরিবা মী অদু অফবা অচুম্বা মী পুরা কৌবা যাদ্রি। মরমদি ফত্তবা অশোয়বশিং চুমথোকপশিং অদু মতম খরতগী ওইগনি। মতম খরগী মতুংদা অমুক হ্না ফত্তবা অশোয়বশিং অদু লাক্কনি। মসিনা তাকপদি সংসার অসিদা ফত্তবা অশোয়বা অমত্তং ফাওবা চুমথোকপা ওম্নোই। অশোয়বশিং অসি মীওইবনা পুশিল্লকপা ওক্তনি। অশোয়বা লাক্কনি অদুগা অমুক চৎখিগনি রিসাইকলগী পোৎশক অমনি। কনাগুম্বা মী অমনা অরানবা চুমথোক্লবা হোৎনবদা য়েক্লবা চাম্মা থোরক্কনি।

স্ক্রিপচরনা অসুম্বা হয় - অফবা অচুম্বা হোলি ওইবা মরুপ মপাং ওক্তা তিন্নরগদি অফবা মী ওইবা ওম্মী। য়াঙ্গা লুরিবদি তিন্নরিবা মরুপ মপাং খুদিংমক অফবা অমসুং ফত্তবা অনি থোক্লা খন্দোকপা অসিসু অরুবা থবক অমনি।

ছাত্র-ছাত্রীশিংনা লাইরিক তল্পদা অহেনবা তাল্লাব কন্পিটিসন তৌননবা

হোৎনৈ। অসিগুম্বা কম্পিটিসন তৌনবা অসিনা অফবা পুরকপা পুরা কৌবা  
 যাদ্রি মরমদি ছাত্রশিংগী মরক্তা কম্পিটিসন তৌনবা অসিনা য়েকুবা নুংশিনদবা  
 খরদি পুরকই। কম্পিটিসনগী মহত্তা লাইরিক্তা যাওরিবা ভেলু অদুখক্তা খঙলগা  
 ইশাগী কান্নবা ফংবা অমসুং অতোপ্পা মীওইগী সেবা মতেং পাংবা ওম্বা  
 অদুখক্তনি। লাইরিক তম্বদা রিয়ার্ড এয়ার্ড য়াম্বা ফংবা হায়বসি য়াম্বা মরুওইবা  
 অমদি নত্তে। পৃথিবীদা ফাওরবা মীশিংগী মরক্তা গৌতম বুদ্ধ, যীশু খৃষ্ট, স্বামী  
 বিবেকানন্দা রিয়ার্ড অমা ফাওবা ফংখিদে। রিয়ার্ড অমা ফাওবা ফংনবসু  
 হোৎনবা লৈখিদে।

অচুম্বা মী অমা ওইবা হায়বসি স্বামী বিবেকানন্দনা অসুম্বা হায়বসী মদুদি  
 মী অমনা ময়ামগী প্রজাগী থবক অমা পাঙথোকপা মতমদা চাওথোকপা হায়বদি  
 ইগো সেঙ্গ লৈরৌইদবনি। মী অমগী ইগো সেঙ্গ লৈরগদি মহাক অদু অচুম্বা মী  
 অমা ওইদে। অচুম্বা মী অমা হায়বগদি মশাগী অপান্না সেলফিসনেস লৈতবা,  
 অরানবা মীবু ঙাকপিবা ওম্বা, খৌজাল হৈবা অসিনচিংবনি। মহাক্সা তৌরিবা  
 থবক্সা মীঙোন্দা অতোপ্পদা নুংঙাইতবা পোকহন্দবা, যৈখায় থিনগাইবা  
 তৌরৌইদবনি। মহাক্সী রাইট আইডিয়েলনা মী অতোপ্পদা বিচার জজমেন্ট তৌবা  
 অমদি দন্দি পীবা অচুম্বা খোংথাং নত্তে। মহাক্সী অচুম্বা আইডিয়েল রাইট অদুনা  
 অরানবদসু, অচুম্বদসু অফবা পুরকুবা হোৎনবদা মতেং পাংবা ওম্বা অদু অশেংবা  
 খোংথাং অমনি। মহাক্সী অচুম্বা রাইট মহাক মশাখক্তদা থমগদবনি। মহাক্সী  
 রাইট মহাক্সী অপান্না মীঙোন্দা অতোপ্পদা থম্বা যাদে। অতোপ্পা মীওইদা মতেং  
 পীরিবা পাংলিবা অদুগী মইে খুদোংচাবা করিমত্তা লৌবা যাদে। মীওইলগী পুলিদা  
 ঐগী ওইবা পোৎশক খুদিংমক মফম মতম চানা রিনাউল তৌনবা হোৎনগদবনি।

মালেম সংসার অসিদা অফবা অচুম্বা মীওই কয়ামুক লৈ মদুগী মনুংদা  
 গৌতম বুদ্ধসু অমা ওই। নিংথৌ মচা গৌতম বুদ্ধনা নিংথৌ ওইয়ু হায়বা য়াখিদে।  
 নিংথৌগী ফম মহাক্সা রিনাউল কৌখি। সংসার অসিদা মহাক্সী য়েকুবা মী অমা  
 ফাওবা লৈখিদে। মহাক্সী রাখলদা সাসন পায়বা, অরাংবা ফম পায়বা,  
 ইনাকখুনবা, মায়পাকপা মায়খিবা, অরাবা নুংঙাইবা, তোংবা মাঙবা, থিনা  
 চৌবা, থাগৎপা, ফজবা অখিবা, মীংচং তানবা হায়বশিং অসি করিমত্তা লৈতে।

মহাক্ষী মথৌদি মীয়ামদা সেবা তৌবা ওম্বা অমদি মহাক্ষী রাখল হকচাংবু শান্তি  
থল্লবা মেডিটেসন ধ্যান তৌবা ওম্বা অদুখক্তনি।

\*\*\*\*\*

**"After all, the one great meaning of life is to be kind"**  
**- Abraham Lincoln -**

## Chapter -21

### সংসারগী অঙকপা লীলা, দ্রামা

মালেম সংসার অসিদা ঐখোয় মীওইবনা অচৌবা পোংলুম অমা পুদুনা চংলি। ঐখোয়না পুরিবা পোংলুম অসি ঐখোয় মীওইবনা শিরবা মতমদদি মায়াগী ওইবা পোংলুম অসি পুদরে। সংসার অসি মশাগী ওইনদি নেচর লো অমগী মখাদা করিমত্তা কায়দনা চংপনি। অদুবু সংসার অসিদা থোক্লিবা থৌদোক রাখোক খুদিংমক মীওইবনা শাম্বা লীলা, দ্রামানি।

মীওইবনা অঙাং ওইরিওঁদগী হৌনা লাইরিক তম্বদা অমগা অমগা মীথোই মীহেন ওইনবা তাম্বরকই। হৌজিকী মতমদনা ছাত্র ছাত্রিশিংনা দিগ্ৰী, মাস্টর, পি ঐচ ডি ফংনবা হোংনরি। অদুবু হৌজিক্তি হায়রিবা দিগ্ৰী, মাস্টর পি ঐচ ডি ফংবা মশিং য়ামখংলকপদগী সরকারগী গভর্নমেন্টকী থবক মুন্নবা হৌরক্লি। থবক জোব মুন্নবা অসিদা অমগা অমগা খংন চৈনবা, য়েংনবা অহেনবা তাম্ববা ঙাক্তা ওইরি। অমরোমদনা লায়রবা কয়ানা লাইরিক নিংথিনা তম্বা ওমহৌদবদগী মশাগী হিংনবগীদমত্তা অরানবা এন্টি সোসিয়েল ওইবা থবক কয়া তৌরি। পোলিটিকেল লেবেলদনা অমগা অমগা পরার শক্তি মুন্নরি। হৌজিক্তি কনানা অচুম্বা, কনানা অরানবা হায়বদু খন্দোকপা বারি। পুন্মক অসিনা সংসার অসিগী অঙকপা লীলা, দ্রামা অমা ওইরি।

ঈশ্বর ওইপ্রবা অহল লমনশিংনা হায়বিরম্বগী মতুং ইন্নদি ঐখোয় মীওইবনা

শাস্তি ওইনা পানগে হিংগে হায়রগদি সংসার অসিগী অরোনবা অচুস্বা টু সেক্রেট true secret অদু খঙনবা হোৎনবা তাই। মদু ওইরগদি হায়রিবা সংসারগী অঙকপা লীলা, দ্রামা অসিদা যাওরবোই, অরাবা মায়য়োকুরবোই। মদুদগীদি মীওইবগী হকচাং রাখন্দা শাস্তি থস্বা ওমগনি।

হৌজিক হৌজিক ঐখোয়গী লমদম অসিদা থোক্লিবা মীশি মীনা অকিবা খৌদোক রাথোক কয়া অসি মখা তানা থোক্তনবা, শাস্তিগী মাইকৈদা চংশিন্নবগীদমক্তা করিগুম্বা খুদম অমা নৈনবা যাই মদুদি মমাংগৈঙদা পৃথিবীদা শক্তি মপাঙ্গল কল্পবা, হিসটরিদা মমিং লৈরবা রোমান এম্পায়র অমদি পৃথিবীদা য়াম্মা ফজ্রবা গ্রীক সিভিলাইজেশন অসি পৃথিবীগী মীয়াম পুন্মক হেমা খঙনরবা অমনি। অদুবু মখোয় মশেল অমগা অমগা মপাঙ্গল কনবা, পরার শক্তি তাম্বা, খৎন চৈনবা, লাল তৌনবদগী ফজ্রবা পোৎলমশিং অদু থুগাইদুনা উফল ওনখি। মীশি মীনা থোকখি। অরেন্দা তাখি। মদুগী মতুংদগী মখোয় জ্ঞান অমা লাকখি মদুদি মখোয়না পৃথিবী অসি চুমথোকপা ওল্লোই। চুমথোকপা, অচুস্বা হায়বসিদি ঐ ইশা খক্তনি। ইশাখক্তদা অচুস্বা লৈরগা শাস্তি থল্লবা হোৎনবা অদুখক্তনি। ঈশ্বর ওইখবা অহল লমনশিংনা হায়বিরম্বা পাউতাক অমা লৈ মদুদি - “মীওইবনা অশিংবা জ্ঞান তাবা অমা ওইরকপসি খৌদোক রাথোক থোকখবা মতুংদা ওইরকই। ইংলিস্ত হায়রগা People becomes wise after the blow।

মীওইবা খরনা সংসার অসিদা অফাওবা মমিং চংপা মখৌ পাংথোকপা মায় পাকপা মী অমা ওইখিবা ওমখিবগী মরম খর স্কোলার কয়ানা মত পীরি মদুদি মী অমনা মহাকী পুন্সিগী অচুস্বা পান্দম রিয়েলাইজেশন তৌবা ওম্বা অমদি মদুবু পাংথোকপা ওমখিবা অসি মহাকপু তাকপিখিবা ওম্বা অমা শোইদনা লৈগনি। মীওইবা খুদিংমক সংসার অসিদা পোক্ককপা অমদি চাওরকপা মতমদা ম্যায়গী ওইবা ঈচেলদা চংলি, হস্মী। মতাং অসিদা Proverb অমা শিজিন্নৈ - “তুরেলগী ঈশিং হনগৎনা চেন্দে”। মীওই খুদিংমক ম্যায় সংসারনা, ম্যায় হকচাং ইন্দিনা অরানবা লস্বীদা হেজ্ঞা পুই। হকচাং ইন্দিগী অপাস্বা নিয়ম নিতি চুম্মা শিজিন্নবা অমদি ম্যায় সংসারগী অরোনবা টু সেক্রেট অদু খংবা ওম্বা, পাংথোকপা ওম্বা মী অদু অফাওবা অমা শোইদনা ওইগনি। হায়রিবা আদি

effort and practice অমনি। হায়রিবা পারা অসি রামা কৃষ্ণনা স্বামী বিবেকানন্দা তন্ত্ৰীরম্মী। পারাশিং অসি থবক ওইনা পাংথোকপদগী স্বামী বিবেকানন্দা মমিং চংশি। স্বামী বিবেকানন্দনা মহাক্কী ওঝা গুরু রামাকৃষ্ণ থেংনরমদ্রবদি অফাওবা মী অমা ওইবা ওল্লোই। অফাওবা মী খুদিংমক মহাক মহাক্কী ওঝা অমামম্ শোইদনা লৈগনি। মসিনা তাকপদি যীশু খৃষ্ট অমদি গৌতম বুদ্ধবু তাকপিখিবা ওঝা অমামম্ শোইদনা লৈরমগনি। মখেয়গী ওঝা অদুদি মীয়ামদি খঙহৌদরে।

স্বামী বিবেকানন্দনা হায়রম্মা অমা লৈ মদুদি - মীওইবনা হেক পোক্কপা নুমিং অদুদগী মহাক্কী মশাদা এডুকেসন অদু য়াওজরবনি। মহাক্কা মশাদা য়াওজরিবা এডুকেসনগী ওইবা পোংশকশিং অদু পুথোক্কা হোৎনজবা অদুখক্তনি। খুদম অমা - লাইরিক হৈতবা লৌমী অমনা মশাগী লৌফম অদু করম্মা মতমদা লৌ হনগনি, করম্মা মতমদা ফৌ ময়াম অমা লোক্কনি, অদুগা রাংতা পাদনা শাস্তি ওইনা হিংগনি হায়বসি তপ্পা তপ্পা খঙলকই। মসি মশানা মশাগী হিংনবা হোৎনবা এডুকেসন অদু পুথোকচবনি। এডুকেসন হায়বসি ইশাবু হিংজবা ওম্মা অমদি মীওলন্দা মতেং পাংবা ওম্মা অদুখক্তনি, Self reliance and service অমনি।

\*\*\*\*\*

**"Strict Observance of Bramacharya is  
the secret of success"  
- Hindu Scripture -**

## Chapter -22

### ডিভাইন্ লভ (Divine Love)

ঐশ্ব্য মীওইবনা অমগা অমগা নুংশিনবা অসিনা মীওইবগী মরক্তা শান্তি থমদুনা ঈংনা পানবা ওম্মী। অমগা অমগা নুংশিনবা অসিনা খৎন চৈনবা হাৎন শুনবা কয়াদগী কস্তোকপা ওম্মী। সংসার অসিদা নুংশিবা হায়বসি মখল কয়ামরুম থোক্লা খায়দোকপা যাই। খুদম ওইনা হায়রবদা অঙাং ওইরিঙৈগী নুংশিবা, মরুম মপাংগী নুংশিবা, পাখঙ লৈশাবীগী নুংশিবা, মপানা মচা নুংশিবা, মমানা মচা নুংশিবা অসিনচিংবনি। মরুম মপাংগী নুংশিবা অয়ান্না মশা মশাগী ওইজবা থিবদগী কায়রকই। মাগী মাগী-অপান্না খেৎনরকপা, রাখল খেৎনরকপা, তুং কোইনা লৈমিন্নবা য়ারক্লেইদবা অসিনচিংবনি। পাখং লৈশাবীশিংগী নুংশিবদি ঐশ্ব্য মীওইবনা তোয়না তোয়না প্রমান পাষ্টু অমা শীজিন্নরি - লমহুইনা অঙ্গুর অথুন্না চানিংবদগী কন্ন কন্না চোংখত্তুনা ফংনবা হোৎনবদা মমৈথংদা ফংদ্রবা মতুংদা অঙ্গুর শীজিন্ন হায়রগা চংখিবা অদুগা চপ মাম্নৈ।

মথংদা মপানা মচা নুংশিবা অসিদনা মপানা মচা নুংশিবা মতমদা রেপ্তিকসন কয়ামরুম থম্মী - তৌবা য়াবা, তৌবা য়াদবা, রুল কয়ামরুম শেম্মী। মরম অসিদগী মপাগা মচাগা খৎনবা ঙাঙন শক্কা য়াদবা, তিন্নবা য়াদবা অয়ান্না ওই। অদুগা মমানা মচা নুংশিবা অসিমদি ফজ্জবা অঙকপা অমনি। পৃথিবীদা লৈরিবা মচা খুদিংমক মমাদা (ইমাদা) নীংঙাই তৌই, কন্নি। মমানা মচাগী



নীংঙাই তোক্তবা কবোক নত্ৰগা পৈশা দী। মদুদা মচাগী নীংঙাই তোকই। মচানা মীগী মপোং হুৱাঙ্কুরবা মতমদা মশুনা তাম্বরকপা মতমদা মমানা ঐগী ইচাদি মীগী মপোং হুৱাঙ্কে হায়বা ফাওবা ওম্মী। মসিদা মমানা মচা অদু হুৱানবনি হায়বসিদি খঙই অদুবু মচা অদু কল্লবা হোৎনবনি।

মমা অয়াশ্বনা মচা অফবা ফত্ৰবা অনিমক পোকই। অফবা ফত্ৰবা মচা অনিমক্ মখোয়গী অপাশ্বা ফংনবা হোৎনবদা মমাদা নীংঙাই তৌই। মচানা মপাদা নীংঙাই তৌদে। মরমদি মমানা মচা ফত্ৰবা অদু ঙাকপিবা কনবীবা ওম্মী। মরমশিং অসিদগীনি ঈশ্বর ওনপ্ৰবা অহল লমনশিংনা হায়রিবসি - মমানা মচা নুংশিবা Mother's love অসি ঈশ্বরগী নুংশিবনি, Divine love অমনি হায়রিবসি। ঈশ্বরনা অফবা অমসুং ফত্ৰবা অনিমকপু ঙাকপিবা কনবীবা ওম্মী। মরম অসিননি মীওই খুদিংমক্লা মাডৰ্স লভ, ডিভাইন্ লভ অসি ইশা ইশাদা লৈনবা Cultivate তৌনবা দরকার ওই হায়রিবসি।

ঈশ্বর ওইপ্ৰবা অহল লমনশিংনা হায়বিরশ্বগী মতুংইন্না ঐখোয় মীওইবগী ৰাখল হকচাং অসি মতম চুপ্পদা শাস্তি থম্বা হোৎনবা তাই। মখোয়না তাকপিরশ্বগী মতুংইন্না - ৰাখল হকচাংদা শাস্তি থম্বা অৰাইবা পান্ধৈ অদুদি ঐখোয়না ঈশ্বরগী লাইরিক হোলি বুক পাবা তাই। ঐখোয়গী ৰাখল অসি মতম পুশ্বদা ঈশ্বরদা থাজবা থম্বা তাই। ঈশ্বরনা মীওইবগী মপোক অসি শেম্বী হায়বদি ঐখোয়না অমুক পোকই, অমুক শি, অদুগা অমুক পোকই। পোকপা শীবা অনিগী রিসাইকল অসিদা লৈ। হায়রিবা রিসাইকল অসিদা অৱাবা নুংঙাইবা অনিমক লৈ। মীলই স্বর অমদি হেক পোকপদগীনা শিবা ফাওবা নুংঙাইনা লৈবা য়াওখি। অদুগা অতোপ্লা মীওই স্বরদদি হেক পোকপদগী শিবা ফাওবা ৰাদুনা মীখা পোন্দুনা লৈবা য়াওখি। তশেংবদি মীওইবগী অৱাবা নুংঙাইবা অনি অসি ঐখোয় মীওইবনা থোকহনবনি। ঐখোয়না তৌরিবা থবক অদুনা খৎনবগী অৱাবগী মীখা পোনবগী, নিংবা কায়বা ওইগদবা থবক ঙাক্তা তৌরগদি শাস্তি ফংবা ওম্মোই, মনিং মখা তম্বা ওম্মোই। অৱাবা ঙাক্তা থেংনগনি। মরম অসিননি মীওইবনা থবক তৌবা মতমদা মনিং মখা তম্বা ওইগদবা থবক ঙাক্তা তৌ হায়রিবসি। মনিং মখা তম্বা থবক তৌরগদি পুন্নি অসি মনিং মখা তম্বগনি। খুদম

অমা নৈনসি - মুগা তীল্ অমনা মাগী তীল্ মহ্ম অদু শেয়্বা থবক কন্না হোংনৈ।  
 তীল্ মহ্ম শারবা মতুং মতম খর লৈরগা কুরাক ওল্লবা মতুংদা মাগী মহ্মদগী  
 পাইথোকখি। অদুবু তীল্ মহ্ম খরদি কুরাক ওইনা ওনবা ওমদবা নত্রগনা তীল্  
 মহ্মদগী পাইথোকপা ওমদদুনা মনুংদা শি। মসিনা তাকপদি ঐখোয়না তৌরিবা  
 থবক অদুগী মতুংইন্না অরাবা ফংঙি নত্রগা নুংঙাইবা ফংঙি। হিন্দু ফিলোজোফিগী  
 মতুং ইন্না মীওইবা ঐখোয়না হিংলিঙৈদা তৌরিবা থবক অদুগী মতুং ইন্না পোকপা  
 অমসুং শিবা অনি অসি শেম্মী হয়। পোকপা অমসুং শিবা রিসাইকল অসিদগী  
 ঐখোয়গী থরায়না নাস্তোকপা ওল্লগদি থরায়না নীংতন্না ফংলে, ফ্রিদম ওইরে  
 হয়। মীওইবনা ম্যায়া সংসার অসিদা ওাওদুনা জ্ঞান তাদদুনা অরাবা থেংনবনি।

\*\*\*\*\*

"He who chooses the pleasant, misses his end"

- Veda -

## Chapter -23

### সংসারদা খ্বাইদগী কনবা ফোস মায়া

লাইনিংবা মুনিশিংনা অসুন্না খল্লি মদুদি - নোংমা হায়বসি পুং ২৪না শাই। মসিগী মনুংদা পুং ১২/১৩দি নুমিৎকী মঙালনা ঙালহল্লি অদুনা লেমহৌরিবা পুং ১১ রোমগী অহিংগী মতমদসু থা থরান্দিচাকশিংনা খরমথৈদি ঙালহল্লি। নুমিৎ থা থরান্দিচাক্লা পীরিবা মঙাল অসিদা মীওইবনা হিংবদি অদুমক য়ারিবনি। হৌরিবা পাল্লিবা মইহে মরোংশিং অসি চারগা থরায়না হিংবসু ঙুম্মী। অসুন্না মুনি খ্বিশিংনা খল্লি মদুদি- মীওইবনা কাহেনবা অপাম্বা য়াওদনা চুন্না হিংদুনা অরা অনা য়াওদনা শাংলবা পুন্নি ঈপাক অসি লানবা ঙুমগনি, সংসারগী ওইবা ম্যায়গী শক্তিনা মীওইববু অপাম্বা পোকহন্দুনা মমৈথংদা অরাবা তাহল্লি। ম্যায়গী শক্তিনা মীওইবা অমগা অমগা অহেনবা অকনবা তান্নহল্লি, নাপল ঈগো কাহল্লি। ম্যায়গী শক্তিনা লৈবাক অমগা অমগা পাঙ্গল কনবা শক্তি কনবা তান্নহল্লি। শক্তি লৈ হায়বা, তৌবা ঙুম্মী হায়বগীদমক ন্যুক্লিয়ার বার হেড রে পল্ল শীজিন্নহল্লি। হায়রিবা খুংলাইশিং অসি মী হাংনবা ঙাক্তনি। চাওখংপা হেনবা তান্নবনি, পরার হেন্না পুথোক্লিবনি হায়দুনা ন্যুক্লিয়ার প্লাস্ট থম্ববা হোংনরি। ম্যায়গী শক্তিনা মী অমগা মী অমগা কম্পিটিসন তৌনদুনা অহেনবা তান্নরি। ধম্মগী মিংদা লাল তৌনরি, টেরোরিষ্ট কয়া পুথোক্লি। কাংলুপ কাংলুপকী খেংনবা রাখল পোকহল্লি। ম্যায়গী শক্তিনা মরি মতা মচা মশু হেন্না লৈবা পামহল্লি, খুংকন পাঙ্গনবা তান্নে। সংসার ম্যায়গী অরানবনা মীওইববু অরানবা

লক্ষীদা পুরি। সংসারগী মগুণনি ম্যায়ানি। ম্যায়াদা চঙলক্কগদি ম্যায়া ওনবা তারকই। অরা অনা, অশি অনা, কপ্পা লাউবা, নুংঙাইবা অরাবা খুদিংমক ম্যায়াগী পোৎশক ঙাক্তনি। মীওইবা কপ্পি, ম্যায়ানা নোঙ্কি। অরা অনাদগী লাপথোঙ্কে হায়রগদি ম্যায়াদগী লাপা লৈবা তাই। মুনিদি সংসার ম্যায়াগী অপান্সা লৈতবনিনা ম্যায়ানা কুপশিনবা ওমদে। মুনিশিংনা অরানবা মশক খঙবনিনা অচুন্না চৎপা ওম্মী। সংসার অসিদা ম্যায়াগী পোৎশক লৈরমদ্রগদি অচুন্না মশক খঙবা ওম্মোই। মুনিশিংনা হায়রম্মী মদুদি সংসারগী খ্বাইদগী অকনবা ফোস অসি ম্যায়ানি।

মোডরেট লাইফ ষ্টাইল :

মোডরেট লাইফ ষ্টাইল হায়বা ইংলিসকী রাইহে অমা লৈ। মসিগী অর্থদি মীওইবনা সংসার অসিদা হিংবদা কা হেন্দবা অদুগা রাৎপসু কয়া লৈতবা শম্মা হায়রবদা ময়াই ওইনা হিংবা হায়বনি। ঈশ্বরগী গুণ চেনবা মীওইনা হায়বা রাইহে অমা লৈ মদুদি “নহাক্লা চম্মা হিংলগদি সংসার অসিদা লায়রবা অরাৎপা অমত্তা লৈরোই। মসিগী খুদম অমা পীরি মদুদি উচেক রাইয়াশিংনা মখোয়গী নুংতিগী ওইবা নত্তুগা হয়েং হংচিংকী ওইবা মচিঞ্জাক্কীদমক রাবরা? হৌরিবা পাল্লিবা উইহে রাইহে খুদিংমক চাবা লোয়দনা পৎখিবা ঙাক্তনি। সংসার অসিদা থরায়না হিংবগীদি অরাৎপা করিমত্তা লৈতে। মসি পৃথিবী ইমানা মচাশিংগীদমত্তা মীওইবা জিবশিংদা পিরম্মবা ডিভাইনগী খুদোল অমনি”। মী অমনা মচা মশু য়াম্মা পোক্কগদি হায়বদি ফেমিলি সাইজ চাওরগদি লাইরবা হায়বদু মাইয়োক্কে। শেল পায়বা, ইনাকখুনবা মী অমা ওইরক্কবা হোৎনবদা শুবা নোন্না কনবা হায়বদু মাইয়োক্কে। মসিনা তাকপদি ইনাকখুনবা লায়রবা হায়বা অনিমক অসি মীওইবনা শেন্সা ঙাক্তনি। ইনাক খুনবা লৈরিবমথে লায়রবা লৈগনি। শেল থুম হেন্না তানবা, হেন্না লৈবদগী, মীওইবগী মরত্তা য়াম্মা খেৎনবা লৈরকই। হেন্না চাওৎপা সিভিলাইজেশন, শক্তি পরার শিজিম্বনা মীওইবনা মীনুংশি লৈনা হিংবা হ্যুমেমিটিদা অচৌবা অকায়া চৈথেং অমা পিরি।

মতাং অসিদনি স্কোলার কয়ানা মখোয়গী মত কয়া পীরি মদুদি পৃথিবীদা মেটরিয়েলগী পুন্নি মরেলনা ওইহল্লকপা খুদোংখিবা কয়া অসি কোক্কবগীদমক

মীপুম ঋুদিংমক্লা মোডৰেট লাইফ ষ্টাইল অমা তম্বা দরকার ওই। ফেমিলি সাইজ হহুহনবা, নুপী অমখক্তা থিবা, ইচা ১/২ খক্তা লৈবা, লনথুমসু দরকার ওইবা খক্তা তানবা, হকচাংগী নুংঙাইবসু মোৰ্ডৰেট ওইবা, হিরম ঋুদিংমক্তা ময়াই ওইবা, কাহেন্দবা হায়বসি মীওইবগী পুলিদা দরকার ওই। মতাং অসিদা ইংলিসকী ৰাহৈ অমসু শিজিন্নৈ মদুদি সোডর লাইফ ষ্টাইল অমা ওইবা হায়বনি। হিন্দুগী ৰাহৈদা যোগী অমা ওইবা হায়বা অসিসু মোডৰেট লাইফ ষ্টাইলগা চপ মামৈ।

\*\*\*\*\*

**"Each soul is potentially divine"**  
**- Swami Vivekananda -**

## Chapter -24

### অরাবা রাখল লৈহন্দব

মীওইবগী পুন্দিদা মীওইবনা অরাবা অমসুং নুংঙাইবা রাখল অনিমক খল্লি। চম্বা অরাবা নুংঙাইবা রাখল খনবদি থোইনা অরাবা রাখল পুবা লৈতে। অদুবু করিগুন্স্বা থবক অমা তৌরুবগী ফল মইহে অদু ফন্তবা অমা ওইরল্লগদি রাখলদা হকচাংদা অরাবা হেক্তা পুই। ঐখোয় মীওইবনা হায়নবা অমা লৈ মদুদি ঐখোয়না থবক অমা পাঙথোক্লবা মতুংদা মদুগী মইহে অদু শোয়দনা ফংগনি। মইহে অদু মাংবা য়ারোই, মইহে অদু ঐখোয়না চাগনি। মসিবু লো ওভ নেচর Laws of Nature হায়না কৌই।

অহানবদা মীওইবা ঐখোয়না তৌগদৌরিবা থবক অদু অচুম্বরা নত্ৰুগা অরানবরা হায়বদু খঙদোকপা তাই। মদু খঙলগদি তৌরুবা থবক অদুগী অফবা মইহে ফংদুনা অরাবা রাখল লৈহন্দে। মীওইবগী কাহেনবা অপাস্বা রাল্ডলিনেস ওইবা লায়না অসিনা মীবু শিহল্লি, হাংহল্লি, খংন চেনহল্লি। নুংঙাইগনি হায়দুনা তৌরুবা থবক্লা অরোইবদা অরাবা পুবা থাংবা ওম্নোইদবা চৈনা পুদুনা রাখল লায়না নাদুনা মশা মতোমতা শিজবা কয়ানি। সংসার অসিদা চংনরিবা অয়াস্বা অসি অরানবা ঙাক্তনি। মসিবু চুমথোক্লবা হোংনরিবা অসিসু অরাইবা নঙে অরুবনি। মসিগী মরমদি মাইকৈ খুদিংমক্তা য়েক্লবা ঙাক্তা থোক্লকই। হোলি লাইরক্লা অসুম্বা হায় মদুদি কনা অমত্তনা সংসারগী অশোয়বশিং অসি চুমথোকপা ওম্নোই। ইশা ইথল্লগী অশোয়বা অদু চুমথোকচবা অমদি লো ওভ নেচর খঙনা চংপা অদুখক্তনি। মুনিখম্বি শ্রীরামাক্ষণনা অসুম্বা হায়রক্ষ্মী মদুদি সংসার অসিদা

মীওইবনা করিশু তৌনিংঙাই লৈতে, ফিদম্মফম ওইবা আইডিয়েল ওইবা লমচৎ শাজৎ চৎপা অদুখক্তনি। অচুস্বা লম্বীদা ঈশ্বরগী লম্বীদা চৎলগদি রাখলদা অরাবা লৈহন্দে। অরাবা রাখল লৈচিলনা নুমিৎকী মঙালদা কয়াম কুইনা লৈগনি। নুমিৎ থা-থরাশ্মিচাক খুদিংমক খোংচৎ কায়দনা চৎলি। মীওইবখক্তনি মাগী খোংচৎ ম্যায়ানা কায়হল্লিবসি। নুমিৎনা লৈচিল তাহ্মোকপশুম অরাবা রাখলসু তপ্প তপ্পা তাহ্মোকপা যাই। অচুস্বা লমচৎ শাজৎনা মীওইবগী রাখলবু শেংদোকপা যাই।

মুনিনা শেল পামদে :

ঐখোয় মীওইবনা খঙনবদা মুনি ঋষি হায়বসি তংখায় অমনা ঈশ্বরনি অদুগা তংখায় অমনা মীওইবনি। ঐখোয়না তৌরিবা খল্লিবা রাখল খুদিংমক মুনিসু খল্লি। খেৎনবা হায়ববু মুনিনা তৌরিবা থবক অদু ঐখোয় অয়াস্বনা তৌদে। মুনিনা তৌরিবা থবক খুদিংমক রিয়েলাইজেসন, রিনুন্সিয়েসন অমদি সেলবেসন ওই। মরম অসিনা মুনিনা সংসারগী অরা অনা কয়াদগী ঙাকথোকচবা ওম্মী। ঐখোয়না মুনি ঋষি ওইদ্রগসু মুনিগী রাখল খরদি ঐখোয়না তমজবা দরকার ওই। মসিগী মরমদি অরা অনানা থল্লবা ম্যয়া সংসার অসিদগী অরা অনা খরদি ঙাকথোকচবা ওম্মবা পাইশৈ অমা থিবা ওইনা। মীওইবা ঐখোয়না শেল পৈশা য়ান্না পাম্মী অদুগা মুনিদি শেল পৈশা অমত্তা পামদে। মসিগী বারি মতেক অমা লৈ।

মুনি ঋষি রামাক্ষঃ নুমিৎ খুদিংগী অয়ুক্তা গঙ্গা তুরেন্দা চতুনা ইকুজৈ অমদি তুরেল মপালদা ফমদুনা ঈশ্বরবু নিংজৈ, খুকমজৈ। নোংমদি মহাক্লা পৈশা খর লম্বীদগী খুন্দুনা পুরক্লগা গঙ্গা তুরেল মপালদা ফম্মী। মখুং য়েত্তা পৈশা অদু পাই অদুগা মখুং ওইদনা লৈবাক খর পাই। মহাক্লা মহাক্কী রাখন্দা মখুং অনিদা লৈরিবা পোৎশক অনিদু করস্বনা হেন্না লুম্বগে হায়বদু য়েংঙি হায়বদি শেল পৈশাগী কান্নবসি করি করিনো। মহাক্লা খল্লি মদুদি শেল পৈশাগী কান্নবসি নুংওইবা পুন্সি লেনবা অমদি দাল ডোনেসন তৌবা ওম্মা অসিনি। শেল পৈশাগী কান্নদবনা শেল পৈশানা মীবু মাঙহনবা, খৎন চৈনবা, হৎনশুনহনবা কল্লক মীহৌবা পোকহনবা ওম্মী।

অফবা অমসুং ফন্তবা অনিমকী গুণ লৈবা পৈশা অদু পাল্লভবদগী মহাক্লা  
 গজ্জা তুরেন্দা পৈশা অদু লংথোক্লম্বী। বারি অসিনা তাকপদি পোংশক অমা  
 অফবা অমসুং ফন্তবা গুণ অনি লৈবা পোংশক অদু কাহেন্না পামগনু পাইগনু  
 হায়বনি। মীওইবদি অফবা কাওথোক্লনা অরানবা ফন্তবা লম্বীদা হেঙা চংশিল্লি।  
 অরানবা লম্বীদা চংশিল্লগদি অরা অনা হেঙা তাই।

\*\*\*\*\*

**"A tree is known by its fruits"**

**- Scripture -**



## Chapter -25

### মীওইবনা বার্ললিনেস ওইবা

বার্ললিনেস হায়বা ইংলিসকী রাইহে অমা লৈ মসিগী অর্থদি সংসারগী ওইবা পুন্নি মরেল, মরুওইনা মেটরিয়েল পুন্নি ওইবা, সংসারগী পোৎশকশিংদা কল্লক মীহৌবা, অপান্না হেন্না চংশিনবা অমা ওইবনি। সংসার অসিদা লৈরিবা মী খুদিংমক বার্ললিনেস লোইনা ওই অদুবু মী খরদি হেন্না বার্ললিনেস ওইবনি। মীওইবনা চম্বা হিংবা, নেচর লো খংনা হিংবদি অফবা খুদম অমনি অদুবু মী অমনা হিংবদা কা হেন্না বার্ললিনেস ওইরগদি মী অদু অরাবা খুদোংখিবদা তাই। কাহেনবা বার্ললিনেসকী খুদম খর নৈনবা য়াই মদুদি সংসার অসিদা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমকপু কল্লক মীহৌবা, মিৎচং পান্না, ইগো লৈবা, কা হেন্না ইন্দিগী নুংঙাইবা পান্না, লনখুম হেন্না তানশিনবা, মিচং শঙ্গ, মরী মতা চাওনবা হোৎনবা, পনবা য়াই। বার্ললিনেসকী খুদম অমসু পীবা য়াই মদুদি মীওইবনা নিংখৌ ওইবা পান্না, শক্তি শিজিন্নবা, পাঙ্গল কল্লী হায়দুনা মীবু তুহৎপা মাংহনবা, হাৎপনচিংবা, হিরম অমগীদমক ইরাং শাগৎহন্দুনা বাথোক লান্হোক থোকহনবা, সোঙ্গ তৌবা ওল্লোইদবা ইশু পুথোক্লম্বা অসিনি।

ধম্মগী লাইরিকশিংনা অসুন্না ইরি মদুদি খংন চৈনবা হাৎ শুনবা হায়বসি কদায়দগী থোরকপনো? হায়রিবশিং অসি ঐখোয়গী কাহেনবা অপান্না সংসার অসিদা থম্মদগীনি। অপান্নাশিং অদু ফংলক্তবা মতমদা খংন চৈনবা, হাৎন শুনবরোমদা চখরকই। মসি কোকহনগে হায়রগদি সংসার অসিদা লৈরিবা

পোৎশকশিংদা কাহেনবা অপান্সা থমগনু, বার্লতলিনেস ওইগনু। চম্বা হিংবা মীগা খৎনদবা, ঈশ্বরগী পাউতাক ইনবা, স্ক্রিপচর নৈনবা, অসিগুম্বা প্রাক্টিস তৌবা মীনা পুলি শাংনা ঈংনা হিংঙি। কাহেনবা বার্লতলিনেস ওইবা মীনা পুলি তেনগনি, খৎন চৈনগনি, হাৎন শুনগনি। মী খুদিংমক মোডরেট লাইফ ষ্টাইল ওইগদবনি। গৌতম বুদ্ধনা অসুম্বা হায় মদুদি বার্লতলিনেস ওইবা মীশিংনা হকচাংগী কাহেনবা অপান্সরোমদা চংলি। অদুগা অশিংবা মীনা থরায়গী অপান্সরোমদা চংলি। গৌতম বুদ্ধগী পাউতাক ইনবতনা লৈবাক শান্তি ওইবা, মীওইবগী পুলি শান্তি ওইবা ওম্মী।

অর্রাবা হাপচিল্লকপা :

হোলি স্ক্রিপচরদা হায়বা রাইহে অমা লৈ মদুদি অপান্সা লৈত্রবা মী অদুদি ঈশ্বর অমগুম্বনি। মরম অসিনি শীক্লিবা অঙাংশিং অসি ঈশ্বরগা চপ্ মাইনৈ হায়নরিবসি। অদুবু ঈশ্বরগা মাইনৈ হায়রিবা অঙাংশিং অসি নোংম- নোংমগী চাউখৎলতুনা অঙাংশিং অদুদা লৈরম্বা ঈশ্বরগী মগুগশিং অদু নোংম- নোংমগী মাংথরকই। অঙাং অদুনা পাখঙ ফারকপা মতমদি ঈশ্বরগী মগুগশিং অদু পুম্মাঙ মাঙথরে। মতাং অসিদনি ঈশ্বর মগুগ মাংদনবা ডিভাইন কলচর তৌনবা মুনি ঋষিশিংনা মীওইবা ঐখোয়দা হায়রন্নিবসি। ঈশ্বরগী মগুগ মাঙথরকপগী মরমদি ঐখোয় মীওইবনা ইন্দিগী নুংঙাইবা সেঙ্গ প্লেজর পান্নকই। খুদম খর হায়রবদা মীং নাকোংনা মেটরিয়েলিজম পান্নকই হায়বদি ফুরা দলান, লনথমু, ফজবা, কল্লক মিহৌবা ময়াম অমা পোল্লকই। মথংদা নাতোন, চীন- লৈনা মখল মখা কয়গী মহাও তংবা চাবা থকপা পান্নকই। মরম অসিনা নিশাগী ঈপাক্তা থুনা তাই। মথংদা হকচাং বোডিগী অপান্সা অমা পান্নকই। ইন্দিগী অপান্সা গাক্তা চংলগদি মী অদু থুনা মাং তাকই। ইন্দিবু নিয়ম চুম্বা শিজিম্বা ওল্লগদি ঈশ্বরগী মগুগ ডিভাইন কলচর তৌবা ওমগনি।

রামাক্ষণনা হায়রিবম্মী মদুদি - ঐখোয়না বারিবা, ব্রাখল পুলিগী প্রোলেম ময়াম অমা লৈরিবসি ঐখোয়না হকচাংগী অপান্সা গাক্তা চংথরুবননি। হকচাংগী অপান্সদি কল্লক মিহৌবা, ওইজবা থিবা ঐগী

হকচাংগীখক্তনি, সেল প্লেজৰখক্তনি খল্লুবদগীনি। হকচাংগী অপান্ধা ব্ৰাখল অদু  
থাদোব্লগা থবায়গী আত্মাগী অপান্ধা ব্ৰাখলদা চংশিনবা ওল্লগদি পুন্সিগী অৰাবা  
ময়াম অসি কোকপা ওমগনি। আত্মানা সংসার অসিদা অপান্ধা অমত্তা লৈতে,  
চুল্লা শেংনা হিংবতনি, প্ৰোব্লেম অমত্তা পুথোক্তে। তমজনিংওই ওইবা ঙাক্তনি।  
মথৌ কায়দনা তৌবা নুমিৎকুম্বনি। পুম্বমক অসি মীওইবগী প্ৰাক্তিসকী মখা  
পোন্সি।

\*\*\*\*\*

“কোঞ্জং কোক্‌ফাইনা নোমগৈ নোন্সগা

মনগন্দা মৰুম পুদুনা তোকাই”

- *Meitei Scripture* -

Interpretation :

মসিগী অৰ্থদি মী অমনা থবক কন্না শুনোমদুনসু Worldliness,  
Attachment ওইবনা, মৰম ওইদুনা নুপী লোনবা অমদি মচা মশু ময়াম অমা  
পোকপদগী মপুন্সিদা থাংদবা যাদবা অৰাবা পোৎলুম পুদুনা চংলি হায়বনি।

## Chapter -26

### লো ওফ নেচর

ঐশ্ব্যেয় মীওইবনা লাইরিক কন্না তন্নিবা খুদিংমক অসি পুল্লিদা নুংঙাইনা হিংনবা হোৎনবা ঙাক্তনি। হৌজিক্কী লাইরিক তন্নিবা মওং অসি ছাত্র ছাত্রিশিংনা অচৌবা ফম পাইদবা যাদে হায়দুনা তন্নি। হায়রিবা অচৌবা প্রোফেসন অসিদি লাইবক ফবা মীওই খরখক্তগী ওইগনি। হিরম অসিগী মরমদা স্কোলার কয়ানা মত কয়া পীরি মদুদি মইহেরোয়শিংনা লাইরিক তন্না মতমদা মীয়াম্ পুল্লমক্কী কান্নগদবা লো ওফ নেচরগী লাইরিক খরদি তন্না দরকার ওই। লো ওভ নেচর খঙহৌদবনা মরম ওইদুনা লাইরিক হৈরবা অচৌবা ফম পাইবা মীওই কয়া রাখলগী টেম্পটেসন্না মরম ওইদুনা অমোৎপা করপসন তৌবা অমদি ফত্তবা টেম্পটেসন্না মশাবু মাংহঞ্জিখিবা অমদি ফত্তবা মিংচৎ ফংখিবা কয়ানি। লো ওফ নেচরগী নিয়ম মুন্না খঙদ্রগদি করন্না অচুন্না থবক তৌগদগে হায়বা ফাওবা খঙবা ওমদে। মরম অসিননি মেটরিয়েলিজমগী নুংঙাইবা খুদিংমক অরোইবদা মেটরিয়েলিজমগী অরাবা ফংলিবসি।

লো ওফ নেচরগী পারা অমা লৈ মদুদি চেং বেগ অমা হুন্নাগাড়িদগী তাহৌরে। মদু উচেকশিংনা ইহান হান্না থেংনদুনা চেং খর চারবা মতুংদা পাইখরে। উচেকশিং অদুনা ইয়েংগীনি হায়দুনা চেং খর পুদুনা চৎখিবা লৈতে। মথংদা মী অমা লাকুনা চেং বেগ অদু থেংনদুনা চেং বেগ অদু পুল্লপ পুদুনা চৎত্রে। মসিনা

তাকপদি মীওইবদি হয়েং হংচিংকীদমক য়ান্না রাগল্লি। কাহেনবা অপান্না লৈবনা অরাবা লারুবগী লম্বী অমসু ওইহল্লি। ইন্দ্রিগী অপান্নদি লোইবসু নাইবা নত্তে। সংসার অসিদা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক্তা কাহেনবা অপান্না লৈবা ফত্তে। মী অমনা মাগী অপান্না লৈত্রবা অদুদি লো ওফ নেচরগী ওঝা অমগা মান্নরে। লো ওফ নেচরগী নিয়ম মুন্না খঙবা গৌতম বুদ্ধনা নিংথৌ ওইবগী অপান্না থাদোক্তুনা অচুন্না পুলি অমা ওইনা হিংখি। লো ওফ নেচরগী নিয়ম মুন্না খঙলগদি লাইরিক ময়াম অমা তল্লুবগী অর্থ কয়া লৈতে।

তাংলবা মীওইবগী মপোক :

হোলি বুক গীতানা হায়বগী মতুংইন্নদি মীওইবগী মপোক অসি য়ান্না তাংনা ফংবা মপোক অমনি হায়রি। মীওইবগী থরায়না অতোনবা অপীকপা জীব কয়াদা হায়বদি তিন- কাং, লিল, হঙেই, শা- ষণ, উচেকশিংগী মপোক্তা পোক্লুরবা মতুংদা মীওইবগী মপোক অসি যৌরকপনি হায়রি। মীওইবগী মপোক্তা শা ঙাগী মপোক্তা খেৎনবা হায়ববু শা ঙাশিংদদি অফ ফত্ত খনবা ওমদে অদুবু মীওইবদদি জ্ঞান অমা যাওবনিনা অফ ফত্ত অচুন্না রাখল খনবা ওম্মী। ইন্দ্রিগী নুংঙাইবা অসিদি মীওইবগী অমসুং শা ঙাগী মপোক অনিমক্তা চপ্ মান্ননা নুংঙাইবা ফংই। অদুবু মীওইবগী মপোক্তদি ইন্দ্রিগী নুংঙাইবা অসি থিংবা, কন্টোল তৌবা ওম্মী। মরম অসিদগীনি মীওইবা কয়ানা তুংদা থোক্লুদবা খুদোংথিবা কয়া থোকহন্দবা ওম্মী। হোলি গীতানা হায়বগী মতুংইন্নদি মীওইপোক ফংলবা ঐখোয়না খল্লুহৌদবদগী শা ঙানা চংপা লিচং শাজং, ইন্দ্রিগী নুংঙাইবা ঙাক্তা ওইবা পুলি অমা ওইল্লগদি ঐখোয়গী মথংগী মপোক অদু শা ঙাগী মপোক ওইগনি। মসিবু হল্লবা মপোক কৌই। মী অমা ওইনা হিংবদা মতিক চাদ্রবা মীবু মী অমা ওইনা অমুক হন্না পোকহনখিগদ্রা? ঐখোয়না উরিবা শা ঙাগী মপোক অমদি মীওইবগী মপোক্তসু খেৎনবা ময়াম অমা লৈরিবসি ঐখোয়গী তৌজবা কর্ম ফলনি।

হোলি গীতগী মতুংইন্নদি ঐখোয়না মীওইবগী সেবা তৌদ্রগসু য়াই। য়ান্না মরু ওইবদি ঐখোয়না অফবা লমচং শাজং আইডিয়েন ওইবা অদুখক্তনি। সংসার অসিদা তৌগদবা অচৌবা থবক অমত্তা লৈতে। মীওইবগী মপোকখক্তদা সেন্ফ রিয়েলাইজেসন তৌবা ওম্মী। ঈশ্বরনা হায়বা ইনবা ভক্ত কয়ান্না ঈশ্বরগী

মপোক অনন্দা ফংলিবা ওল্লিবসিনি। মীওইপোক ফংলবা ঐখোয় মীওইবনা  
হুংলবা মপোক অমুক হুনা চংপা ফত্তে।

\*\*\*\*\*

“ষণ অশিবগী মনাত্তা লেপ্পা অর্রাবা (প্রাইজিৎ) ফংঙি”

- *Meitei Scripture* -

Interpretation :

মসিগী অর্থদি ফত্তবা মফমদা নত্তুগা ফত্তবা মীগা তিন্না লোইনরগদি  
অর্রাবা নঙগনি। ফত্তবা মফমদা চংগনু, লমচং শাজং চুমদবা মীগা তিন্ন  
লোইনগনু হায়বা পাউতাক পীবনি।

## Chapter -27

### মুনি ঋষিগী রাখল্লোন

ঐথোয় মীওইবনা রাখল শান্তি ওইনা হিংগে হায়রগদি মুনি ঋষি অমনা মাগী মপুন্নি অদু করম্মা হিংবগে হায়বদু ঐথোয়না খর খঙবা তাই। ঐথোয় পুন্মমক্কা মুনি ওইদ্রগসু মাগী রাখল অদুদি ঐথোয়না হিংবদা তমজবা দরকার ওই। মীয়ায় হায়নৈ মদুদি মুনি হায়বসি তজ্জায় অমনা ঈশ্বরনি অদুগা তজ্জায় অমনা মীওইবনি। মহাক্কা তাইবংপালবু মশক খংঙি অমসুং মহাক অশেংবা ওঝা অমনি। মুনিঋষি অমগী রাখল অদু খজিক্তং মখাদা পীরি।

মুনি অমনা তাইবং পান্দা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক অপান্সা লৈতে মরমদি পোৎশক খুদিংমক অহোংবা নায়। ঐগী ওইরম্মা পোৎশক্কা ঐগী ওইরক্তে। ঐনা নুংশিজন পামজনা থমজবা পোৎশক অমা মাংখিবা মতমদা অরাবা পোকপা মরম্মা ঐগীনি হায়বা পোৎশক অমত্তা থমদে। মুনি অমনা মরুপ মপাং অমত্তা থমদে, চুম্মা খঙনা কৌনবা খক্তনি। মসিগী মরমদি য়েক্কাবা খৎনবা খুদিংমক ঐগী তিলবা চালবা মরুপশিংদগী ওই। মুনি অমনা চাক্কাবা মতমদসু নোংমখক্তগী চারাদমক নিগনি। মীনা পীরক্কাগসু লৌগনি, পীদ্রগসু তোক্তনি। চেং- হরায়, উই-রাই চাদুনা হিংগনি। অশেংবা মুনিদি ষণগী শঙ্কেম চাদে, থক্তে। হয়েংগী হায়বা নক্তগা হিংবগী অরাবা করিমত্তা লৈতে। মরমদি প্রকৃতিদা হৌরিবা পাল্লিবা মই মরোং খুদিংমক চাবাদা লৌইবা ওল্লোইদবা ওক্তনি খল্লি। থবক কন্না

শুদুনা লনথুম পৈশিনবগী রাখল মুনিদা লৈতে মরমদি হয়িংখোয়না থবক কমা  
 শুদুনা খোইহি ময়াম অমা থম্বদু মী নত্ৰুগা শানা লোয়না চাথোকখি। মুনিদি  
 য়ুমপানবগী নুপী থিদে, লোইনদে চুম্মগী খঙনবা কৌনবা খক্তনি। মরমদি নুপীগা  
 লোয়নবা মতমদা অপাম্বগী খুদোংথিবা য়াম্মা ফংঙি। য়াম্মা মরুওইবা অমনা  
 রান্ডলিনেসকী লাংদা থুই। সংস্কৃতকী লোলদা হায়রগা সামসারাগী লাংদা থুই।  
 মুনিদি ইন্দ্রিগী নুংঙাইবা পামদে। মরমদি ইন্দ্রিগী নুংঙাইবা অসি লাংদা থুবগী  
 লম্বী ওই। হায়নবা অমা লৈ মদুদি ঙানা খোইচাক্তা থুই। মুনি অমনা লাইশঙদা  
 লাই নিংদে, মতম কায়দনা চংলিবা নুমিং থা-থরান্দিচাকশিংবু মুনিদা খুরুমজৈ।  
 মুনিদা হরা নুংশিং অফবা নুংঙাইবা মফমদা লৈ। ময়ুম বিল্ডিং শাদে। মুনিদা  
 লো ওফ নেচরগী নিয়ম ঙাক্লা চংলি।

হাংন শুনবা সৈতানগী লৈবাকঃ

লৈবাক অমা শাস্তি লৈনা পানগে হায়রগদি লৈবাক অদুদা লৈরিবা মীশিংনা  
 শুনোমদুনা চাননবা চীঞ্জাক, শেংনবা ফিরোল অমদি লৈনবা য়ুম শেম শাদুনা  
 লৈনবা হোংনবনি। দরকার ওইবা পোৎশক অহুম অসিদি শুবা নোম্ববু তৌরগদি  
 লায়না ফংবা ওমগনি। মসিগী মথক্তা মীওইবগী লমচং শাজং লাইফ ষ্টাইল  
 চুম্মগদি মীওইবগী হকচাং নাদ য়েক্তনা থম্বা ওমগনি। মসি ইশা ইশানা তৌগদবা  
 ইখৌদাংনি, সেন্স ইফোর্ট অমনি। ইন্ডিভিজুয়েল সিটিজেন খুদিংমক্লা তৌগদবা  
 ফন্দামেন্টেল দ্যুটি অসি পাংথোক্লগদি লৈরিবা লৈবাক অসি শাস্তি ওইবা ওমগনি।  
 অদুবু হৌজিকী মতমদা লৈবাক লৈবাকী ওইবা খৌদোক রাথোক হিরম কয়ামুক  
 থোক্লক্লে। খৌদোক রাথোক থোক্লিবগী মরমদি অমগা অমগ মত খেংনবা,  
 রাথোকী বারোইশিন পুরকপা ওমদবা, অদুগা লৈরিবা মীশিং অদুনা কাংলুপ  
 কাংলুপ, গ্রুপ গ্রুপ খাইদোক্লুনা খেংন চৈনবা, য়েংশিল্লবা, হাংন শুনবনি। মসিনা  
 ফত্বা ওইববনিনা মপানগী মীতোপ্লা রায়েনবসু তাবনি। মসিনসু লৈবাক অমবু  
 কায়নবগী মচাকসু ওইহল্লি। খুদম অমনা ঐগী ইমুং ফেমিলিদা গ্রুপ অনি থোক্লুনা  
 খেংন চৈনরগদি ঐগী ফেমিলি অদু অনি থোক্লা কায়বা মশানা তাবনি। অমগা  
 অমগা খেংন- চৈনবা, গ্রুপ গ্রুপ খায়দোক্লুনা হাং শুনবা লৈবাক অদুবু সৈতানগী  
 লৈবাক হায়না কৌই। সৈতানগী লৈবাক খুদিংমক অরা মৈশা লাংগনি, শক্তি



তান্নগনি, নিংথৌ ওইবা তান্নগনি। শান্তি থমগে হায়রগদি শান্তি থুগাইবা থবক তৌদবা তাই। পীস ব্রোকর কনানো খঙদোকপা মতৌ তাই। লৈবাক অমা হাংন শুনবা লৈত্রবা অমদি মীশিং অদুনা হিংলিবা মখৈদি লৈবাক অদুগী মীশিং অদু অদুম কায়দনা ঈংনা চীক্লা লৈগনি।

\*\*\*\*\*

“উনা উনা থি নেংলে, তানা তানা খঙশিন্নদ্রে”

- Meitei Scripture -

Interpretation :

মসিগী অখদি মীং নাকোংনা ফন্তে হায়না খঙ-উরবা পোৎশক নংত্রগা থবক অদু অমুক হন্না তৌবনি। শান্না হায়রবগা ফন্তবা থবক হঞ্জিন হঞ্জিন্মা তৌদুনা অরাবা হঞ্জিন হঞ্জিন্মা মাইয়োক্লবনি। ফন্তবা তৌরিবা মী অদুগী Self control, Restrain power লৈতে হায়বনি। অরানবা ইন্দ্রি সেন্সকী অপাস্বদা চংলি হায়বনি।

## Glossary

- 1 মেটেরিয়েলিজম - থরায় আত্মা নত্ববা মপাল সংসারগী ওইবা পোৎশক matterশিংনি। স্পিরিচুয়েলগা মরি লৈনদবা পোৎশকশিংনি। থরায়গী অপান্সা ওইদবা, হকচাংগী অপান্সা ঙাক্তা ওইবা শম্মা হায়রবদা Physical World, material world ওইবনি। কাহেনবা লনথুম সনা লুপা মনি মুক্তা Material possession ওইবা, শেঞ্জা থুমজা শক্তি পরার কাহেনবা অকে অমৌগা মরি লৈনবা পুন্নি।
- 2 স্পিরিচুয়েল - আত্মাগা মরি লৈনবনি।
- 3 মোডারেট - ময়াই ওইরপ্পা চৎপা, medium ওইবা, কাহেনবা ওইদবনি। মী অমগী গুণ অমসুং চাংদা ময়ায় ওইরপ্পা চৎপনি।
- 4 রার্ভলিনেস - যুম্বাল কৈবান্দুনা সংসার ম্যায়াগী ইরাংদা তাউরবা, তাইবং নেচরগী লোনচৎ চৎপা মী অমনি। লনথুমদা লুপ্তবা অমদি ইন্দিগী কাহেনবা পান্সা Material world গা মরি লৈনবনি। মসি স্পিরিচুয়েলগা মরি লৈনদে।
- 5 মুনি ঋষি - উবা খংলবা, ঙম্ববা, তাকপীবা তম্বীবা ঙম্ববা, নেচর লোবু তশেংনা খংলবা wisdom experienced লৈরবা অহল ওইরবা মীনি।
- 6 ম্যায়া - সংসারগী ওইবা, অচুম্বা খংদবা cosmic ignorance জ্ঞান তাদবা ঙাওবা, সংসার nature গী লোনচৎ চৎপা।
- 7 অনন্দা - Happiness and sorrow, pleasure and pain লৈতবা নুংঙাইবনি।

- 8 নির্ভান - বুদ্ধিজমগী ৰাহৈনি, মসিদা থৰায়না মপুংফাৰা নিংতম্বা নুংঙাইবা ব্লিস ফংবা অদুনি। জীব আত্মা অমুক হন্না পোক্তবা মতাং অদুনি হায়নসু য়াই Buddhist believe in the extinction of individual and absorption into the Infinite (A state of perfect bliss achieved by the soul)।
- 9 সেল্ফ - অহিংবা জীবশিংগী হকচাং মনুংদা য়াওবা থুগাইবা ওমদবা, উবা ওমদবা, মাংবা ওমদবা, অচুম্বা অশেংবগী পোৎশক অমনি। থৰায় আত্মা হায়নসু কৌই।
- 10 আত্মা - অহিংবা জীবশিংগী হকচাং মনুংদা য়াওবা থুগাইবা ওমদবা, উবা ওমদবা, মাংবা ওমদবা অচুম্বা অশেংবগী পোৎশক অমনি। থৰায় সেল্ফ হায়নসু কৌই।
- 11 মুক্তি - থৰায়না হকচাংগী অপান্দ্দগী নিংতম্বা ফংবনি। Freedom from the both internal body and external world.
- 12 যোগী - মী অমনা স্পেৰিচুয়েল ডিসসিপ্লিন অমগী মখাদা প্ৰাক্টিস তৌদুনা থৰায় স্পিৰিটকা লোইননা পুনশিন্ননা লৈমিন্নবনি। প্ৰাক্টিস মপুং ফাৰবা মীবু যোগী হায়নসু কৌই।
- 13 ব্লিস - Happiness and sorrow, pleasure and pain লৈতবা, অৰাংবা থাক্কা নুংঙাইবনি। মসিবু Divine bliss হায়নসু কৌই।
- 14 মোক্ষ - বুদ্ধিজমগী ৰাহৈনি। সংসারগী চৎনবী য়ুম্বাল কৈবানবা, নেচৰ ম্যায়াগী চৎন-লোনচৎ থাদোক্তবা মী অমবু কৌই।

- 15 থরায় - অহিংবা জীবশিংগী হকচাং মনুংদা যাওবা থুগাইবা ওমদবা, উবা ওমদবা, মাংবা ওমদবা অচুম্বা অশেংবগী পোংশক অমনি। মসিবু সেন্ফ হায়না কৌই।
- 16 মেডিটেশন - ধ্যান তৌবা, হীৰী কোনবা, আত্মাগা মরি লৈনবনি।
- 17 স্কিপচর - ঈশ্বরগী, ধন্মগী অচুম্বগী ওইবা শাস্ত্রগী রাইশিংনি।
- 18 সামসারা - অমুক পোকপা অমসুং অমুক শিবা লৈরিবা জীবশিংগী ওইবা সংসারগী পুন্নি।
- 19 ভেডা - হিন্দু ফিলোসোফীগীদা যাওবা ঈশ্বরগী রাই ওইবা স্কিপচরনি।
- 20 যোগা - স্পিরিচুয়েল ডিসসিপ্লিন প্রাক্টিস তৌবগী মওং মতৌ মেথোং Method তাকপা অদুবু যোগা কৌই। মী অমনা থরায় স্পিরিটকী মওং মতৌদা পুনশিক্ষণ চংপা ওম্বা অদুবু কৌই।
- 21 হোলি - থরায় অমসুং হকচাং অনিমক ঈশ্বরদা কথোয়বা মী অদুবু কৌই।
- 22 স্পিরিচুয়েল লাইফ - আত্মাগা মরি লৈনবা পুন্নি।

\*\*\*\*\*

### REFERENCE BOOKS :

1. Sri Ramanuja Gita Bhasya
2. Srimad Bhagavatam
3. New Testament
4. Sermons and Sayings of the Gautam Buddha
5. Meitei Scripture
6. Prophet Muhammad's Scripture

PICTURES



Lord Krsna teaches Arjuna in War



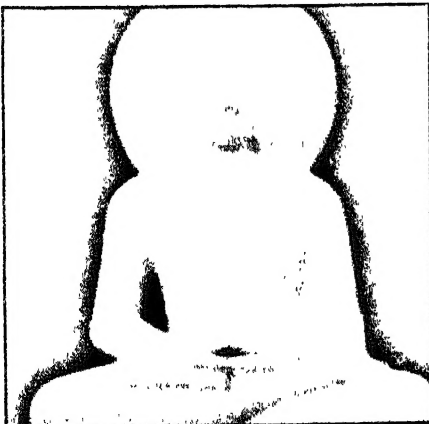
Lord Krsna



Lord Jesus Christ



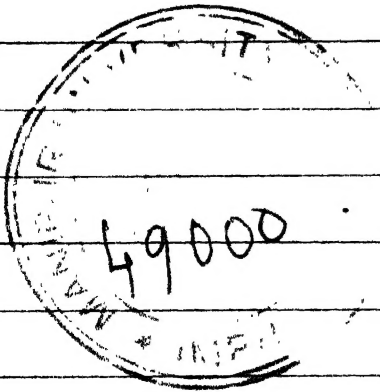
Sri RamaKrishna



Lord Gautam Buddha



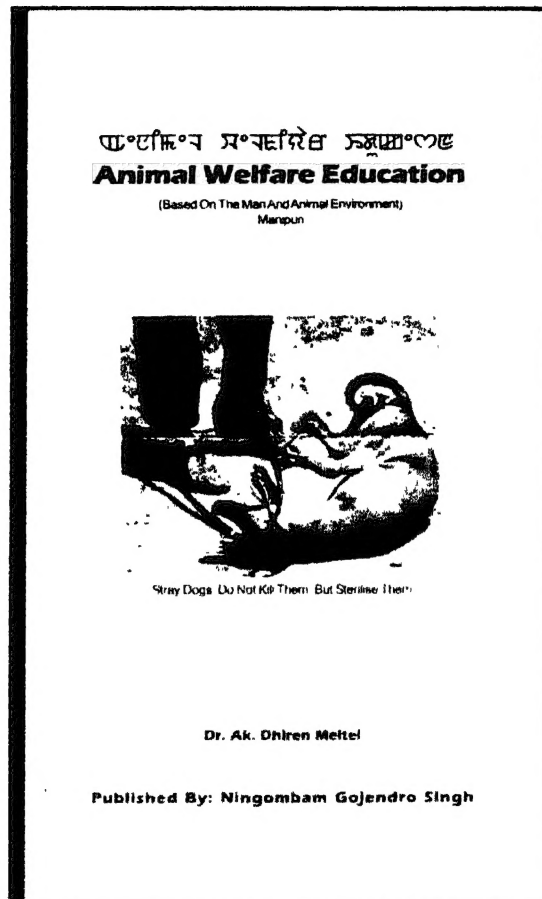
Swami Vivekananda

**Reader's Remark Column/Evaluation Sheet**



## Books By The Same Author

1. Animal Welfare Education - Rs. 50/-
2. Spiritual Life - Rs. 50/-



Books can be ordered at :

E-mail : [dhirenakoijam@yahoo.com](mailto:dhirenakoijam@yahoo.com)

---

Published by : Dr. Akoijam Jhalajit Singh  
Thoubal Wangmatataba P.O. Thoubal - 795138, Manipur